

Aude Mariani Ecochard

# ENDOCRINOLOGIE DE L'ADOLESCENT

**PATHOLOGIES PUBERTAIRES**

3



# Endocrinologie de l'adolescent

Tome 3

*Pathologies pubertaires*

**Springer**

*Berlin*

*Heidelberg*

*New York*

*Hong Kong*

*Londres*

*Milan*

*Tokyo*

Aude Mariani Ecochard

# Endocrinologie de l'adolescent

Tome 3

*Pathologies pubertaires*

 Springer

Du même auteur :

– *Fiches pratiques d'endocrinologie pédiatrique*, Springer Verlag France, 2011

– *Endocrinologie de l'adolescent*

*Tome 1 : Pathologies chroniques : Les enjeux de la transition*, Springer Verlag France, septembre 2012

*Tome 2 : Orientations diagnostiques : Les spécificités de l'adolescence*, Springer Verlag France, septembre 2012

ISBN : 978-2-8178-0357-9 Springer Paris Berlin Heidelberg New York

© Springer-Verlag France, Paris, 2013

Springer-Verlag est membre du groupe Springer Science + Business Media

Cet ouvrage est soumis au copyright. Tous droits réservés, notamment la reproduction et la représentation la traduction, la réimpression, l'exposé, la reproduction des illustrations et des tableaux, la transmission par voie d'enregistrement sonore ou visuel, la reproduction par microfilm ou tout autre moyen ainsi que la conservation des banques de données. La loi française sur le copyright du 9 septembre 1965 dans la version en vigueur n'autorise une reproduction intégrale ou partielle que dans certains cas, et en principe moyennant le paiement des droits. Toute représentation, reproduction, contrefaçon ou conservation dans une banque de données par quelque procédé que ce soit est sanctionné par la loi pénale sur le copyright.

L'utilisation dans cet ouvrage de désignations, dénominations commerciales, marques de fabrique, etc. même sans spécification ne signifie pas que ces termes soient libres de la législation sur les marques de fabrique et la protection des marques et qu'ils puissent être utilisés par chacun.

La maison d'édition décline toute responsabilité quant à l'exactitude des indications de dosage et des modes d'emplois. Dans chaque cas il incombe à l'utilisateur de vérifier les informations données par comparaison à la littérature existante.

*Maquette de couverture : Nadia Ouddane*

*Mise en page : Desk (53) [www.desk53.com.fr](http://www.desk53.com.fr)*

*Illustration de couverture : Fotolia, Insulin molecular structure*

© Leonid Andronov 40 28 89 98

*Photographie de couverture : Fotolia, Frau Portrait*

© yeehaaa 26 02 97 36



# Table des matières

Avant-propos . . . . .	IX
<b>PATHOLOGIES PUBERTAIRES . . . . .</b>	<b>1</b>
<b>Puberté normale . . . . .</b>	<b>3</b>
Caractéristiques de la puberté . . . . .	3
Lien entre puberté et croissance . . . . .	3
Initiation de la puberté . . . . .	3
Développement des stades pubertaires et croissance . . . . .	4
Variants physiologiques de la puberté . . . . .	7
Exploration de la puberté : bilans paracliniques . . . . .	8
<b>Puberté précoce . . . . .</b>	<b>11</b>
Définition et caractéristiques . . . . .	11
Étiologies . . . . .	11
Clinique . . . . .	12
Bilan paraclinique . . . . .	13
Traitement . . . . .	14
<b>Retard pubertaire et hypogonadisme . . . . .</b>	<b>17</b>
Définition et caractéristiques . . . . .	17
Étiologies . . . . .	17
Clinique et orientation diagnostique . . . . .	19
Bilan paraclinique . . . . .	20
Traitement . . . . .	22
<b>Hirsutisme et hyperandrogénie . . . . .</b>	<b>25</b>
Notions générales . . . . .	25
Étiologies . . . . .	25
Clinique . . . . .	27
Bilan paraclinique . . . . .	28
Traitement . . . . .	29
<b>Hyperplasie congénitale des surrénales . . . . .</b>	<b>33</b>
Notions générales . . . . .	33
Déficit en 21-hydroxylase . . . . .	35
Déficit en 11-bêta-hydroxylase . . . . .	39
Déficit en 17-alpha-hydroxylase . . . . .	40
Déficit en 3-bêta-hydroxydéshydrogénase (ou 3-bêta-HSD) . . . . .	41
<b>Hyperprolactinémie . . . . .</b>	<b>43</b>
Étiologies . . . . .	43
Diagnostic . . . . .	44
Traitement . . . . .	46

<b>PATHOLOGIES PUBERTAIRES DE LA FILLE :</b>	
<b>GYNÉCOLOGIE DE L'ADOLESCENTE</b> .....	49
<b>Troubles du cycle chez l'adolescente</b> .....	51
Caractéristiques des premiers cycles de l'adolescente .....	51
Ménométrorragies pubertaires .....	52
Spanioménorrhée et oligospanioménorrhée .....	54
Dysménorrhée fonctionnelle de l'adolescente .....	57
<b>Aménorrhée</b> .....	59
Définitions .....	59
Étiologies .....	59
Clinique .....	61
Bilan paraclinique .....	63
Traitement .....	64
<b>Pathologies vulvaires</b> .....	69
Aspects non pathologiques .....	69
Malformations vulvaires bénignes .....	69
Lésions post-traumatiques ou d'origine mécanique .....	70
Pathologies inflammatoires .....	71
Pathologies infectieuses de la région vulvaire .....	73
Pathologies tumorales .....	75
Autres lésions vulvaires .....	76
<b>Infections de la sphère génitale chez la fille</b> .....	77
Pour comprendre la suite... .....	77
Les différents types d'infections .....	78
Diagnostic clinique .....	81
Bilan paraclinique .....	81
Traitement .....	82
Tableau clinique et conduite à tenir en fonction du germe .....	84
Prévention .....	90
<b>Kystes de l'ovaire</b> .....	91
Pour comprendre la suite... .....	91
Étiologies .....	92
Diagnostic clinique et circonstances de découverte .....	93
Bilan paraclinique .....	94
Traitement .....	96
<b>Syndrome des ovaires polykystiques</b> .....	99
Diagnostic .....	99
Clinique .....	99
Bilan paraclinique .....	100

