

Table des matières

Généralités

Chapitre 1

Rencontre de l'enfant et de l'adolescent avec les addictions

Georges Picherot, Chantal Stheneur

I• Des témoignages.....	1
II• Axes d'amélioration.....	2
III• Principales orientations de cet ouvrage.....	3

Chapitre 2

Mécanismes de l'addiction : particularités des adolescents

Marylène Guerlais, Caroline Victorri-Vigneau, Pascale Jolliet

I• Mécanismes de l'addiction.....	5
II• Particularités des adolescents.....	10

Chapitre 3

Conduites addictives : aspects psychopathologiques

Jean-Luc Venisse, Marie Grall-Bronnec

I• Point de vue psychanalytique.....	16
II• Point de vue systémique.....	19
III• Point de vue comportemental et cognitif.....	19

Chapitre 4

Consommation de tabac, d'alcool et de cannabis : approche épidémiologique

Marie Choquet

I• Mesure du niveau de consommation.....	24
II• Facteurs associés à la consommation.....	26

Chapitre 5

Dépendances : phénomène sociétal

David Le Breton

I• Dépendre d'une expérience.....	31
II• Toxicomanies.....	31
III• La douleur contre la souffrance.....	32
IV• Sortir de la dépendance.....	34

Conséquences des addictions parentales sur l'enfant

Chapitre 6

Ensemble des troubles provoqués par l'alcoolisation fœtale (ETCAF)

Denis Lamblin

I• Une problématique de santé publique reconnue depuis 2004	37
II• Diagnostic : nécessité de l'expertise d'une équipe pluridisciplinaire	38
III• Enjeux du dépistage précoce	39
IV• Des coûts évitables	39
V• Quelle prévention ?	39

Chapitre 7

Conséquences pour l'enfant des addictions parentales (hors alcool)

Claude Lejeune

I• Conséquences périnatales des SPA	44
II• Offre de soins	45

Chapitre 8

Grossesse et addictions

Laure Berthelot, Aviva Veron, Maica Reichert, Jean-Philippe Lang

I• Épidémiologie	49
II• Réalité de la femme enceinte usagère de SPA	50
III• Psychopathologie de la femme enceinte usagère de SPA	51
IV• Obstacles à la prise en soins des femmes enceintes usagères de SPA	53
V• Intérêts de la prise en soins des femmes enceintes usagères de SPA	54
VI• Un exemple de prise en soins spécifique en Alsace, le réseau maternité-addiction (RMA)	55

Addictions avec substances

Chapitre 9

Alcool, enfance et adolescence

Georges Picherot

I• Épidémiologie : une précocité de consommation inquiétante	59
II• Nouvelles modalités de consommation	60
III• Conséquences précoces des alcoolisations	60
IV• Conséquences à long terme des intoxications alcooliques de l'enfant et l'adolescent	62
V• Facteurs de risque de consommation d'alcool	63
VI• Enfant/adolescent cible des publicités	63
VII• Prise en charge des ivresses et des consommations abusives	64
VIII• Axes préventifs et conclusion	64

Chapitre 10

Tabagisme

Jean-Christophe Dubus, Maryam Oudyi, Violaine Bresson

I• Épidémiologie du tabagisme pédiatrique.....	67
II• Une particulière dépendance à la nicotine.....	68
III• Retentissement clinique du tabagisme actif.....	69
IV• Acteurs de la lutte antitabac.....	70

Chapitre 11

Cannabis

Valérie Uldry, Marianne Caflisch

I• La plante.....	75
II• Effets de la substance.....	77
III• Diagnostic clinique.....	79
IV• Prise en charge.....	79
V• Conseils pratiques.....	81

Chapitre 12

Repérage et prise en charge de la consommation de drogues (autres qu'alcool, cannabis, tabac)

Emmanuelle Peyret

I• Produits illicites autres que le cannabis.....	85
II• Épidémiologie.....	87
III• Repérage.....	90
IV• Prise en charge.....	91

Addictions sans substance

Chapitre 13

Addiction aux jeux vidéo

Lucie Gailledrat, Bruno Rocher

I• Addiction aux jeux vidéo selon une approche « processuelle ».....	95
II• Addiction aux jeux vidéo selon une approche de sens.....	97
III• Thérapeutique.....	100

Chapitre 14

Adolescents et jeux de hasard et d'argent : trop jeunes pour jouer ?

