

Préface

Comprendre comment le surpoids ou l'obésité se sont installés chez son propre enfant, et pourquoi. Comment l'aider ? Voilà une tâche bien difficile pour des familles souvent démunies et à la recherche d'informations.

S'appropriier les connaissances est la première étape. Cela permet d'acquérir des compétences, un *savoir-faire*. Mais cette démarche doit s'accompagner d'un travail sur soi pour mieux *savoir être*. Aussi, savoir demander de l'aide, accepter d'être accompagné par des professionnels, trouver ou retrouver la confiance en soi pour parcourir ce long chemin vers le changement des habitudes, tel est le défi qui attend les familles et leurs enfants. Apprendre à changer, c'est lutter contre cette résistance à la transformation qui nous caractérise, tant nous restons attachés à nos habitudes sécurisantes.

L'objectif de ce livre est de transmettre à toute la famille des informations précises, des conseils pratiques et de nombreux témoignages d'enfants et de parents. Rédigé par deux médecins chacune spécialisée dans la prise en charge du surpoids chez l'enfant, il est divisé en trois parties, comme autant d'étapes indispensables à la mobilisation et à l'action. En effet, ce sont l'enfant et sa famille qui restent les véritables acteurs de cette aventure, pendant que les professionnels accompagnent leurs actions, soutiennent leurs fragilités, révèlent et valorisent leurs forces.

L'obésité est une maladie chronique qui se développe chez des personnes qui présentent une fragilité d'origine génétique et souffrent souvent d'une vulnérabilité personnelle et/ou familiale. C'est le rôle des professionnels que d'aider les parents et leurs enfants à identifier, accepter et admettre leurs fragilités. Mieux se comprendre donne le pouvoir de se motiver et de se mobiliser dans une empathie bienveillante.

« Ensemble, on est plus forts ! » : voilà le slogan que nous avons imaginé dans le cadre d'une campagne de communication pour les Réseaux de prévention, de dépistage et de prise en charge de l'obésité pédiatrique (RéPPOP). Nos deux autrices ne disent pas autre chose en tant que membres de l'Association pour la prise en charge et la prévention de l'obésité en pédiatrie (APOP), fondée en 2001 lors de la première édition du Plan national nutrition-santé.

Merci à elles d'avoir su trouver le temps pour compiler les informations et rédiger un texte reflétant bien l'esprit du travail initié dès 2001 par notre communauté pédiatrique plurielle et soudée. Ensemble, nous avons proposé et créé des outils innovants ; ensemble, nous allons expérimenter le parcours de soins « OBEPEDIA », reposant sur une double coordination entre Centres spécialisés de l'obésité et CHU de proximité. Ce nouveau point d'ancrage, tel que cité dans la feuille de route « Prise en charge de l'obésité 2019-2022 » lancée par la ministre de la Santé Agnès Buzyn, doit participer à l'amélioration de la prévention et de la prise en charge du surpoids chez l'enfant.

Merci à cet ouvrage de donner de la visibilité à cette nouvelle organisation des soins qui doit être connue de tous pour une utilisation optimale.

Merci de m'avoir donné l'opportunité de m'adresser ici aux familles, de leur donner confiance en leur propre capacité à changer, à accompagner leur enfant et à demander de l'aide, en particulier aux soignants.

Et comme le disait André Gide à Nathanaël dans sa préface des *Nourritures terrestres* « et quand tu l'auras lu, jette ce livre et sors... ».

Professeure Maithé Tauber
Pédiatre endocrinologue
Présidente du RéPPOP Midi-Pyrénées,
de la coordination nationale des RéPPOP, vice-présidente de l'APOP
Autrice de *Mon enfant est trop gros*, éditions le Cherche-midi, 2005