

Toute la pratique de l'opticien en un seul volume



L'essentiel de l'opticien

# Examen de vue, prise de mesures et contactologie

Bernard Barthélémy, Jean-Pierre Meillon,  
Isabelle Riviere, Thérèse Thiébaud

Professions  
santé

Opticien-Lunetier

**L**avoisier  
Médecine  
SCIENCES



# Examen préalable et tests préliminaires

## 4

### ■ Dossier (modèle)

### ■ Tests préliminaires

- *Dominances visuelles*
- *Mise en évidence des hétérophories avec le test de Maddox*
- *Évaluation de la vision stéréoscopique*
- *Tests complémentaires*
- *Ductions (monoculaire)*
- *Versions (binoculaire)*

### ■ Différentes observations et mesures

- *Pupillométrie*
- *Écart pupillaire VL VP*
- *Distance de Harmon*

Pour poursuivre l'approche de l'examen visuel, on développera dans ce chapitre les observations et les mesures qui semblent intéressantes à faire lors d'un examen de base, après avoir :

- recueilli les informations « **Histoire de cas** » ;
- relevé les performances « **Échelles d'acuité** » avec et sans correction. Ces tests seront faits avec les équipements habituels. Ils devront être refaits avec la correction envisagée.

Les résultats trouvés ainsi que les caractéristiques et les paramètres des équipements portés seront reportés sur une fiche (*voir* modèle dans la Figure 4-1) en tant qu'examen préalable.

Ces différentes valeurs seront à comparer avec celles trouvées lors du nouvel examen et seront très importantes pour l'analyse du cas.

## Dossier (modèle)

Comme on l'a vu précédemment pour l'histoire de cas, un dossier peut être constitué de différentes façons. En fonction de la pratique du professionnel, on peut utiliser :

- **une feuille blanche**, moyen le plus simple, mais qui ne facilite pas toujours le suivi de l'analyse ;
- **un dossier pré-imprimé rempli par l'opticien** (Figure 4-1). On peut faire son propre dossier, adapté à sa pratique professionnelle ou utiliser un des modèles proposés dans des ouvrages (*voir* bibliographie et différents cours spécialisés) ;
- **un dossier informatique**, sur lequel on reportera les résultats des différents tests. Il est conseillé de faire ou de choisir un modèle de **dossier pré-imprimé** de telle façon qu'il s'adapte à l'organisation proposée (*S'informer, Observer, Analyser, Planifier*).

La réalisation d'un dossier informatique est le moyen le plus simple pour se faire un fichier clientèle, utilisable aussi pour le suivi et les relances du client.

### Remarque

Un dossier clair et concis, contenant les éléments essentiels de votre examen, permettra un meilleur suivi des informations auprès de vos confrères ou d'un autre professionnel de santé.

NE PORTE PAS DE CORRECTION											
OD	MONOCULAIRE						OG				
	Acuités brutes VISION de LOIN										
	Acuités brutes VISION de PRES										
BINOCULAIRE											
AV binoculaire vision de loin						AV binoculaire vision de près					
Écart interpupillaire : _____											
ÉQUIPEMENTS HABITUELS											
LUNETTES											
OD					OG						
Sphère	Cyl.	Axe	Addition	AV / OD	AV / OG	Sphère	Cyl.	Axe	Addition		
	(    )			VL	VL		(    )				
				VP	VP						
<table border="1" style="margin: auto; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px;">AV binoculaire VL</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">AV binoculaire VP</td> </tr> </table>										AV binoculaire VL	AV binoculaire VP
AV binoculaire VL											
AV binoculaire VP											
Écart interpupillaire			Centrage montage			Écart interpupillaire			Centrage montage		
Hauteur pupilles			Hauteur montage			Hauteur pupilles			Hauteur montage		
ÉCHELLES A FORT ET FAIBLE CONTRASTE											
ACUITES											
AV/OD (contraste 90 % et 10 %)					AV/OG (contraste 90 % et 10 %)						
90 % : _____	10 % : _____	Vision de loin			90 % : _____	10 % : _____					
90 % : _____	10 % : _____	Vision de près			90 % : _____	10 % : _____					
Acuité binoculaire											
VL	90 % : _____	10 % : _____									
VP	90 % : _____	10 % : _____									

Figure 4-1. Fiche de dossier modèle.

# Tests préliminaires

## Dominances visuelles

### Remarque

Les définitions de l'œil « directeur », « dominant », « préféré » sont de J-C. Allary (suite à un entretien en 2002 pour *Contactologie*, éditions Lavoisier).

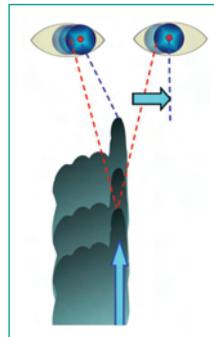
On recherche les dominances visuelles habituelles afin de prendre en compte les fonctionnements et préférences du sujet.

