

# Maternité et psychiatrie

Répercussions et prise en charge

Coordonné par  
Marie-Noëlle Vacheron

*Cahiers de Sainte-Anne*

SS Précis

*Lavoisier*  
Médecine  
SCIENCES

# Maternité et psychiatrie

Répercussions et prise en charge

### Dans la collection « Cahiers de Sainte-Anne »

- Troubles d'apprentissage chez l'enfant. Comment savoir ?* par É. Lenoble et D. Durazzi
- Surdité et santé mentale. Communiquer au cœur du soin,* par C. Quérel
- Regards périphériques sur l'autisme. Évaluer pour mieux accompagner,* par Y. Contejean et C. Doyen
- L'accueil familial thérapeutique pour adulte. Des familles qui soignent ?* par P. Barreau, O. Dupuy, B. Gadeyne, B. Garnier, A. Velasco et M. Perrasse
- Santé mentale et précarité. Aller vers et rétablir,* par J.-P. Arveiller et A. Mercuel

### Dans la collection « Psychiatrie »

- Les thymorégulateurs,* par H. Verdoux
- Les antipsychotiques,* par P. Thomas
- Les antidépresseurs,* par E. Corruble
- Les troubles anxieux,* par J.-P. Boulenger et J.-P. Lépine
- Les troubles bipolaires,* par M.-L. Bourgeois, C. Gay, C. Henry et M. Masson
- Les personnalités pathologiques,* par J.-D. Guelfi et P. Hardy
- L'autisme : de l'enfance à l'âge adulte,* par C. Barthélémy et F. Bonnet-Brilhault
- Pathologies schizo-phréniques,* par J. Daléry, T. d'Amato et M. Saoud
- Psychiatrie de l'enfant,* par A. Danion-Grillat et C. Bursztejn
- Les états dépressifs,* par M. Goudemand
- Suicides et tentatives de suicide,* par Ph. Courtet
- Psychiatrie de la personne âgée,* par J.-P. Clément

### Dans d'autres collections

- Psychopharmacologie essentielle : le guide du prescripteur,* par S.M. Stahl
- Livre de l'interne en psychiatrie,* par J.-P. Olié, Th. Gallarda et E. Duaux
- Cas clinique en psychiatrie,* par H. Loô et J.-P. Olié
- Traité de psychiatrie,* par M.G. Gelder, R. Mayou et Ph. Cowen
- Traité d'addictologie,* par M. Reynaud
- Sérotonine : aspects biologiques et cliniques,* par O. Spreux-Varoquaux
- Addiction au cannabis,* par M. Reynaud et A. Benyamina
- Addiction à la cocaïne,* par L. Karila et M. Reynaud
- Thérapies cognitives et comportementales et addictions,* par H. Rahioui et M. Reynaud
- Psychologie,* de D. Myers

# Maternité et psychiatrie

Répercussions et prise en charge

Coordonné par  
Marie-Noëlle Vacheron

*Cahiers de Sainte-Anne*

Les Précis

**Lavoisier**  
Médecine  
SCIENCES  
editions.lavoisier.fr

*Direction éditoriale* : Fabienne Roulleaux  
*Édition* : Agnès Aubert, Laurence Sourdillon  
*Fabrication* : Estelle Perez  
*Couverture* : Isabelle Godenèche

*Composition* : Nord Compo, Villeneuve-d'Ascq  
*Impression* : Chirat, Saint-Just-la-Pendue

ISBN : 978-2-257-20610-7  
© 2015 Lavoisier, Paris

# Comité de rédaction des « Cahiers de Sainte-Anne »

Les membres du comité de rédaction sont rattachés au centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

**Brigitte GADEYNE**

Psychiatre, praticien hospitalier du Pôle 16<sup>e</sup> arrondissement.

**Bertrand GARNIER**

Psychiatre, responsable du Pôle 16<sup>e</sup> arrondissement.

**Catherine LAVIELLE**

Documentaliste, responsable de la Bibliothèque médicale.

**Gérard MASSÉ**

Psychiatre, chef de service du Secteur 15.

**Gilles MÉNAGÉ**

Cadre de santé, service de Psychiatrie infanto-juvénile, Pôle 16<sup>e</sup> arrondissement.

**Martine PERRASSE**

Directrice des soins, directrice du Pôle formation.

**Henry RUTTER**

Cadre supérieur de santé, Direction des soins.

**Nadine SATORI**

Infirmière spécialiste clinique, unité des Troubles du comportement alimentaire.

