

# GUIDE DE POCHE DE MYCOLOGIE OFFICINALE

*Apprendre à identifier une récolte de champignons*

2<sup>e</sup> édition

YVES FRANÇOIS POUCHUS



**Lavoisier**  
Médecine  
SCIENCES

**Les descriptions :**  
monographies des espèces



# Comestibilité/toxicité : le code couleur des étiquettes

<b>espèce mortelle</b> texte et ombre rouges	<b>Amanite phalloïde</b> ☠️ <i>Amanita phalloides</i>	symbole ☠️
<b>espèce mortelle sous condition</b> texte et ombre rouges	<b>Tricholome équestre</b> ☠️ <i>Tricholoma auratum</i> si repas répétés	symbole ☠️ condition à remplir
<b>espèce toxique, indigeste ou suspecte</b> texte et ombre orange	<b>Clitocybe blanchi</b> ☠️ <i>Clitocybe dealbata</i>	symbole ☠️ pas de symbole si seulement suspecte ou immangeable (goût)
<b>espèce sans intérêt culinaire ou à rejeter</b> texte et ombre noirs	<b>Bolet des bouviers</b> <i>Suillus bovinus</i>	
<b>bon comestible réputé</b> texte et ombre verts	<b>Girole</b> 🍄 <i>Cantharellus cibarius</i>	symbole 🍄
<b>bon comestible sous condition</b> texte et ombre verts	<b>Bolet à pied rouge</b> ☠️ <i>Boletus erythropus</i> toxique cru	limitation pour la comestibilité



Pour les espèces à toxicité avérée, symbole renvoyant à une fiche intoxication (numéros 1 à 10) dans les pages rouges à la fin du livre.



Symbole signifiant que cette espèce peut être confondue avec d'autres. Le numéro renvoie à la planche comparative (numéros 1 à 10) dans les pages jaunes « CONFUSIONS » à la fin du livre.

## AVERTISSEMENT

Les données de comestibilité/toxicité suivent les connaissances au jour de la rédaction de ce livre et peuvent être remises en cause par des observations ultérieures. De plus elles ne tiennent pas compte de facteurs individuels de tolérance ou d'intolérance à certaines espèces. Elles ne sont donc données qu'à titre indicatif.

De nombreuses intoxications sont dues à des confusions, un champignon étant pris pour un autre. D'autres sont provoquées par la consommation de champignons mal conservés. **Avant de consommer des champignons il convient donc de vérifier leur identité un par un, leur bon état de conservation, les connaissances mises à jour sur leur comestibilité et la non-sensibilité personnelle du consommateur à l'espèce considérée.**

**Vocabulaire et  
clés de détermination  
des différents types  
de champignons**

# Vocabulaire descriptif utilisé

## Un sporophore

### sporophore

(appelé aussi **carpophore**)  
= partie visible du champignon  
que l'on peut cueillir

**chapeau**

**pied ou stipe**



**marge**

= bord du chapeau

**hyménophore**

= partie supportant  
l'**hyménium**, zone où  
se forment les spores

## Les formes de l'hyménophore portant l'hyménium



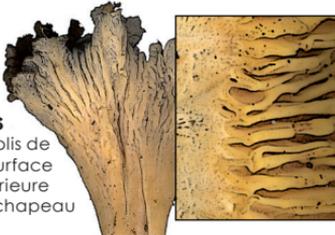
**hyménophore lisse**

aucune aspérité  
apparente



**pores**

non séparables  
creusés directement dans la chair du sporophore



**plis**

= replis de  
la surface  
inférieure  
du chapeau



**aiguillons**

pendant sous  
le chapeau,  
séparables ou non



**tubes** en général  
facilement détachables,  
s'ouvrant par des pores

**lames**

allant du  
bord du  
chapeau

**hyménophore à lames**

**lamellules**  
très courtes en  
bord du  
chapeau

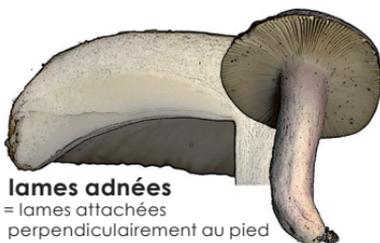
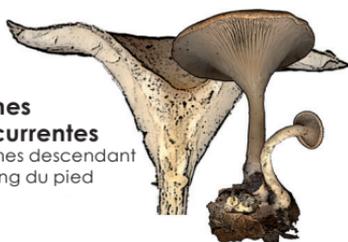
**lamelles**  
s'arrêtant à  
mi-chemin



