



Sommaire

Avant-propos	1
À qui s'adresse ce livre ? Comment l'utiliser ?	3
Qu'est-ce que l'autisme ?	5
Un peu d'histoire	5
Que sont « les troubles envahissant du développement » (TED) ?	6
Quelle est la définition et la description de l'autisme ?	9
Nombre de personnes autistes dans la population générale	12
Quels sont les premiers signes ?	13
Quelles sont les causes de l'autisme ?	14
Quels sont les courants actuels de recherche ?	14
Faut-il parler de l'autisme ou des autismes ?	17
Quels sont les troubles associés ?	18
Quelle est l'évolution de l'autisme ?	20
Quelques idées fausses	20
La communication du diagnostic	23
Qu'entend-on par diagnostic ?	23
Qui demande, et à quel moment, un diagnostic ?	24
Où faire le diagnostic ?	27
Comment le médecin fait-il le diagnostic ?	29
Pourquoi faire un diagnostic ?	34
Quand le médecin annonce-t-il le diagnostic ?	35
Comment et par qui est annoncé le diagnostic ?	36
L'impact du diagnostic	37
Quelles informations êtes-vous en droit d'attendre du médecin ?	39
Faut-il en parler à votre enfant ?	39
Faut-il en parler à votre entourage ?	40
Faut-il en parler à l'école ?	41
Que faire après l'annonce du diagnostic ?	41

L'enfant autiste et sa famille	43
Les réactions émotionnelles de la famille	43
Que faire pour surmonter ces réactions émotionnelles ?	45
L'impact sur la vie quotidienne	46
Les répercussions des particularités comportementales sur la vie quotidienne.....	53
Les préoccupations financières et administratives	55
Quelles sont les priorités et comment les planifier ?	56
Peut-on vivre comme avant ?	59
 Comment communiquer avec l'enfant autiste ?	61
Les troubles de la communication	62
Mon enfant parlera-t-il ?	67
Comment aider l'enfant à communiquer ?	68
Les aides à la communication	72
Comment gérer les troubles de la communication en dehors de la maison ?	81
 Comment gérer les troubles du comportement de l'enfant autiste ? ...	83
L'isolement	83
Les comportements répétitifs.....	86
Les difficultés face aux changements.....	88
La violence et l'agressivité	90
 Comment gérer les activités de base de la vie quotidienne ?	97
Le repas	97
Le sommeil.....	104
La propreté	107
L'hygiène	112
L'habillement	117
Comment planifier une journée ?.....	124
 L'enfant autiste et les apprentissages	129
Pourquoi l'enfant autiste n'apprend pas comme les autres ?	130
L'apprentissage au quotidien	137
Les principes fondamentaux de l'apprentissage	140
L'apprentissage scolaire.....	143
 L'enfant autiste dans différentes situations sociales	151
L'enfant autiste à la maison.....	151
L'enfant autiste à l'école	156
L'enfant autiste en institution	162
L'enfant autiste et les loisirs.....	172
L'enfant autiste chez le médecin	178

Les différentes possibilités d'accompagnement et de prise en charge	181
Les différents types d'institutions	184
Prises en charge globales	205
Les interventions focalisées sur le langage et la communication	220
Les thérapies	222
Les thérapies corporelles	230
Les autres thérapies	234
Les traitements biologiques	237
Les traitements médicamenteux	237
Les traitements alternatifs	243
Les différentes démarches	247
La démarche diagnostique	247
À qui s'adresser pour trouver des informations ?	249
Comment organiser la prise en charge de votre enfant ?	251
Comment trouver une structure ?	251
Comment se passe l'inscription à l'école ?	254
Comment financer les prises en charge ?	255
Les questions de transports et de mobilités	264
L'adolescence	269
Les changements dus à l'adolescence	269
Les troubles du comportement à l'adolescence	274
La sexualité	275
L'épilepsie	280
L'adolescence des sujets sans retard mental	281
Prévoir la vie adulte	287
Se séparer de son enfant	287
Les lieux de prise en charge	298
Se préparer à l'avenir	302
Les mesures de protection	304
La question de la récupération de l'aide sociale	311
Les associations de familles	315
Pourquoi entrer en contact avec une association de familles ?	315
Quels sont les objectifs des associations ?	316
Quels services proposent les associations ?	316
Comment les contacter ?	316
Choisissez une association qui vous correspond	318
Les adresses utiles	319
Les CRA, centres de ressources autisme	319

■ L'enfant autiste ■

Les associations	328
Les Maisons Départementales pour les personnes handicapées (MDPH) et autres administrations	330
Les mots qu'utilisent vos interlocuteurs	331
S'y retrouver sur Internet	339
Les sites d'associations	340
Les sites des CRA	344
Sigles	347
Glossaire des professions	351