

Sommaire

• Le mot du directeur de collection.....	5
• Préface.....	7
• Avant-propos.....	15
1 • La maladie de Parkinson	19
<i>Un peu d'histoire</i>	19
<i>Qu'est-ce que la maladie de Parkinson ?</i>	22
<i>Quelle est sa fréquence et qui touche-t-elle ?</i>	24
<i>Ce que nous savons de ses origines</i>	24
Facteurs génétiques.....	25
Facteurs environnementaux.....	26
Interaction gène-environnement	27
Les mécanismes de la mort neuronale.....	27
<i>Quels sont les symptômes de la maladie de Parkinson ?</i>	28
Les symptômes moteurs : la triade parkinsonienne.....	28
Les symptômes non moteurs.....	31
<i>Comment évolue la maladie ?</i>	32
<i>Les grands principes du traitement</i>	33
Quels sont les différents types de médicaments ?.....	33
Les effets secondaires des médicaments.....	38
Quelles sont les grandes règles du traitement ?.....	39
2 • Les répercussions psychologiques de la maladie	
de Parkinson	42
<i>Quelles répercussions psychologiques pour le malade ?</i>	43
La dépression et les troubles de l'humeur	44
Les troubles anxieux	47
Les troubles d'allure psychotique.....	50
Les troubles du sommeil	53
Les comportements addictifs ou comportements	
de dépendance	53
Les troubles sexuels	54
<i>Quelles répercussions pour les proches ?</i>	55
« Faire avec » le changement progressif que constitue la	
maladie.....	56
« Faire avec » la lenteur.....	57
« Faire avec » les symptômes moteurs.....	57
« Faire avec » la dépression.....	59
« Faire avec » l'anxiété.....	59
« Faire avec » les troubles cognitifs	60
<i>Comment organiser sa vie au quotidien ?</i>	60

Le temps avec lui/elle	61
Le temps pour soi	61
3 • La première année : le début de la maladie et la mise en route du traitement	63
<i>Quels sont les signes qui attirent l'attention ?</i>	63
La phase « pré-motrice »	63
La phase symptomatique	64
Ce que cela n'est pas	65
<i>L'annonce du diagnostic</i>	66
Ce que le médecin va vous dire	66
Les questions qui viennent à l'esprit	66
Quelles vont être vos réactions et celles de votre entourage ?	67
<i>Les attitudes face au traitement</i>	69
Ce que vous devez savoir au moment du diagnostic	69
Les différentes options avec les médicaments	73
La stratégie thérapeutique est-elle la bonne ?	75
Que faut-il faire en plus des médicaments ?	75
<i>Comment gérer vos relations avec les professionnels de santé ?</i>	78
Le médecin généraliste	79
Le neurologue	79
Le kinésithérapeute	80
Le psychothérapeute	80
<i>Comment réorganiser sa vie après le diagnostic ?</i>	81
Faut-il parler du diagnostic ?	81
À qui parler de sa maladie ?	82
Que faire au sujet des activités professionnelles ?	83
Les loisirs et les activités sociales	84
L'exercice physique, le sport et les activités artistiques	84
4 • L'équilibre : la vie comme avant	87
<i>Qu'est-ce qui change ?</i>	87
L'état moteur	87
L'état psychologique	88
<i>Comment prendre en charge son traitement ?</i>	88
Apprendre à gérer son traitement soi-même	88
Prendre en charge son traitement avec les médecins	89
Maintenir les contacts avec le milieu médical	89
Réévaluer la stratégie thérapeutique	90
Gérer les effets secondaires	90
Le maintien du traitement et la prévention des complications motrices	91

La kinésithérapie.....	91
La prise en charge psychologique	92
L'orthophonie	93
<i>La vie de tous les jours</i>	94
Les relations avec la famille et les amis	94
Les relations au travail	94
L'aptitude au travail.....	96
Peut-on continuer à conduire sa voiture ?	96
Quelles sont les répercussions de la maladie sur les contrats d'assurance, les relations avec les banques ?	97
5 • La phase des fluctuations : quand la maladie revient	
sur le devant de la scène... ..	99
<i>Qu'est-ce qui change ?</i>	99
<i>Les fluctuations</i>	100
Les fluctuations motrices	101
Les dyskinésies ou mouvements anormaux involontaires....	104
Les fluctuations non motrices	107
<i>Comment lutter contre les fluctuations et gérer</i> <i>les périodes « off » ?</i>	110
Le traitement doit être adapté	110
Quelles sont les modifications du traitement ?	110
La kinésithérapie.....	114
<i>La prise en charge psychologique</i>	115
Accepter et accueillir les fluctuations	116
Accepter et accueillir les fluctuations en tant que proche	117
Les différentes formes de psychothérapie	119
L'orthophonie	121
<i>La vie de tous les jours</i>	122
Apprendre à gérer le temps.....	122
Moduler son traitement en fonction de ses activités	123
Faire le point sur le plan social et les aides financières	125
6 • La phase d'envahissement : quand la maladie prend	
toute la place... ..	129
<i>Qu'est-ce qui change ?</i>	129
Sur le plan moteur.....	130
La dysautonomie	135
Les douleurs.....	139
Les troubles du sommeil	140
<i>Une nouvelle adaptation des traitements s'impose</i>	143
Prise en charge des troubles de la marche et de l'équilibre	143