# Liste des auteurs

**Isabelle Beguier**

Psychologue, psychanalyste SPP, IS6 et secteur 3, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris

**Béatrice Boileau**

Praticien hospitalier, service de gynécologie-obstétrique, CHU, Toulouse

**Sylvie Cassagnes**

Infirmière, secteur 13, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris

**Mathilde Cointot**

Pharmacien, ancienne Interne des Hôpitaux, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris

**Jessica D'Acremont**

Médecin, PMI XIV<sup>e</sup> arrondissement, Paris

**Corinne Ducroix**

Praticien hospitalier, secteur 13, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris

**Romain Dugravier**

Praticien hospitalier, Chef du centre de psychopathologie périnatale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris

**Farizane Drif**

Assistante sociale, service d'addictologie, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris

**Gilles Grangé**

Gynécologue-obstétricien, praticien hospitalier, maternité Port-Royal, Paris

**Françoise Jardin**

Ancienne psychiatre, ASM 13

**Dominique Lefebvre**

Médecin, PMI XIV<sup>e</sup> arrondissement, Paris

**Jean-Luc Marcel**

Praticien hospitalier, Chef de service secteur 75G03, Chef du Pôle Parnasse, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris

**Marianne Mazodier**

Psychiatre, praticien hospitalier, coordonnateur médical qualité et gestion des risques, groupe hospitalier Paul Guiraud, Villejuif

**Antoine Merlot**

Praticien hospitalier, secteur 13, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris

**Anne-Sophie Mintz**

Praticien hospitalier, Institut mutualiste Montsouris, Paris

**Marina Mokrani**

Praticien hospitalier, secteur 13, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris

**Linda Morisseau**

Praticien hospitalier, ancien Chef de service, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris

**Fabrice Ricciardi**

Praticien hospitalier, secteur 13, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris

**Sylvie Rouer-Saporta**

Praticien hospitalier, clinique des Maladies mentales et de l'Encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris

**Marie-José Soubieux**

Praticien hospitalier, centre de psychopathologie périnatale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris

**Marie-Noëlle Vacheron**

Praticien hospitalier, Chef de service secteur 13, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris

**Alberto Velasco**

Praticien hospitalier, secteur 3, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris

**Annie Viala**

Praticien hospitalier, secteur 13, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris

**Marinca Villanova**

Assistante sociale, IS6, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris



# Sommaire

Introduction M.-N. VACHERON .....	1
-----------------------------------	---

## VARIABILITÉ DES TABLEAUX CLINIQUES MATERNELS EN PÉRINATALITÉ

<b>CHAPITRE 1 Désir d'enfant, désir de grossesse et gestation psychique</b>	
M.-N. VACHERON .....	7
Désir d'enfant, désir de grossesse .....	8
La gestation psychique .....	10
<b>CHAPITRE 2 Dépression et psychose puerpérale</b> M.-N. VACHERON .....	12
La dépression du pré-partum .....	13
■ Cas clinique Sarah ou la difficulté à être mère .....	14
La clinique du post-partum .....	14
■ Cas clinique Olivia : le lourd héritage .....	16
<b>CHAPITRE 3 Les troubles anxieux</b> C. DUCROIX .....	21
Les différents tableaux cliniques .....	22
■ Cas clinique Annie : une forte anxiété .....	23
Les effets du stress prénatal sur le développement du fœtus et de l'enfant .....	26
<b>CHAPITRE 4 Les pathologies mentales</b>	
Les troubles psychotiques M.-N. VACHERON .....	28
La schizophrénie .....	28
Particularités de la grossesse .....	29
Particularités de la période post-natale .....	30
Prise en charge .....	31
■ Cas clinique Sophie : être mère et schizophrène .....	31
Le trouble bipolaire M. MOKRANI .....	33
La grossesse : une période à risque .....	34
Les facteurs de risque de rechute .....	35
La conduite à tenir .....	36

■ <b>Cas clinique</b> Madame S. : de l'intérêt de l'anticipation d'une grossesse avec le trouble bipolaire.....	37
Après l'accouchement .....	38
Les états limites M. MOKRANI.....	39
Caractéristiques du trouble de la personnalité état limite .....	39
Maternité et état limite.....	40
Les troubles rencontrés chez la mère.....	40
Les conséquences pour l'enfant .....	41
La prise en charge.....	41
■ <b>Cas clinique</b> Louise : le risque de l'attachement.....	42
Les troubles du comportement alimentaire S. ROUER-SAPORTA .....	43
La fertilité .....	44
La grossesse.....	45
Le post-partum .....	48