## L'insertion des lames ou tubes

### lames décurrentes

= lames descendant le long du pied



### lames adnées

= lames attachées perpendiculairement au pied



### lames échancrées ou émarginées

= lames attachées en haut du pied en formant une rigole autour de celui-ci

### lames libres

= lames non attachées au pied



### chapeau et pied séparables :

lorsque les lames sont libres, souvent le chapeau et le pied peuvent être séparés sans abîmer les lames

## Les restes des voiles sur le pied et le chapeau

### plaques/flocons/verres

= restes labiles du voile général sur le chapeau

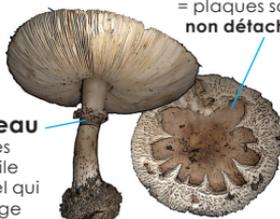
### squames

= plaques souvent non détachables



### volve

= restes du voile général qui enveloppe le sporophore en formation, en sac à la base du pied ou en bourrelets



### anneau

= restes du voile partiel qui protège les lames immatures

### chapeau hygrophane

= chapeau se décolorant en cocarde à partir du centre en séchant



### cortine

= restes d'un voile partiel à aspect de toile d'araignée colorée par les spores



### armille

= sorte de chaussette habillant tout le bas du pied et se terminant généralement par un anneau à son sommet

## Les principales silhouettes

### silhouette clitocyboïde

= en forme d'entonnoir  
avec les lames, plis ou  
tubes décourants comme  
les clitocybes



### silhouette pleurotoïde

= en forme de pleurote  
avec un hyménophore très  
décourant, et un pied ou un  
point d'attache sur le côté



### silhouette mycénoïde

= en forme de mycène  
avec un pied très long  
et fin et un chapeau en  
cloche



### silhouette collybioïde

= en forme de collybie  
avec un pied long et assez  
fin et un chapeau plat et  
étalé



### silhouette tricholomoïde

= en forme de tricholome  
avec un pied assez  
robuste de longueur  
équivalente au diamètre  
du chapeau



# Clés d'identification des champignons

## Comment procéder ?

Les clés d'identification ont été préparées afin d'aider à débiter la reconnaissance d'un champignon. Ce sont des clés simples et visuelles qui doivent être parcourues dans l'ordre de leur présentation.

Pour commencer, utiliser la Clé 1 qui est la clé générale. La parcourir dans l'ordre, du haut vers le bas, jusqu'à trouver la ligne correspondant le mieux à l'espèce recherchée. Puis se reporter soit à la clé indiquée pour continuer la recherche soit à la planche des descriptions de champignons indiquée dans un petit rectangle. Attention, parfois plusieurs planches peuvent contenir des espèces correspondant à la description, elles sont alors listées dans le petit rectangle.

La figure ci-dessous illustre la structure des clés.

numéro de la clé		description de la clé	
<b>Clé 1 - clé générale d'identification</b>			
	Champignons à tubes		Bolets <b>clé 2</b>
	Champignons à lames ou plis		<b>clé 3</b>
	Champignons à aiguillons		Pieds de moutons, Hydnes <b>8</b>
	Formes dressées ou arbustives		Calocères, Clavaires, Cordyceps, Xylaires <b>1, 58</b>

critères descriptifs à rechercher

représentation visuelle de ces critères et exemples

groupe(s) correspondant(s)

numéro de la (des) clé/ planche(s) où aller ensuite pour continuer l'identification

# 1 Formes dressées simples ou arbustives .....

jaune-orangé ramifié

consistance  
élastique et  
collante



**Calocère visqueuse**  
*Calocera viscosa*



bouquet  
orange  
non ramifié

**Clavaire en fuseaux**  
*Clavulinopsis fusiformis* =  
*Ramariopsis fusiformis*



structures  
allongées  
cylindriques  
entièrement  
jaune-orangé  
non ramifiées

**Clavaire lumineuse**  
*Clavulinopsis helvola*



base claire  
ramifiée

terminaisons en  
cornes de cerfs  
ou en croissants

**Clavaire cornue**  
*Clavulinopsis corniculata*



terminaisons «  
jaunes sur rameaux rosâtres

**Clavaire variable**  
*Ramaria fennica*



confusion  
avec  
xyloaires  
(p58)

rameaux  
blancs,  
aplatis,  
peu  
ramifiés

**Clavaire rugueuse**  
*Clavulina rugosa*



terminaisons pointues  
très divisées

**Clavaire crêtée**  
*Clavulina cristata*

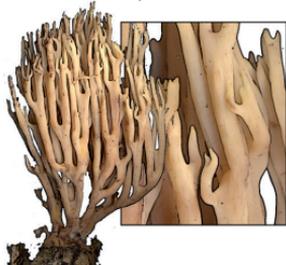


grisâtre

très ramifié  
dès la base

**Clavaire cendrée**  
*Clavulina cinerea*

rameaux dressés très ramifiés  
à extrémités peu ramifiées



**Clavaire dressée**  
*Ramaria stricta*

extrémités très divisées en  
forme de chandeliers ou de  
créneaux de château fort