Rééducation de la parole et orthophonie	144
Traitement des troubles de déglutition	145
Traitement des douleurs	146
Traitement de la dysautonomie.....	147
<i>La vie de tous les jours.....</i>	148
L'aménagement et la sécurisation du domicile.....	149
Les aides au déplacement	150
L'intervention d'aides à domicile	153
Faire le point sur le plan social et les aides financières	155
7 • La maladie de Parkinson entraîne-t-elle des troubles	
des fonctions intellectuelles ?	160
<i>Quels troubles peut-on rencontrer ?.....</i>	162
Les troubles des fonctions exécutives.....	162
L'apathie.....	165
Les troubles de la mémoire	166
La lenteur.....	167
La fatigue.....	168
Les troubles de l'humeur et les troubles anxieux	168
Les troubles addictifs ou conduites de dépendance.....	169
Les hallucinations et les idées délirantes.....	169
<i>Les traitements des troubles cognitifs.....</i>	170
Les traitements par la lévodopa	171
Les traitements par les inhibiteurs de la cholinestérase....	171
Les traitements par la rééducation neuropsychologique ...	171
<i>Les traitements des hallucinations et des idées délirantes ...</i>	172
<i>Conséquences des troubles cognitifs.....</i>	173
Conséquences des troubles légers à modérés	173
Conséquences des troubles sévères	173
8 • La maladie de Parkinson peut-elle être d'origine	
génétique ?	178
<i>Les formes familiales de la maladie de Parkinson</i>	178
Les formes autosomiques dominantes	179
Les formes autosomiques récessives	180
Les perspectives de recherches	181
<i>Particularités des formes jeunes de la maladie</i>	
<i>de Parkinson</i>	181
Une présentation clinique différente	181
Un traitement différent	182
Un vécu de la maladie spécifique	182

9 ● La stimulation cérébrale profonde des noyaux	
sous-thalamiques.....	186
<i>Qu'est-ce que la stimulation cérébrale ?</i>	186
Quelle est son efficacité ?	186
Pourquoi les noyaux sous-thalamiques ?	187
<i>Quels malades peuvent bénéficier de cette intervention ?</i>	187
Les critères d'inclusion	188
Les critères d'exclusion	188
<i>Quand l'intervention est décidée</i>	189
Qu'attend-on de la stimulation des noyaux	
sous-thalamiques ?.....	189
Suis-je un bon candidat ?.....	189
Comment la stimulation agit-elle ?	190
<i>Autour de l'opération</i>	191
Le réglage de la stimulation est-il long ?.....	191
Quels sont les effets indésirables de la stimulation	
des noyaux sous-thalamiques ?	192
<i>Quand l'opération doit-elle avoir lieu ?</i>	193
<i>Les répercussions de l'intervention</i>	194
Sur la vie de couple, la vie familiale et l'entourage	
proche	194
Les répercussions psychologiques de la stimulation	195
10 ● Une recherche active dans le domaine de la maladie	
de Parkinson	197
<i>Les nouveaux médicaments</i>	197
Avancées dans l'utilisation des agonistes	
dopaminergiques.....	197
Les traitements neuroprotecteurs	198
<i>Les autres thérapeutiques innovantes</i>	199
Les transplantations de neurones	199
La thérapie génique	200
● Annexes	203
I ● Où s'informer sur Internet ?	204
<i>Les avantages... et les inconvénients d'Internet</i>	204
<i>Trouver des informations sur les associations</i>	204
<i>Trouver des informations sur la maladie</i>	208
<i>Quelques sites en anglais</i>	210

II ● Quelques livres et revues.....	211
<i>Les témoignages</i>	211
<i>Les livres des médecins</i>	212
<i>Les revues</i>	212
III ● Les mots qu'utilise votre médecin	213