

SOMMAIRE

.....

Préface , par B. CYRULNIK.....	XXIII
Introduction , par M. GOUEMAND.....	1

ÉVOLUTION DES IDÉES

Chapitre 1. Histoire de la dépression, de la mélancolie aux troubles de l'humeur , par P. HUM, PH. LÉVÊQUE, B. NANEIX.....	7
Les différents aspects de la mélancolie : les débats nosographiques au XIX ^e siècle et au début du XX ^e siècle.....	7
Étendue du syndrome dépressif au XX ^e siècle : enjeux et limites des différentes partitions.....	9
Dérèglements de l'humeur : exemple de la dépression et de la mélancolie.....	11
Conclusion.....	13
Chapitre 2. La dépression, une pathologie de l'autonomie ? par A. EHRENBURG.....	15
La dépression, annexe de la névrose.....	15
Autonomisation du syndrome dépressif.....	16

ASPECTS SÉMÉIOLOGIQUES

Chapitre 3. Phénoménologie de la dépression , par D. PRINGUEY.....	21
Sens de la dépression.....	21
« Type » dépressif et norme.....	23
Conclusion.....	25
Chapitre 4. Dépression de l'adulte , par C. AGBOKOU, J.-F. ALLILAIRE.....	26
Épisode dépressif caractérisé.....	26
Formes cliniques symptomatiques.....	30
Formes trompeuses.....	32
Profils évolutifs des dépressions.....	32
Conclusion.....	34
Chapitre 5. États dépressifs au cours du vieillissement , par V. CAMUS.....	35
Données épidémiologiques.....	35
Spécificités cliniques de la dépression de la personne âgée.....	38
Données sur le traitement de la dépression du sujet âgé.....	42

SOMMAIRE

Chapitre 6. Dépression de l'adolescent , par C. CATRY, D. MARCELLI.....	49
« Dysthymie pubertaire » : une phase de développement normale à l'adolescence.....	49
Clinique	51
Étiopathogénie	53
Évolution et pronostic.....	56
Traitement	56
Conclusion.....	58
Chapitre 7. Dépression de l'enfant , par P.-J. EGLER, J.-M. BALEYTE.....	60
Historique	60
Données épidémiologiques.....	61
Description symptomatique.....	61
Nosologie et évaluations.....	62
Trouble bipolaire précoce.....	62
Dépression et geste suicidaire	63
Évolution, perspective développementale.....	63
Situations à risque de dépression	64
Théories étiopathogéniques.....	64
Prise en charge thérapeutique.....	65
Conclusion.....	67
Chapitre 8. Dépression du bébé , par P. DELION, G. APTER.....	69
Rappel historique et conceptions actuelles des dépressions du nourrisson	69
Épidémiologie, prévalence et genre.....	70
Classifications diagnostiques.....	71
Description des caractéristiques cliniques des états dépressifs du bébé et de ses interactions.....	71
Aspects de prise en charge.....	73
Conclusion.....	73
Chapitre 9. Suicide et dépression , par PH. COURTET, G. VAIVA	75
Une réalité.....	75
Épidémiologie de l'association suicide et dépression.....	75
Aspects cliniques du lien suicide et dépression.....	76
Étiopathogénie du lien suicide et dépression	79
Chapitre 10. Dépression mélancolique , par É. BUI, L. SCHMITT	86
Stabilité du diagnostic	86
Clinique	86
Données physiologiques	89
Étiopathogénie	90
La mélancolie dans le DSM-IV	91
Conclusion.....	91