Marie Grall-Bronnec, Anne Chassevent

I• Données épidémiologiques.....	105
II• Facteurs de risque.....	106
III• Dépister et diagnostiquer.....	108

Table des matières.....	XV
-------------------------	----

Chapitre 15

Troubles du comportement alimentaire chez les patients prépubères et jeunes adolescents

Chantal Stheneur

I• Clinique.....	111
II• Facteurs prédisposants et facteurs déclenchants.....	112
III• Faire le diagnostic.....	113
IV• Prise en charge.....	114
V• Complications.....	116
VI• Devenir.....	117

Chapitre 16

Troubles du comportement alimentaire dans un service de pédiatrie

Marylène Caquard, Laurence Dreno, Emmanuelle Caldagues

I• Généralités.....	119
II• Adaptation des structures par la co-construction d'une prise en charge.....	119
III• Parcours de soins actuel.....	121
IV• Limites.....	124

Chapitre 17

De la prise de risques à l'addiction chez l'adolescent sportif

Stéphane Prétagut, Bertrand Guérineau

I• Risques de dommages liés à la pratique du sport.....	127
II• Facteurs de vulnérabilité.....	133

Chapitre 18

Jeux d'évanouissement

Bertrand Chevallier

I• État des lieux.....	139
II• Profil des pratiquants.....	143
III• Implications pour la prévention.....	144

Famille - Scolarité - Associations

Chapitre 19

Thérapie familiale des troubles du comportement alimentaire de l'enfant et de l'adolescent

Solange Cook-Darzens, Catherine Doyen, Marie-Christine Mouren

I• Aperçu historique.....	147
II• Méthode de Maudsley et sa version manualisée : <i>Family-Based Treatment (FBT)</i>	148
III• Modèle de travail familial par phases.....	150
IV• Six pratiques essentielles de la « consultation familiale intégrée ».....	152

Chapitre 20

Scolarité et addictions

Nadia Mammari

I• Un abord quantitatif est-il possible ?	161
II• Cannabis et scolarité	163
III• Écrans et scolarité	164
IV• Troubles du comportement alimentaire et scolarité	165
V• Place des projets soins-études.....	165

Chapitre 21

Place des associations dans la prise en charge des addictions

Bernard Cochy

I• Associations en lien avec les TCA.....	169
II• « AAB 44 et départements limitrophes » : une expérience associative au service des familles concernées par les TCA	171

Accompagnement

Chapitre 22

Dispositif de soins pour les jeunes consommateurs

Muriel Lascaux, Olivier Phan

I• Augmentation de la demande de prise en charge	175
II• Consultations jeunes consommateurs.....	176
III• État des lieux des consultations.....	176
IV• Prises en charge proposées.....	177

Chapitre 23

Accompagnement des adolescents présentant des conduites addictives

Olivier Phan, Muriel Lascaux

I• Premiers abus, premiers risques	179
II• Prise en charge précoce : accompagnement dès les premiers usages	180
III• Entrée dans l'abus chronique puis la dépendance	180
IV• Modalités de prise en charge de l'abus chronique et de la dépendance.....	181

Chapitre 24

Conduites à risque et addictions à l'adolescence

Marc Poget, Daniel Marcelli

I• Présentation du concept.....	185
II• Critique du concept de « risque » à l'adolescence.....	186
III• Psychopathologie	187
IV• Prévention, repérage, accompagnement et soin.....	189

Chapitre 25

Rôle du pédiatre ambulatoire dans la prévention des addictions

Catherine Salinier

I• Rôle du pédiatre avant et dès la naissance	194
II• Rôle du pédiatre pendant la petite et la grande enfance.....	194
III• Rôle du pédiatre à l'adolescence	196
IV• Rôle du pédiatre dans l'environnement plus large de l'adolescent	199

Prévention

Chapitre 26

Mieux vaut prévenir les addictions que les guérir !