## CHAPITRE 5 Situations cliniques particulières

Les grossesses adolescentes A. MERLOT.....	51
Le contexte environnemental et socio-culturel .....	52
Les raisons d'une diminution du nombre de grossesses.....	52
Les causes des grossesses adolescentes.....	53
Les interactions avec l'enfant.....	56
La prise en charge.....	57
Le deuil périnatal : un deuil singulier M.-J. SOUBIEUX .....	57
Qu'appelle-t-on deuil périnatal ? .....	58
Le deuil périnatal : un deuil singulier .....	59
■ <b>Cas clinique</b> Camille : un deuil difficile .....	62
L'accompagnement des familles.....	63
La prématurité et l'aventure de l'IPP L. MORISSEAU .....	64
Épidémiologie .....	65
Les références théoriques .....	66
La clinique de la prématurité .....	66
Le travail avec les parents : devenir parents après la naissance ..	67
■ <b>Cas clinique</b> Monsieur et Madame S. : des enfants trop pressés .....	69

## MALADIES MENTALES ET PARENTALITÉ : RÉPERCUSSIONS ET PRISE EN CHARGE

CHAPITRE 6 Les répercussions sur l'enfant R. DUGRAVIER .....	75
Les enfants de parents schizophrènes.....	77
■ <b>Cas clinique</b> Madame F. : l'étrangeté psychotique.....	78

Les conséquences de la dépression post-natale (DPN) .....	79
Les parents bipolaires .....	80
■ <b>Cas clinique</b> Les enfants de parents bipolaires :	
le cas de Madame B. ....	80
Troubles de la personnalité borderline et parentalité .....	81
■ <b>Cas clinique</b> Jason ou les troubles de l'attachement .....	81
<b>CHAPITRE 7</b> Prise en charge de la parentalité en secteur de psychiatrie adulte M.-N. VACHERON .....	85
Avant l'accouchement .....	86
Après l'accouchement .....	89
<b>CHAPITRE 8</b> Récit d'une rencontre psychanalytique avec une patiente enceinte	
Le cas de Madame T. : une rencontre psychanalytique I. BEGUIER .....	92
La rencontre thérapeutique .....	94
Première visite à la clinique .....	96
L'instauration d'un lien de confiance .....	97
La naissance .....	99
Conclusion .....	100
<b>CHAPITRE 9</b> Les médicaments et le partenariat avec le centre de référence des agents tératogènes (CRAT) A. VIALA .....	102
Rappel sur les risques liés au traitement médicamenteux .....	103
Le centre de référence sur les agents tératogènes (CRAT) .....	105
En pratique le lien entre le service de psychiatrie et le CRAT .....	106
Les prescriptions .....	106
<b>CHAPITRE 10</b> Prise en charge des patientes ayant des troubles psychiatriques à la maternité G. GRANGÉ, B. BOILEAU .....	111
La consultation préconceptionnelle ou précoce en cours de grossesse .....	112
Psychotropes et risques foetaux .....	112
Psychotropes et risques maternels .....	114
L'avortement .....	114
Le suivi de grossesse .....	114
Les urgences .....	117
L'accouchement .....	117
Le post-partum .....	118
Les idées suicidaires .....	118
L'allaitement .....	118
La sortie de la maternité .....	118
La contraception .....	119
Les addictions .....	119

<b>CHAPITRE 11 Travail en partenariat entre PMI et hygiène mentale</b>	
D. LEFEBRE, J. D'ACREMONT, M. MAZODIER .....	121
Les centres de PMI .....	123
Les puéricultrices de secteur .....	123
<b>CHAPITRE 12 Partenariat secteur adulte avec les PMI</b>	
<b>et réunions petite enfance</b> S. CASSAGNES .....	125
Le travail avec la PMI .....	126
■ Cas cliniques Madame A. et Madame B. :	
la richesse du partenariat secteur adulte PMI .....	127
Apports et bénéfices de ce travail en commun .....	128
<b>CHAPITRE 13 Partenariat avec les unités mère-bébé</b> F. RICCIARDI .....	130
Indications des UMB .....	131
Rôle des UMB .....	131
Place de l'équipe référente .....	132
Conclusion .....	132
<b>CHAPITRE 14 La prise en charge en service de soins infanto-juvéniles</b>	
R. DUGRAVIER .....	133
La présentation de l'offre de soins .....	133
La prise en compte du bébé, de la mère, des parents .....	135
Les unités mère-bébé, hospitalisation à temps plein .....	136
La visite à domicile (VAD), les unités mobiles .....	137
Les unités de jour sous la forme d'hôpital de jour ou de centre d'accueil thérapeutique à temps partiel (CATTP) .....	138
Le travail en réseau .....	138
Conclusion .....	139
<b>CHAPITRE 15 Parentalité et psychose : un accueil familial mère-enfant</b>	
Le cas Marion et Louise A. VELASCO, F. JARDIN, J.-L. MARCEL .....	141
Soutien à la parentalité psychotique :	
une mission des services d'adultes .....	141
Un accueil familial thérapeutique : une solution ? .....	143
Quelques questions et pistes de réflexion .....	150

## ABORD JURIDIQUE

<b>CHAPITRE 16 Le signalement et le placement</b> M. VILLANOVA .....	155
Signaler un enfant en danger ou en risque de l'être : l'information préoccupante et le signalement judiciaire .....	155