SOMMAIRE

Chapitre 11. Dépression hostile , par A. LAGODKA, W. DE CARVALHO	93
Définition et évaluation de l'hostilité et des dimensions apparentées	93
Séméiologie des tableaux dépressifs associés à la dimension d'hostilité	94
Dépression hostile : dépression unipolaire ou bipolaire ?.....	95
Dépression, hostilité et comorbidités	96
Conclusion.....	96
Chapitre 12. Troubles cognitifs de l'épisode dépressif majeur , par PH. FOSSATI, L. BERGOUIGNAN, C. LEMOGNE.....	99
Importance de l'étude des troubles cognitifs dans la dépression	99
Principaux troubles cognitifs observés dans la dépression.....	100
Modèles des troubles cognitifs de la dépression	102
Neurobiologie anatomofonctionnelle des troubles cognitifs chez les patients déprimés.....	103
Conclusion.....	104
Chapitre 13. Dépression et sommeil , par I. POIROT	106
Épidémiologie	106
Quelques rappels sur la physiologie du sommeil	106
Clinique	107
Examens complémentaires	108
Prise en charge	109
Chapitre 14. Anxiodépression , par A. PELISSOLO	111
Troubles anxieux comorbides d'une dépression	112
Dépressions anxieuses.....	113
Conclusion.....	115
Chapitre 15. Abord transculturel de la dépression , par TH. BAUBET, O. TAÏEB, M.R. MORO.....	117
Données épidémiologiques internationales sur la dépression	117
De nouvelles perspectives	120
Des approches complémentaires	120
Effets de la migration	122
Poser le diagnostic de dépression en situation transculturelle	123
Traitement	126
Conclusion.....	129

ÉVALUATIONS DE LA DÉPRESSION

Chapitre 16. Critères qualitatifs de diagnostic de la dépression , par CH. PULL	135
Critères qualitatifs de diagnostic d'un épisode dépressif caractérisé	135
Critères de sévérité d'un épisode dépressif caractérisé.....	138
Spécifications d'un épisode dépressif caractérisé.....	139
CIM-11 et DSM-V.....	140

SOMMAIRE

Chapitre 17. Psychopathologie quantitative et psychométrie de la dépression , par J.D. GUELFY	142
Les échelles d'hétéro-évaluation de la dépression	143
Instruments d'auto-évaluation de la dépression	145
Questionnaires pluridimensionnels	147
Quelques aspects particuliers de la symptomatologie dépressive	147
Synthèse des applications des échelles de dépression	148
Conclusion	149
Chapitre 18. Épidémiologie de la dépression , par F. ROUILLON	152
Épidémiologie descriptive	152
Épidémiologie analytique	154
Épidémiologie d'intervention	155
Chapitre 19. Dépression et santé publique , par A. GISSELMANN	157
Dépression : définition, diagnostic, limites	157
Santé publique : définition, domaines et objectifs, politiques	158
Dépression et politiques de santé publique	158
Conclusion	159
Chapitre 20. Impacts médico-économiques des états dépressifs , par P. MARTIN	161
Le contexte économique	161
Évaluation économique et pathologie mentale	164
Méthodologie des évaluations médico-économiques	165
Les différentes approches d'évaluation des coûts des troubles dépressifs	168
Coût de la dépression et qualité de vie	176
Conclusion	177

NOSOLOGIE

Chapitre 21. Dépressions unipolaires ou récurrentes , par F. FERRERI, CH.-S. PERETTI, M. FERRERI	183
Les différentes approches nosographiques	183
Classification nord-américaine : le DSM-IV-TR	184
Classification internationale des maladies – 10 ^e édition : la CIM-10	188
Conclusion	190
Chapitre 22. Dépression et troubles bipolaires , par C. HENRY, B. ETAIN	191
Formes cliniques des épisodes dépressifs rencontrés dans les troubles bipolaires selon le DSM-IV	191
Différences cliniques entre dépressions bipolaires et unipolaires	192
Hétérogénéité clinique des dépressions bipolaires : retour vers une conception Kraepelinienne	193
Indice de bipolarité	194
Conclusion	195
Chapitre 23. Dépressions saisonnières , par M. DELAVEST, C. EVEN	197
Définition	197
Épidémiologie	198

SOMMAIRE

Clinique	198
Physiopathologie de la dépression saisonnière	199
Génétique	199
Traitement	200
Conclusion	200
Chapitre 24. Dysthymie, névrose dépressive, pseudo-dépression, par TH. BOUGEROL	202
De la mélancolie aux dépressions névrotico-réactionnelles	202
Dysthymie	206
Dimension atypique des dépressions	209
Trouble anxieux et dépressif mixte	211
Autres dépressions subsyndromiques	212
Limites de la dépression et pseudo-dépressions	214
Conclusion	216

