

Préface

« *Ce qui trouble les hommes, ce ne sont pas les choses,
ce sont les jugements qu'ils portent sur les choses.* »
Épictète (50-125 ap. J.-C.)

Pour cette 2^e édition, nous avons fait le choix de relire ce que nous avons écrit il y a déjà 8 ans et d'y ajouter les éléments rapportés par nos lecteurs qui sont aussi parfois nos patients. Nous avons essayé de simplifier encore les termes et les explications pour rendre ce guide accessible à tous.

Nous avons fait des mises à jour concernant les médicaments et les traitements non pharmacologiques. Un chapitre à part entière a été consacré à la stimulation des noyaux sous-thalamiques pour rendre compte de la généralisation de ce traitement dans les stratégies thérapeutiques proposées tout au long de l'évolution de la maladie. Tous les grands centres hospitaliers spécialisés en France le proposent désormais.

Nous avons en outre ajouté quelques témoignages pour illustrer notre propos.

Enfin, nous avons fait un petit *lifting* des mesures d'aide qui ont changé ces dernières années afin de vous guider dans ce paysage qui paraît souvent difficile à appréhender.

Nous espérons vivement que ce guide rénové vous aidera à mieux « faire avec » la maladie. Nous l'avons écrit pour vous.

Anne Marie Bonnet & Thierry Hergueta