■ <b>Cas clinique</b> Madame K. et son bébé : réflexions autour d'une information préoccupante . . . . .	155
Dans quel cadre se décide une information préoccupante ? . . . . .	156
■ <b>Cas clinique</b> Madame K. et son bébé : intérêt de l'information préoccupante. . . . .	158
Que se passe-t-il concrètement après une information préoccupante ? . . . . .	159
■ <b>Cas clinique</b> Madame K. et son bébé : quelle place du signalement judiciaire direct ? . . . . .	160
Pourquoi le choix du signalement ? Quel est le circuit du signalement ? . . . . .	161
■ <b>Cas clinique</b> Madame K. et son bébé : le signalement et l'OPP . . . . .	161
Le placement de l'enfant, la séparation parent-enfant . . . . .	162
Placement administratif ou placement judiciaire ? . . . . .	162
■ <b>Cas clinique</b> Madame K. et son bébé : les limites du soin . . . . .	164
Quel type de placement pour les bébés ?	
Quelles modalités ? . . . . .	165
■ <b>Cas clinique</b> Madame K. et son bébé : quel type de placement pour l'enfant ? . . . . .	165
■ <b>Cas clinique</b> Madame K. et son bébé : le devenir d'un placement en urgence . . . . .	166
Quelle est la durée légale du placement ? . . . . .	168
Et l'autorité parentale ? . . . . .	169
Le lien avec les parents pendant le placement . . . . .	169
■ <b>Cas clinique</b> Madame K. et son bébé : les limites du placement de l'enfant . . . . .	170
<b>CHAPITRE 17 L'aide éducative</b> F. DRIF . . . . .	172
Les services sociaux départementaux . . . . .	172
Les autorités judiciaires . . . . .	172
L'AEMO administrative . . . . .	173
L'AEMO judiciaire . . . . .	175

## LA PRÉVENTION

<b>CHAPITRE 18 Sexualité et maladie mentale</b> M.-N. VACHERON . . . . .	179
L'impact de la maladie mentale sur la sexualité . . . . .	180
L'impact des psychotropes sur la sexualité . . . . .	182
Projet de grossesse et pathologie mentale . . . . .	182

<b>CHAPITRE 19 La contraception chez les femmes atteintes de trouble mental</b>	
M. COINTOT .....	184
L'importance d'une contraception efficace chez les femmes souffrant de trouble mental .....	184
La nécessité de prévention et d'éducation des patientes sur la sexualité et la contraception .....	186
Quelles méthodes pour ces femmes ? .....	186
<b>CHAPITRE 20 La consultation d'information, de conseils et d'orientation (CICO)</b>	
Quelle information donner à une femme souffrant de trouble psychique avant la naissance d'un enfant ? M.-N. VACHERON, A.-S. MINTZ .....	191
Pourquoi une telle consultation ? .....	192
Les modalités pratiques de la consultation CICO .....	193
Le déroulement de l'entretien lors de la consultation CICO .....	194
■ <b>Cas clinique</b> Alexandra et la CICO .....	199
<b>Conclusion</b> .....	203
<b>Liste des abréviations</b> .....	205
<b>Index</b> .....	207

L'étape de vie importante que représente une grossesse, et les remaniements psychiques intenses qui l'accompagnent, exposent les femmes souffrant de psychopathologie sévère à un risque de décompensation plus fréquent. Celui-ci va perturber la rencontre avec leur enfant au moment de sa naissance.

La qualité de l'accompagnement pendant et après la grossesse est donc essentielle. Cette prise en charge s'articule autour d'un partenariat entre soignants psychiatriques de l'enfant et de l'adulte, mais aussi avec les services de protection maternelle et infantile, les services de pharmacovigilance, les maternités, et les services juridiques.

Cet ouvrage collectif aborde la maternité à partir de l'expérience au centre hospitalier Sainte-Anne, montrant la richesse et la diversité des parcours et des modes d'approches. Il s'adresse à tous les professionnels du soin et médico-sociaux concernés par la parentalité chez les patients atteints de troubles psychiques.

Cet ouvrage s'inscrit dans la série « Cahiers de Sainte-Anne » au sein de la collection Les Précis. Les ouvrages de cette série se positionnent au carrefour des champs de compétences et de connaissances – santé, social, scientifique, sciences humaines, droit, éthique. Pluridisciplinaires, à la fois théoriques et pratiques, ils sont illustrés par de nombreux cas cliniques.

**Marie-Noëlle Vacheron**

Psychiatre, chef de service  
du secteur 75G13, centre  
hospitalier Sainte-Anne, Paris.



Centre hospitalier  
**Sainte-Anne**

Les **Précis**



978-2-257-20610-7

editions.lavoisier.fr