ÉVOLUTION

Chapitre 25. Guérison de la dépression, par M. ANSSEAU, W. PITCHOT	223
Évolutions de la dépression	224
Dépression difficile à traiter	228
Conclusion	235
Chapitre 26. Symptômes résiduels de la dépression, par J. ATTAL, J.-PH. BOULENGER	239
Modalités évolutives de la dépression	239
Prévalence des symptômes résiduels	240
Symptômes résiduels : facteurs de risque de rechute et de récurrence	240
Étiopathogénie des symptômes résiduels	241
Validité des échelles actuelles dans l'évaluation des symptômes résiduels	241
Implications cliniques	242
Peut-on proposer un traitement spécifique aux symptômes résiduels ?	242
Conclusion	243
Chapitre 27. Les dépressions résistantes, par J.-P. KAHN	246
Définition des dépressions résistantes au traitement	246
Stratégies pharmacologiques face à une dépression résistante	248
Traitements physiques et de neuromodulation	251

DÉPRESSION ET COMORBIDITÉS PSYCHOPATHOLOGIQUES, ADDICTIVES ET SOMATIQUES

Chapitre 28. Dépressions et troubles de la personnalité, par E. CORRUBLE	257
Données épidémiologiques	257
Aspects diagnostiques	259

SOMMAIRE

Aspects thérapeutiques et pronostiques	260
Conclusion et perspectives.....	261
Chapitre 29. Dépression et psychose , par P. DELAMILLIEURE	263
Historique	263
Cadre nosographique et approche psychopathologique.....	263
Épidémiologie	264
Approche diagnostique.....	264
Critères diagnostiques opérationnels et instruments psychométriques.....	265
Valeur pronostique.....	265
Compréhension étiopathogénique.....	266
Implications thérapeutiques.....	266
Chapitre 30. Dépression et démences , par PH. ROBERT, M. BENOIT	268
Séméiologie dépressive chez le sujet âgé.....	268
Symptômes dépressifs dans la maladie d'Alzheimer.....	271
Traitement	273
Chapitre 31. Dépression et traumatisme psychique , par F. LEBIGOT, F. DUCROCQ	276
Dépression et névrose traumatique.....	276
Dépression et état de stress post-traumatique	278
Conclusion.....	281
Chapitre 32. Alcoolisme et dépression , par M. SZPRYNC, M. LEJOYEUX	283
Épidémiologie	283
Liens entre dépression et addiction.....	283
Formes cliniques.....	285
Complications.....	285
Traitements	286
Conclusion.....	287
Chapitre 33. Dépression et addictions aux substances psycho-actives, autres que l'alcool , par O. COTTENCIN, L. KARILA, M. REYNAUD, M. GOUEMAND	288
Dépression et tabac.....	288
Dépression et addiction à la cocaïne	289
Dépression et addiction au cannabis.....	290
Dépression et opiacés	290
Conclusion.....	291
Chapitre 34. Dépression et addictions non pharmacologiques , par J. ADÈS	294
Définitions et critères des addictions comportementales	294
Jeu pathologique et dépression	295
Achats compulsifs et dépression.....	296
Addiction sexuelle	297
Autres addictions comportementales : addiction au travail, à Internet	298
Conclusion.....	298

SOMMAIRE

Chapitre 35. Dépression et troubles des conduites alimentaires , par A. PHAM-SCOTTEZ	300
Aspects cliniques	300
Modèles théoriques	300
Revue de la littérature internationale.....	301
Conclusion.....	303
Chapitre 36. Dépression et troubles neurologiques : une histoire commune , par F. JOLLANT, D. CASTELNAU, J. TOUCHON	305
Une comorbidité fréquente.....	305
Un facteur majeur d'altération de la qualité de vie	306
Le difficile dépistage de la dépression dans les maladies neurologiques.....	306
Éléments de compréhension du lien entre dépression et troubles neurologiques.....	307
Prise en charge de la dépression dans les troubles neurologiques : une littérature restreinte	307
Chapitre 37. Dépression et cancer , par N. PELICIER	310
Chiffres du cancer en France.....	310
Prévalence de la dépression.....	310
Particularités de la clinique de la dépression.....	311
Données épidémiologiques	311
Risques de suicide et cancer.....	313
Repérage et dépistage de la dépression en oncologie.....	313
Soulager et traiter les patients.....	313
Chapitre 38. Dépression et maladies endocriniennes et métaboliques , par F.D. GARCIA, H. DELAVENNE, F. THIBAUT	316
Axe thyroïdienne.....	316
Axe corticotrope.....	318
Axes mammotrope et gonadotrope	319
Conclusion.....	320
Chapitre 39. Dépression et infections virales : virus de l'immunodéficience humaine et virus de l'hépatite C , par M. GOUEMAND, V. CANVA, Y. YAZDANPANAH	323
Données épidémiologiques	323
Données étiopathogéniques	326
Conséquences de la dépression.....	327
Traitement et prise en charge de la dépression	328
Conclusion.....	329