Patrick Lamour

I• Prévenir la maladie : un concept à préciser	201
II• Prévention clinique : lieu privilégié d'interventions des soignants avec les adolescents	207
III• L'enjeu de l'éducation est-il de « normer » les comportements ou d'aider à les construire ?	209
IV• Prévention : une pratique individuelle et collective.....	211

Axes de recherche

Chapitre 27

L'anorexie mentale et la boulimie nerveuse sont-elles des addictions ?

Nathalie Godart

I• Liens entre addiction et TCA : données cliniques	215
II• Liens entre addiction et TCA.....	217
III• Discussion.....	219

Postface

Chapitre 28

Addiction à l'adolescence : quelques facettes et une réponse institutionnelle

Jean Wilkins

I• Usage non médical de drogues	223
II• L'anorexie mentale envahit les unités de soins	225
III• Et il y a eu les enfants de l'excellence	225
IV• Pédiatrie et médecine de l'adolescence, des spécialités uniques.....	226
Index	227

Préface

La pédiatrie couvre un champ immense, et a pour objectif d'assurer une prise en charge globale, physique, psychologique et sociale de l'enfant et de l'adolescent, de la naissance à 18 ans. Le domaine des addictions s'intègre totalement dans la démarche pédiatrique, mais reste encore trop souvent méconnu. Au travers de cet ouvrage, Georges Picherot et Chantal Stheneur, deux pédiatres spécialistes de la médecine de l'adolescent, précisent, ou plutôt font découvrir pour la plupart d'entre nous, la problématique des addictions chez l'enfant et l'adolescent.

Un parent cité dans les témoignages exprime très bien cette méconnaissance médicale : « *La formation des médecins au repérage précoce est insuffisante. Le temps d'écoute est trop court et ne permet pas la prise en charge véritable. Des confusions sont fréquentes sur les substances et aussi sur les produits de substitution. Peu d'unités sont adaptées à l'accueil des adolescents et des jeunes* ». Cet ouvrage permet de combler ces lacunes et apporte aux lecteurs une mine d'informations.

Les auteurs ont fait appel à d'excellentes contributions de professionnels venant de spécialités et d'horizons divers. Cet aspect pluridisciplinaire participe grandement à la qualité de cet ouvrage (épidémiologistes, pédiatres hospitaliers et ambulatoires, pédopsychiatres, pharmacologues...).

La construction de l'ouvrage est également très intéressante, après une approche épidémiologique et sociétale sont abordées les hypothèses physiopathologiques. Une partie souvent oubliée, celle concernant les addictions parentales (alcool, autres drogues...), leur retentissement sur le développement fœtal et leur prise en charge, rappelle utilement l'importance du dépistage familial. Puis sont abordés les impacts des différentes substances sur la santé de l'enfant et de l'adolescent. Sont également développées d'autres addictions telles que les jeux vidéos, jeux du fouldard... Un parti pris intéressant est d'avoir inclus les troubles du comportement alimentaire. La partie prévention et prise en charge est particulièrement développée, complétée utilement par l'exemple canadien.

Comme nous le disent les deux auteurs de cet ouvrage : « *Nous pensons être plus vigilants aux messages que nous envoient les enfants et les adolescents et nous espérons pouvoir faire partager cette expérience à beaucoup de professionnels* ». Cet objectif sera certainement atteint après la lecture et la diffusion de cet ouvrage remarquable à tous les professionnels médicaux et non médicaux rencontrant ces enfants et adolescents (et leurs familles) touchés par différentes addictions.

Professeur Brigitte Chabrol
Présidente de la Société Française de Pédiatrie