

Préface

La douleur de l'homme est une notion si complexe qu'elle nous ramène à l'aube des temps. Les langues étaient et sont différentes, les cultures le sont, les civilisations se sont succédées : et pourtant, la douleur des hommes reste la même depuis des millénaires.

La douleur nous oblige à la modestie, et à se ressourcer auprès des grands idéaux. Ceux-là mêmes qui, alors que nous étions adolescents, ont contribué, sans nul doute pour la plupart d'entre nous, à faire que l'on a choisi « médecine » ou « soins infirmiers » : la **médecine humaine** avec un grand H comme Humain, Humaine, Humanitaire.

Ce sont les valeurs d'Isabelle Nègre et Hélène Belœil, auteurs de ce Mémo. Réaliser un ouvrage pratique dans le but d'améliorer la prise en charge de la douleur supposait une approche guidée par une **stratégie de prise en charge** adaptée et personnalisée pour chaque patient, une rédaction synthétique mais précise adaptée à la vraie vie et dans un format poche adapté à une utilisation quotidienne.

Un ouvrage didactique que l'on peut consulter à tout moment pour vérifier un point particulier ou chercher et trouver une recommandation permettant de changer le quotidien.

Dr Alain Serrie

Responsable du département Diagnostic
et Traitement de la douleur à l'hôpital Lariboisière, Paris.
Rédacteur en chef de la revue mensuelle *Douleurs*.