FACTEURS ÉTIOPATHOGÉNIQUES

Chapitre 40. Vulnérabilité génétique des troubles bipolaires , par F. BELLIVIER, L. YON	335
Identification des facteurs de vulnérabilité génétique dans les troubles bipolaires.....	335
Identification de sous-groupes et interactions gène/environnement	339
Conclusion.....	341

SOMMAIRE

Chapitre 41. Neurobiologie de la dépression , par M.-O. KREBS, J. BOURGIN, M.-F. POIRIER.....	344
Hypothèses classiques, la dépression neurohumorale.....	344
Imagerie cérébrale.....	353
Du biologique au structural.....	355
Conclusion.....	358
Chapitre 42. Chronobiologie et dépression , par TH. DANIEL, Y. TOUTOU	363
Introduction aux rythmes biologiques.....	363
Évaluation de l'organisation circadienne en clinique humaine	363
Rythmes biologiques et médecine.....	364
Rythmes biologiques et troubles de l'humeur : arguments clinicobiologiques.....	364
Conclusion.....	365
Chapitre 43. Les événements de vie stressants dans la dépression , par PH. GORWOOD, C. EVEN, F. ROUILLON.....	367
Variabilité et impact des événements stressants précédant les épisodes dépressifs	367
Événements stressants et concept de dépression névrotico-réactionnelle	368
Événements de vie stressants et concept de vulnérabilité génétique	370
Conclusion.....	373
Chapitre 44. Psychopathologie cognitive de la dépression , par S. MOUCHET-MAGES, N. FRANCK.....	375
Troubles cognitifs associés aux épisodes dépressifs majeurs	375
Anomalies des processus cognitifs sous-jacentes aux troubles dépressifs : modèles cognitifs de la dépression....	377
Conclusion.....	380
Chapitre 45. Psychanalyse et dépression , par G. DARCOURT	383
La culpabilité.....	383
L'effondrement narcissique	384
La perte du dynamisme vital.....	386
Conclusion.....	387
Chapitre 46. Dépression et parentalité , par A.-L. SUTTER-DALLAY.....	388
Épidémiologie des dépressions périnatales.....	388
Séméiologie	389
Diagnostic différentiel	389
Prise en charge.....	390
Évolution et pronostic.....	391
Conclusion.....	391

TRAITEMENT ET PRISE EN CHARGE

Chapitre 47. Chimiothérapies antidépressives , par J.-P. OLIÉ, O. GAY, H. LÔO, M.-F. POIRIER	395
Historique	395
Molécules thymo-analéptiques	396
Classifications biochimiques.....	400

SOMMAIRE

Propriétés pharmacologiques des antidépresseurs	401
Actions et classifications thérapeutiques des antidépresseurs	403
Indications des antidépresseurs.....	404
Modalités d'une chimiothérapie antidépressive	409
Effets secondaires des antidépresseurs.....	412
Contre-indications	418
Données pharmacocinétiques.....	419
Actions biochimiques des antidépresseurs	422
Chapitre 48. Les stabilisateurs de l'humeur , par C. GAY	428
Définition des stabilisateurs de l'humeur	428
Produits autorisés en France dans le traitement des troubles bipolaires	429
Modalités de prescription.....	430
Stratégies d'utilisation des stabilisateurs d'humeur	441
Conclusion.....	444
Chapitre 49. Électroconvulsivothérapie dans les troubles dépressifs , par M. BUBROVSZKY, P. THOMAS	448
Indications	448
Mise en œuvre.....	449
Effets indésirables et surveillance.....	450
Évolution, suivi et rechutes	451
Perspectives	451
Chapitre 50. Stimulation magnétique transcrânienne et dépression , par E. POULET, D. JANUEL, J. ECHE, R. BENADHIRA	454
Utilisation de la rTMS dans la dépression	454
De 1993 à 2003 : développement d'une technique, des résultats encourageants.....	455
Avancées actuelles : vers une reconnaissance de ce traitement	456
Place de la rTMS à ce jour, 2010	458
Conclusion.....	459
Chapitre 51. Thérapeutiques de la dépression par stimulation cérébrale profonde à haute fréquence , par B. MILLET, D. DRAPIER.....	461
Neuro-imagerie et modèle neurofonctionnel de la dépression.....	461
Stimulation cérébrale profonde dans la dépression	462
Conclusion.....	463
Chapitre 52. Photothérapie , par O. CHATILLON, C. EVEN	465
Photothérapie et dépression saisonnière	465
Autres indications et perspectives	467
Conclusion.....	467
Chapitre 53. Approches psychothérapeutiques (psychodynamiques et psychanalytiques) des dépressions , par M. PATRIS	469
Actualités de la dépression et des psychothérapies	469
La fonction spéculaire, modèle topique et dynamique de la position mélancolique	473

