

# Sommaire

<b>Préface</b> .....	VII
<b>1. Introduction</b> .....	1
Historique .....	1
Définitions .....	3
<b>2. Épidémiologie</b> .....	9
Prévalence .....	9
Âge et sexe .....	10
Risques associés .....	10
Conséquences du syndrome d'apnées-hypopnées obstructives du sommeil	15
<b>3. Physiopathologie</b> .....	29
Obstruction des voies aériennes supérieures au cours du sommeil .....	29
Conséquences physiopathologiques du syndrome d'apnées-hypopnées obstructives du sommeil .....	34
Conclusion .....	50
<b>4. Aspects cliniques</b> .....	61
Interrogatoire .....	61
Examen physique .....	63
Priorité d'accès à l'enregistrement diagnostique .....	65
<b>5. Explorations complémentaires</b> .....	67
Explorations instrumentales des troubles du sommeil .....	67
Explorations topographiques du site obstructif .....	74
Biologie .....	78

<b>6. Traitement</b> .....	83
Objectifs du traitement et critères d'efficacité .....	83
Traitements recommandés .....	83
Traitements associés .....	92
Traitements alternatifs .....	95
<b>7. Aspects médico-légaux</b> .....	109
Législation du permis de conduire .....	109
Responsabilités .....	111
Recommandations .....	113
<b>8. Conclusion</b> .....	115
<b>9. Ce qu'il faut retenir</b> .....	117
<b>10. Glossaire des abréviations</b> .....	119