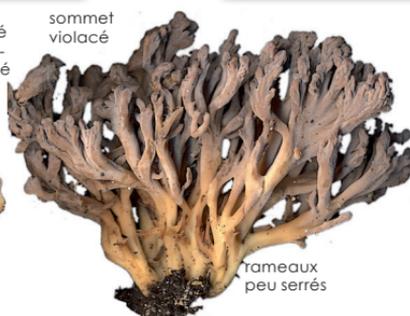
**Clavaire en chandelier**  
*Artomyces pyxidatus*

très  
ramifié  
jaune-  
orangé



**Clavaire jolie** 🍄  
*Ramaria formosa*

sommet  
violacé



**Clavaire enfumée**  
*Ramaria fumigata*  
= *Ramaria versatilis*

entièrement  
saumonée

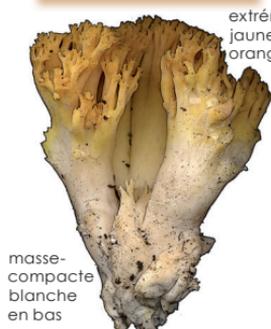


**Clavaire jaunissante**  
*Ramaria flavescens*

base  
épaisse

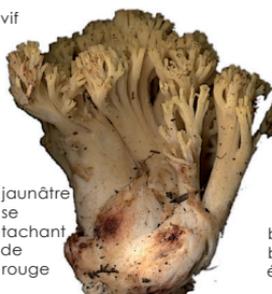
rameaux  
peu serrés

extrémités  
jaune-  
orangé vif



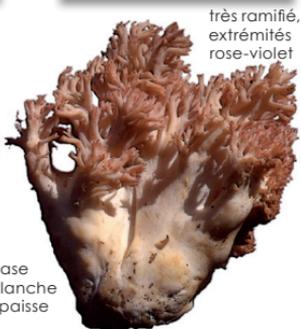
**Clavaire des sapinières**  
*Ramaria largentii*

jaunâtre  
se  
tachant  
de  
rouge



**Clavaire sanguine**  
*Ramaria sanguinea*

base  
blanche  
épaisse



**Clavaire chou-fleur**  
*Ramaria botrytis*

# GUIDE DE POCHE DE MYCOLOGIE OFFICINALE

YVES FRANÇOIS POUCHUS



Reposant sur une démarche d'identification visuelle originale, le Guide de poche de mycologie officinale décrit plus de **750 espèces de champignons communs** et propose différents outils d'aide à la reconnaissance :

- des **clés de détermination simples** définies à partir de caractères organoleptiques directement observables (couleur, forme, taille, odeur...);
- une présentation du **vocabulaire descriptif** à connaître;
- un **index en images** pour un accès rapide à l'espèce recherchée;
- un **index des noms latins et français** répertoriant toutes les espèces décrites.



Entièrement présenté sous forme de doubles planches en couleurs, claires et concises, ce guide offre d'un seul regard toutes les informations nécessaires à l'identification des espèces :

- une **représentation fidèle et totalement inédite des champignons** basée sur un traitement numérique donnant un relief particulier rarement atteint dans ce domaine;
- un **zoom sur les particularités de chaque espèce** mettant en avant les principaux détails à repérer;
- un **code couleur** permettant de distinguer les espèces toxiques des espèces comestibles;
- des **pictogrammes** signalant les confusions à éviter et renvoyant aux fiches comparatives des espèces à risques.



De plus, la description des **principaux syndromes d'intoxication** liés aux champignons ainsi que des **traitements** associés permettent une prise en charge rapide et adaptée à la gravité des symptômes.



**Véritable outil d'apprentissage pratique et accessible, cet ouvrage constitue un support indispensable aux étudiants en pharmacie soucieux de consolider leurs connaissances en mycologie officinale ainsi qu'aux pharmaciens dans leur pratique quotidienne.**

Crédits photos : Yves François Pouchus  
editions.lavoisier.fr



978-2-257-20758-6