Complications .....	101
Traitement .....	102
<b>Pathologie mammaire</b> .....	105
Mastodynies et douleurs mammaires .....	105
Tumeurs bénignes .....	105
Mastopathie fibrokystique et maladies proliférantes du sein .....	108
Pathologies inflammatoires et infectieuses .....	110
Pathologies traumatiques .....	112
Pathologie maligne .....	113
Conduite à tenir devant la découverte d'un nodule mammaire.....	114
Malformations congénitales du sein .....	116
<b>Malformations utéro-vaginales</b> .....	119
Pour comprendre la suite... ..	119
Malformations de l'utérus .....	120
Malformations du vagin .....	122
<b>Contraception de l'adolescente</b> .....	125
Problématiques de la contraception à l'adolescence .....	125
Quelle contraception à l'adolescence ? .....	125
Effets secondaires et contre-indications des différentes méthodes contraceptives. ....	126
Prescrire la pilule à l'adolescence .....	130
Autres méthodes contraceptives .....	135
Contraception d'urgence .....	136
Consultation de gynécologie de l'adolescente, au-delà de la contraception... ..	137
<b>PATHOLOGIES PUBERTAIRES DU GARÇON</b> .....	139
<b>Micropénis</b> .....	141
Définition .....	141
Étiologies .....	141
Conduite à tenir .....	143
<b>Cryptorchidie</b> .....	145
Définitions .....	145
Étiologies .....	145
Complications .....	147
Conduite à tenir .....	147
<b>Gynécomastie</b> .....	151
Définition et caractéristiques .....	151
Étiologies .....	151

## VIII Pathologies pubertaires

---

Diagnostic .....	152
Traitement .....	153
<b>Pathologies des organes génitaux du garçon</b> .....	155
Phimosi s .....	155
Balanite et balanoposthite .....	155
<b>Infection de la sphère génitale chez le garçon</b> .....	159
Caractéristiques communes .....	159
Urétrites aiguës .....	160
Épididymite et orchépididymite aiguë .....	162
Prostatite aiguë .....	163
<b>Syndrome de Klinefelter</b> .....	167
Définition et caractéristiques .....	167
Clinique .....	167
Bilan paraclinique .....	167
Prise en charge .....	168
<b>ANNEXES</b> .....	169
<b>Bilans : tableau de conversion des unités</b> .....	171
<b>Tests endocriniens</b> .....	173
Principaux tests endocriniens .....	173
Généralités sur les tests endocriniens .....	174
Exploration de l'axe somatotrope .....	175
Exploration de l'axe gonadotrope .....	178
Exploration de l'axe corticotrope .....	180
Exploration de l'axe thyrotrope .....	184
Hyperglycémie provoquée par voie orale (HGPO) .....	185
Test HCG .....	186
<b>Références</b> .....	189
Livres et documents .....	189
Sites internet .....	189
Articles .....	189
<b>Index</b> .....	191

# Avant-propos

L'adolescence est une phase clef de l'évolution, une période charnière entre l'enfance et l'âge adulte actuellement de plus en plus prise en compte et individualisée en médecine.

En endocrinologie, la prise en charge d'un adolescent peut se décliner en 3 axes :

– D'une part, le suivi des adolescents porteurs d'une pathologie endocrinienne chronique diagnostiquée dans l'enfance. Se posent les questions du caractère chronique de la maladie, de l'apparition à l'adolescence de nouvelles problématiques et de la transition entre les équipes médicales pédiatriques et adultes dont les habitudes sont parfois différentes. Ces différents aspects sont décrits dans le volume 1.

– D'autre part, les démarches diagnostiques et la prise en charge des maladies endocriniennes chez l'adolescent. En effet, la symptomatologie, les orientations diagnostiques, les bilans paracliniques, les étiologies en causes et les traitements des pathologies endocriniennes ont des spécificités propres à l'adolescence. Elles sont détaillées dans le volume 2.

– Enfin, les pathologies pubertaires endocriniennes. La gynécologie de l'adolescente et les pathologies pubertaires propres au garçon posent des questions diagnostiques et thérapeutiques particulières. Elles sont abordées dans le volume 3.

Ainsi, ce livre rassemble et détaille l'ensemble des pathologies endocriniennes rencontrées à l'adolescence.

Il fait la synthèse d'ouvrages et articles de référence en endocrinologie adulte et pédiatrique et pourra accompagner en consultation les internes, pédiatres, endocrinologues, gynécologues, médecins généralistes, médecins de PMI qui suivent des adolescents quotidiennement ou occasionnellement, en cabinet privé ou au sein d'un service hospitalier.

Aude Mariani Ecochard