On considèrera successivement, l'œil directeur, l'œil dominant et l'œil préféré et les tests qui permettent de les mettre en évidence.

### Œil directeur

Dominance motrice (en anglais *motor ocular dominance*) caractérise l'œil directeur. Typiquement, l'œil directeur est celui avec lequel on a le meilleur contrôle oculomoteur. L'œil directeur est souvent assimilé à l'œil de visée.

Pour mettre en évidence l'œil directeur, on utilise le test « objectif » du ponctum proximum de convergence (PPC). Ce test est celui qui donne un consensus et qui est aussi le plus aisé à effectuer (Figure 4-2).



**Figure 4-2.** Test du PPC (ponctum proximum de convergence). Dans l'illustration, l'OD maintient la fixation alors que l'OG lâche ; c'est donc l'OD qui est l'œil directeur.

De nombreux autres tests proposés ne testent pas l'œil directeur mais l'œil de visée ! En particulier certains tests qui entravent la vision périphérique et font intervenir des préférences (de visée ou de dominance...).

*Instrumentation et méthodologie : recherche du bris.* Choix d'un point de fixation : on peut présenter l'index mais il est préférable d'utiliser un « stylo lampe » afin d'observer le reflet cornéen. Il convient de suivre une ligne de convergence habituelle, du bas jusqu'à l'arrête nasale. Approcher lentement... On demande de continuer à fixer le doigt jusqu'au bris ou l'évasement ou l'absence de bris.

### Œil dominant

On utilise pour mettre en évidence l'œil dominant le test du filtre rouge (Figure 4-3), mais si le matériel le permet on pourra aussi utiliser le test de Worth (Figure 4-4) ou des tests polarisés (Figure 4-5).

« La dominance sensorielle (en anglais *perceptual or sensory ocular dominance*) caractérise l'œil dominant en perception binoculaire (corticale). »

