



Sommaire

Pourquoi ce guide ?	IX
1. Introduction	1
L'AVC : une cause de handicap.....	2
L'AVC : un événement traumatisant.....	2
La rééducation et le retour à domicile : une période d'incertitude.....	3
2. Le cerveau, son rôle, ses artères : notions de base	7
Anatomie.....	7
Vascularisation.....	9
3. Qu'est-ce qu'un AVC ?	11
AVC et lésions cérébrales.....	11
Plasticité cérébrale, récupération et séquelles.....	12
Mécanismes et causes des AVC.....	13
AVC et facteurs de risque cardiovasculaire.....	17
Prévention des accidents cardiovasculaires.....	18
AVC et hérédité.....	18
4. Conséquences des AVC	19
Risque vital.....	19
Conséquences fonctionnelles : l'essentiel de ce qu'il faut savoir ..	20
Troubles affectant un côté du corps.....	22
Troubles de l'équilibre et de la coordination.....	30
Troubles visuels.....	31
Troubles de la déglutition.....	32
Difficultés à articuler. Voix faible.....	33
Fatigabilité, maux de tête.....	33
Troubles cognitifs.....	34
Troubles du comportement.....	42

Troubles de l'organisation et du contrôle, troubles de l'attention.....	44
AVC, troubles cognitifs et démence	46
Troubles génito-sphinctériens (urinaires, rectaux et sexuels).....	46
Crises d'épilepsie (comitialité)	52
5. Les suites des AVC : consultations, traitements, rééducation	57
Prévenir les récurrences. Suivre son traitement	57
Organiser le suivi médical	62
S'informer	64
Participer à des protocoles de recherches	65
Se rééduquer	65
Thalassothérapie.....	77
Les nouvelles techniques de rééducation	77
6. Adaptation du lieu de vie et des activités quotidiennes.....	81
Accessibilité et sécurité du logement.....	82
Installation au lit.....	83
Transferts	83
Fauteuil roulant.....	86
Toilette et habillage.....	88
Repas, ménage, courses	96
Loisirs	99
7. « Aides », « papiers », finances et travail	103
Prise en charge des soins.....	104
Compensation des conséquences de l'arrêt de travail, prise en charge du handicap ou de la dépendance	104
Où se procurer les divers imprimés administratifs, à qui les envoyer ?	108
Savoir quoi demander, faire ses comptes	109
Préparer son retour au travail	109
La capacité à gérer ses biens et ses affaires	111
8. Vivre ensemble après un AVC	115
Communiquer en famille en cas d'aphasie	115
Tenir compte des autres troubles cognitifs.....	120
Encourager sans mentir	121
Relations familiales, relations sexuelles.....	122
Séjours « de répit »	124

9. Les hauts et les bas du moral. Aspects psychologiques de l'AVC	125
L'AVC : un traumatisme psychique, une perte brutale d'autonomie, une récupération lente et incertaine	126
L'AVC : une maladie du cerveau	131
L'AVC : une épreuve pour les proches	135
10. AVC et mode de vie	137
Peut-on faire des efforts physiques ?	137
Peut-on reprendre les rapports sexuels ?	137
Peut-on être enceinte après un AVC ?	138
Faut-il suivre un régime ?	138
Peut-on boire de l'alcool ?	138
Faut-il cesser de fumer ?	139
Conduire sa voiture	139
Voyager	140
Soins dentaires, traitements antiagrégants, traitements anticoagulants	141
Interventions chirurgicales, anesthésie générale	142
11. AVC léger, AVC lourd	143
AVC léger	143
AVC lourd	144
12. L'AVC chez l'enfant : spécificités des suites et conséquences	147
Données médicales	148
Suites des AVC	154
Prise en charge sociale. Scolarisation. Vie sociale	160
13. Annexes. Où trouver les informations ?	165
14. Glossaire	171