SOMMAIRE

Évaluation des psychothérapies et de la psychanalyse	475
Conclusion	477
Chapitre 54. Psychothérapies cognitives , par C. MIRABEL-SARRON	478
Historique	478
Déroulement d'une thérapie cognitivo-comportementale	479
Fondement des thérapies cognitives	480
Thérapie cognitive de la dépression	481
Conclusion	483
Chapitre 55. Psychothérapies familiales systémiques. « Dépression dans la famille, dépression de la famille » , par P.-J. EGLER, J.-M. BALEYTE	485
Le symptôme est signe et fait signe	485
La dépression, une souffrance dans et de la famille	485
De l'individu au système	486
Le système déprimé	486
Thérapeutique	488
Conclusion	488
Chapitre 56. Traitement de l'accès dépressif , par E. HAFFEN, P. VANDEL, D. SECHTER	490
Médicaments psychotropes	490
Psychothérapies	492
Traitements biologiques non médicamenteux	493
Stratégies thérapeutiques	494
Situations spécifiques	498
Conclusion	498
Chapitre 57. Dépression, prévention des rechutes et des récurrences , par F. GRESSIER, P. HARDY	500
Rechute, récurrence et récurrence	500
Épisodes dépressifs	503
Dépressions chroniques	509
Information, psycho-éducation du patient et communication médecin-malade	510
Conclusion	511
Chapitre 58. Prise en charge du patient déprimé en médecine générale , par A. OUAZANA, P.-L. DRUAIS	515
Outils du médecin généraliste face à la dépression	515
Place du médecin généraliste dans la prise en charge du patient déprimé	517
Le médecin généraliste, un psychothérapeute ?	520
Techniques de prise en charge spécifiques à la médecine générale	521
Registres d'intervention du médecin généraliste	523
Une formation spécifique	523
Conclusion	524
Chapitre 59. Évaluation des pratiques professionnelles et dépression , par M.-C. HARDY-BAYLÉ	526
Un processus formatif d'amélioration des pratiques	526
Recommandations de la HAS prenant pour thème la dépression	528

SOMMAIRE

Savoirs utiles pour une amélioration de la pratique professionnelle.....	535
Conclusion.....	537
Chapitre 60. Éducation thérapeutique du patient dépressif et de son entourage, par S.-M. CONSOLI	538
Définitions.....	539
Modèle trans-théorique du changement des comportements de santé	540
La balance décisionnelle	541
Non-observance ou adhésion insuffisante à un traitement	542
Quelques règles pour la réalisation d'un entretien motivationnel.....	544
Contenu type d'un programme d'éducation thérapeutique du patient dépressif.....	545
Éducation thérapeutique du patient dans le trouble bipolaire	546
Éducation thérapeutique de l'entourage.....	546
Freins médicaux et formation des professionnels de santé.....	547
Chapitre 61. Le mouvement des associations de patients au regard de la dépression, par S. WOOLEY, M. GOUDEMAND	549
Un peu d'histoire	549
Objets des associations d'usagers.....	550
Associations d'usagers et troubles de l'humeur.....	550
Conclusion.....	553
Liste des abréviations	555
Index des noms	559
Index	561