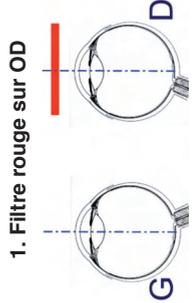
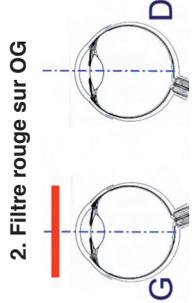
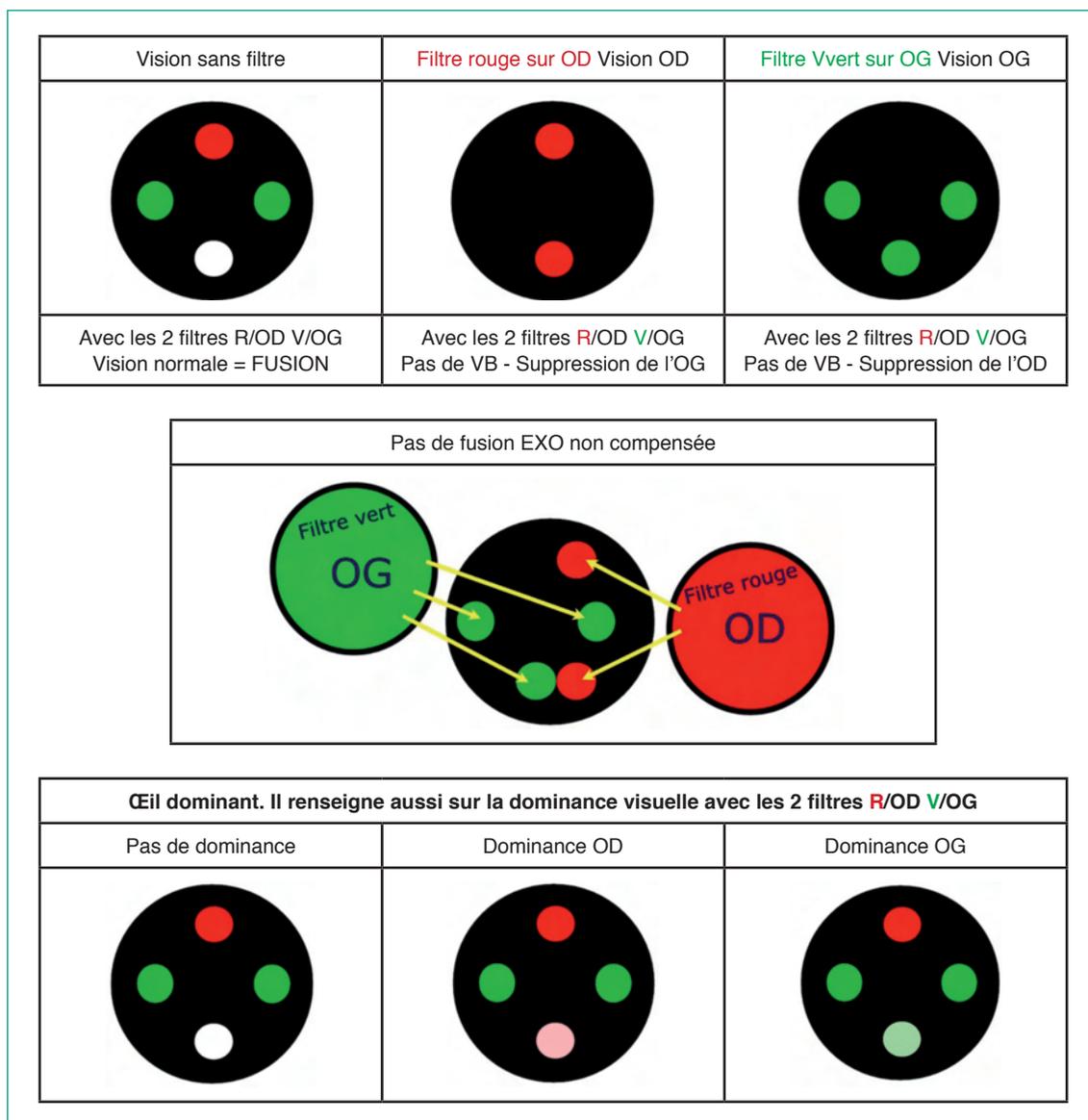
Œil dominant		Fixation d'un point lumineux blanc ○ situé en VL (≥ 5 mètres) + filtre rouge ●						
<b>1. Filtre rouge sur OD</b> 	○	●	○	○	○	○	○	
	<b>Forte dominance</b> Dominance OD – Amblyopie OD – Suppression – Monophtalme	○	○	○	○	○	○	○
<b>2. Filtre rouge sur OG</b> 	●	○	○	○	○	○	○	
	<b>Confirmation forte dominance</b> Dominance OG – Amblyopie OD – Suppression – Monophtalme	○	○	○	○	○	○	○
Autres perceptions visuelles		●	ou	○				
<b>Rare !</b> Dominance alternante Souvent liée à une déficience de la vision binoculaire strabisme Peut également percevoir alternativement rouge & blanc								
		<b>Vision bino</b> Difficile de déterminer la dominance		<b>Problème de vision binoculaire</b> EXO ESO Hyper G/D Hyper D/G		○ ● ○ ● ○ ● ○ ●		
		<b>Vision bino</b> Dominance OD ou OG ? Demander la position 1 ou 2 celle ± rose !		<b>Confirmation Pb de VB</b> EXO ESO Hyper G/D Hyper D/G		○ ● ○ ● ○ ● ○ ●		
		<b>Remarques :</b> Permet de prévoir les problèmes de vision binoculaire Les décalages sont exagérés pour visualiser le sens des déviations Autre variante : Points de Worth en utilisant des filtres vert et rouge						

Figure 4-3. Mise en évidence de l'œil dominant.

Quand il existe une différence d'acuité visuelle entre les deux yeux corrigés, l'œil dominant est typiquement l'œil avec la meilleure acuité.

Nous avons utilisé, pour mettre en évidence l'œil dominant, un filtre rouge. Ce test est effectivement facile à réaliser si l'on a peu de matériel et notamment pas de moyen pour utiliser des tests polarisés.

Comme pour le filtre rouge, l'utilisation de tests polarisés permet la mise en évidence de l'œil dominant, mais aussi la présence d'hétérophories. Les tests polarisés peuvent permettre aussi de quantifier les anomalies de vision binoculaire, ces valeurs seront précieuses lors de l'analyse des résultats. Rappelons que ces tests sont faits avec les **équipements habituels** ou **sans correction** si le sujet n'a pas encore d'équipement et qu'ils devront être refaits avec la correction envisagée.



**Figure 4-4.** Points de Worth. On présente le test au sujet, après l'avoir muni de filtres R/ V. Ce test peut être fait en vision de loin et en vision de près. Facile d'utilisation, il permet de tester le 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> degré de la vision binoculaire.



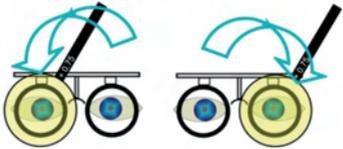
## Œil préféré, recherche des préférences... (Figure 4-6)

« L'œil de visée (en anglais *sighting eye*) est celui, habituellement ou toujours, utilisé pour viser un objet ou pour guider un mouvement ou un déplacement. »

- **Préférence visée** : on cherche à identifier l'œil de visée avec les deux yeux ouverts. Dans la vie courante, quand la tâche de visée est critique ou quand la dominance oculaire n'est pas marquée, beaucoup de sujets font des visées monoculaires avec l'œil préféré, l'autre œil est fermé.
- **Flou préférentiel** : la préférence visuelle déterminée par le « test du + 0,75 » semble liée à la préférence de dominance sensorielle, donc en relation avec l'œil dominant.

