

SOMMAIRE

<i>Avant-propos</i>	15
<i>Introduction générale.</i>	
<i>Présentation de la méthode de « causalité »</i>	19

PREMIÈRE PARTIE

Vieillessement progressif et vieillesse harmonieuse

<i>Introduction</i>	25
---------------------------	----

CHAPITRE I

Nous sommes tous des personnes âgées	27
Qu'est-ce que le vieillissement ?.....	27
Peut-on définir la vieillesse ?	28
Vieillesse et questionnement de la mort : une autre idée reçue....	29
Vieillesse et société	32
La vieillesse comme itinéraire personnel	34
La vieillesse, positive en soi	34
Dans quels cas la vieillesse devient-elle triste ?	35
À quel âge sommes-nous réellement vieux ?	36
Qui sont donc nos aînés ?	39
Qu'est-ce qui rend triste la vie de nos aînés ?.....	46

CHAPITRE II

Modifications du corps liées à l'âge : comment y faire face ? ..	47
Ce qui s'améliore avec l'âge	47
Ce qui reste stable avec l'âge	48
Ce qui diminue avec l'âge	48

CHAPITRE III

Processus du système mental et ses modifications	87
La mémorisation et ses différents systèmes	87
Mémoire ou mémoires ?.....	89
Stimulation mnésique de nos aînés	93
Oubli : ses différents types et ses causes	95
L'intelligence est plurielle	96

CHAPITRE IV

Affectivité et sexualité de nos aînés	99
Jusqu'à quel âge peut-on avoir une sexualité ?	99
Le regard de l'institution	100

CHAPITRE V

Bien accompagner nos aînés	107
Les raisons d'un mauvais accompagnement	107
La maltraitance	111
Causes de décès et accompagnement en fin de vie.....	119

RÉFÉRENCES	124
-------------------------	-----

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LES SOINS PALLIATIFS	126
---	-----

DEUXIÈME PARTIE

Viellissement et vieillesse problématiques

<i>Introduction</i>	131
---------------------------	-----

CHAPITRE I

Troubles de la personnalité	133
Personnalité narcissique	134
Personnalité paranoïaque	136
Personnalité passive-agressive	138
Troubles mixtes de la personnalité.....	139
Personnalité pathologique	144
Personnalités risquant d'évoluer vers la schizophrénie.....	145

CHAPITRE II

Troubles anxieux/névroses	147
L'état de stress post-traumatique	149
Névrose d'angoisse et traumatismes de guerre	152

CHAPITRE III

Dépendances psychologiques	155
Dépendance aux médicaments	155
Dépendance à l'alcool	156

CHAPITRE IV

Troubles liés aux circonstances de la vie	161
Déception psychosociale	161
Déception psycho-affective	162
Perte d'identité	164

CHAPITRE V

Maladies démentielles légères	165
Aphasie progressive primaire	165
Démence sémantique	167
Troubles cognitifs légers	168

CHAPITRE VI

Maladies psychiatriques légères	171
Maladie psychiatrique légère et troubles mixtes de la personnalité	172
La dépression	178
Névrose sadique/masochiste	192
Syndrome de diogène	193

CHAPITRE VII

Suicide de nos aînés : causes et prévention	195
Raisons de la conduite suicidaire	196
Signaux d'alarme du suicide	196
Facteurs de risque à dépister	197
Prévention du suicide	200

RÉFÉRENCES	202
-------------------------	-----

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LES TROUBLES PSYCHIATRIQUES	203
--	-----

TROISIÈME PARTIE

Vieillesse pathologique : les démences séniles

<i>Introduction</i>	207
---------------------------	-----

CHAPITRE I

Connaître les démences pour mieux accompagner

les personnes atteintes	209
Définition	209
Généralités	210
Quelles sont les capacités altérées ?	211
Diagnostic des démences	214
Convaincre la personne concernée de s'adresser à un médecin	219
Symptômes psychocomportementaux des démences	220
Prévention des démences séniles	221

CHAPITRE II

Comprendre la maladie d'Alzheimer 223 |

Généralités	223
Évolution de la maladie d'Alzheimer	226
Principaux facteurs de risque de la maladie d'Alzheimer	227
Symptômes précurseurs de la maladie d'Alzheimer	229
Diagnostic de la maladie d'Alzheimer	231
Traitements de la maladie d'Alzheimer	232

CHAPITRE III

Malades d'Alzheimer, un accompagnement spécifique 235 |

Symptômes spécifiques de la maladie	235
Symptômes non spécifiques de la maladie	269
Symptômes non spécifiques et tardifs de la maladie	280
Troubles non symptomatiques	293

CHAPITRE IV

Causes de décès des malades d'Alzheimer

et spécificité de l'accompagnement en fin de vie	307
Causes pathologiques	307
Fin de vie en soins de longue durée	309

CHAPITRE V

Les autres démences séniles	313
Maladie à corps de Lewy	313
Démences vasculaires	322
Troubles liés à l'alcoolisme : syndrome de Korsakoff.....	329
Démences fronto-temporales et maladie de Pick.....	337
Démence associée à la maladie de Parkinson	353
Démences mixtes	357
CONCLUSION : COMMENT ACCOMPAGNER ET BIEN TRAITER LES PATIENTS ÂGÉS DÉMENTIS ?	359
RÉFÉRENCES	362
POUR EN SAVOIR PLUS SUR LES DÉMENCES	365

CONCLUSION GÉNÉRALE

Pour lutter contre la souffrance en triangle	369
Les soignants et la souffrance au travail : quelles solutions ?	369
À propos des familles et de leurs souffrances	375

ANNEXES**ANNEXE I**

La parole aux professionnels	381
Qui sont les personnes démentes ?	382
Causes de l'agressivité : comment y faire face ?	385
Causes et conséquences du comportement d'opposition : comment y faire face ?.....	387

ANNEXE II

Face à des déficiences, que faut-il dire/ne pas dire et pourquoi ?	397
Altération du raisonnement.....	397
Altération du jugement.....	398
Altération de la pensée abstraite	398
Altération de la mémoire épisodique	399
Altération de la mémoire immédiate.....	399
Altération de la mémoire à court terme	400
Désorientation spatiale	401
Désorientation temporelle	402
Pour toutes les personnes âgées démentes et/ou dépendantes..	403

ANNEXE III

Pour en savoir plus	405
Quelques adresses utiles sur Internet	405
Bibliographie.....	405