Œil préféré, recherche des préférences...	
Préférence visée	Œil de visée (en anglais <i>sighting eye</i> ) est celui, habituellement ou toujours, utilisé pour viser un objet ou pour guider un mouvement ou un déplacement. On cherche à identifier l'œil de visée avec les deux yeux ouverts. Dans la vie courante, quand la tâche de visée est critique ou quand la dominance oculaire n'est pas marquée, beaucoup de sujets font des visées monoculaires avec l'œil préféré, l'autre œil est fermé
Flou préférentiel	La préférence visuelle déterminée par le « test du + 0,75 » semble liée à la préférence de dominance sensorielle, donc en relation avec l'œil dominant

Œil préféré	
<p>1. Œil préféré de visée</p>  <p><b>Instrumentation</b> : technique du doigt, tube, appareil photo... un point, un objet, une carte...</p> <p><b>Conditions</b> : corrections habituelles portées</p> <p><b>Méthodologie</b> : demander au sujet de fixer un point à travers le tube, l'œil choisi est l'œil préféré de visée</p>	<p>2. Œil préféré de dominance (flou préférentiel)</p>  <p><b>Instrumentation et méthodologie</b> : un verre de + 0,75 δ et les corrections portées habituellement. En binoculaire faire fixer au loin... Positionner alternativement le verre de + 0,75 δ sur OD et sur l'OG... L'œil préféré en VL sera l'œil le plus gêné par le verre. Ce test est fiable que si le sujet n'est pas sous-corrigé en convexe</p>

**Figure 4-6.** Œil préféré, recherche des préférences (adapté de B. Barthélemy, T. Thiébaud, *Contactologie*, 2<sup>e</sup> éd., Section XXIII, Correction de la presbytie. 2012 ; Lavoisier, p. 756-827 ; Dominance oculaire p. 790-799).



L'essentiel de l'opticien

# Examen de vue, prise de mesures et contactologie

*L'essentiel de l'opticien – Examen de vue, prise de mesures et contactologie* aborde les trois aspects de la profession d'opticien-lunetier indissociables les uns des autres : l'examen de vue, la prise de mesures et la contactologie.

- La partie **Examen de vue** propose une approche innovante en répertoriant les nombreux tests ou méthodes et en indiquant leurs utilisations possibles. Le professionnel, en fonction du matériel dont il dispose et de ses connaissances en optométrie objective et subjective, pourra ainsi mettre en place une méthodologie de base personnalisée. S'il rencontre des cas plus complexes, quelques moyens d'analyse lui sont également proposés.
- La partie **Prise de mesures** revient sur les notions de base nécessaires pour la réalisation d'un équipement optique adapté aux besoins visuels du porteur de lunettes.
- La partie **Contactologie** a été conçue pour aider le professionnel à structurer ou à compléter ses connaissances en optique de contact, afin de s'adapter aux différentes approches de l'équipement d'un client et de répondre à ses attentes.

La rédaction claire et didactique, l'abondante iconographie en couleur, les nombreux schémas et tableaux ainsi que les fiches de tests optométriques pour réaliser un examen de vue font de cet ouvrage un outil pratique et aisé à consulter.

**Bernard Barthélémy**, ancien maître de conférences associé, Vice-Président Europe de l'IACLE, responsable d'enseignement de contactologie à l'IUT d'Aix-Marseille, dans les établissements préparant le diplôme européen (Institut Emmanuel-d'Alzon, FS2O-AEPO Paris) et à l'ISO Strasbourg, est l'auteur de nombreux ouvrages et publications spécialisés dans le domaine de la vision.

**Jean-Pierre Meillon**, opticien, FAAO, Président d'honneur de Vision & Prospective, consultant, Vision Contact, Paris, a également participé à *L'Opticien-Lunetier : guide théorique et pratique*, Tec & Doc, éditions Lavoisier.

**Isabelle Riviere**, opticienne-formatrice, IES-Institut, a également participé à *L'Opticien-Lunetier : guide théorique et pratique*, Tec & Doc, éditions Lavoisier.

**Thérèse Thiébaud** ancienne directrice adjointe et professeur, Institut et centre d'optométrie (ICO), Bures-sur-Yvette, est l'auteur de nombreux ouvrages et publications spécialisés dans le domaine de la vision et a présenté au cours de sa carrière professionnelle une quinzaine de conférences lors de congrès en France et à l'étranger.



Opticien-Lunetier

