



*Sous la direction de*  
Mouhssine Bendahou, Khaled Saidi,  
Sylvie Besch et Frédéric Khiami

# Traumatisme de la cheville



## Traumatisme de la cheville

**Springer**

*Paris*

*Berlin*

*Heidelberg*

*New York*

*Hong Kong*

*Londres*

*Milan*

*Tokyo*

# Traumatisme de la cheville

Sous la direction de  
Mouhssine Bendahou  
Khaled Saidi  
Sylvie Besch  
Frédéric Khiami

Mouhssine BENDAHOU  
Service d'accueil des urgences  
Hôpital de la Pitié-Salpêtrière  
75013 Paris

Khaled SAIDI  
Service d'accueil des urgences  
Hôpital de la Pitié-Salpêtrière  
75013 Paris

Sylvie BESCH  
Service de rééducation fonctionnelle et traumatologie du sport  
Hôpitaux de Saint-Maurice  
94410 Saint-Maurice

Frédéric KHIAMI  
Service de chirurgie orthopédique  
Hôpital de la Pitié-Salpêtrière  
75013 Paris

---

ISBN 978-2-8178-0351-7 Springer Paris Berlin Heidelberg New York

© Springer-Verlag France, Paris, 2013

Cet ouvrage est soumis au copyright. Tous droits réservés, notamment la reproduction et la représentation, la traduction, la réimpression, l'exposé, la reproduction des illustrations et des tableaux, la transmission par voie d'enregistrement sonore ou visuel, la reproduction par microfilm ou tout autre moyen ainsi que la conservation des banques de données. La loi française sur le *copyright* du 9 septembre 1965 dans la version en vigueur n'autorise une reproduction intégrale ou partielle que dans certains cas, et en principe moyennant le paiement des droits. Toute représentation, reproduction, contrefaçon ou conservation dans une banque de données par quelque procédé que ce soit est sanctionnée par la loi pénale sur le copyright.

L'utilisation dans cet ouvrage de désignations, dénominations commerciales, marques de fabrique, etc. même sans spécification ne signifie pas que ces termes soient libres de la législation sur les marques de fabrique et la protection des marques et qu'ils puissent être utilisés par chacun.

La maison d'édition décline toute responsabilité quant à l'exactitude des indications de dosage et des modes d'emploi. Dans chaque cas il incombe à l'utilisateur de vérifier les informations données par comparaison à la littérature existante.

*Maquette de couverture : Jean-François Montmarché*

*Photo de couverture : © Fotolia*

*Montage photo : Bloc image*

*Mise en page : Desk*



*Les coordinateurs remercient les Professeurs Kamina et Scepi du laboratoire d'anatomie du CHU de Poitiers pour leur contribution précieuse à l'ouvrage.*

# Préface

Pourquoi diable un livre sur la traumatologie de la cheville alors que tout semble déjà avoir été dit ou écrit sur ce sujet ?

Pour une raison très simple : à l'ère de l'Internet, trop d'informations tuent l'information et la formation.

Trouver en un seul ouvrage tout ce qui concerne la traumatologie de la cheville, aigüe ou chronique, présenté par ailleurs de façon claire et pratique est chose difficile. C'est tout le mérite de ce livre, dont la très grande qualité repose, pour moi, sur 2 concepts :

- La multidisciplinarité : ce n'est pas l'œuvre d'un mais de plusieurs auteurs issus de spécialités différentes : médecins généralistes, rhumatologues, traumatologues, urgentistes, rééducateurs, radiologues, chirurgiens orthopédistes, etc. Ce regard croisé est tout à fait original et moderne, permettant d'aborder chaque lésion dans sa globalité, avec un regard objectif.

- Un grand esprit de synthèse. Cette approche multidisciplinaire pourrait entraîner une certaine cacophonie. Il n'en est rien, bien au contraire. Chaque chapitre est présenté selon le même déroulé clair et concis, permettant de proposer des arbres décisionnels logiques et pratiques qu'il s'agisse du diagnostic, de la conduite à tenir, ou des aspects pratiques du traitement. Les structures anatomiques, la physiologie complexe, et le rôle fonctionnel majeur, en particulier lors de l'appui monopodal, sont également abordés. La cheville est une articulation aux multiples facettes traumatologiques qui ne se résume pas à l'étude simpliste, de l'entorse du ligament externe, des fractures bi-malléolaires ou de la rupture du tendon calcanéen.

- Traumatologie aiguë, micro-traumatologie, lésions chroniques et séquelles sont parfaitement passées en revue et étudiées au cas par cas de façon rigoureuse.

C'est pourquoi ce livre s'adresse à un public large et varié, confronté à l'urgence et à la consultation de suivi : urgentistes, médecins de terrain, orthopédistes, traumatologues, rééducateurs, kinésithérapeutes, etc.

Merci aux auteurs pour cet ouvrage à la fois complet et didactique, qui est le premier d'une collection qui intéressera la traumatologie ostéo-cartilagineuse, tendineuse et ligamentaire, des principales articulations.

Professeur Gérard SAILLANT  
Président et membre fondateur de l'Institut du cerveau  
et de la moelle épinière (ICM), directeur de l'UFR 965,  
Université Pierre-et-Marie-Curie

# Sommaire

<b>Préface</b> .....	VII
G. Saillant	

## Partie I Généralités

<b>1. Anatomie clinique de la cheville et du pied</b>	
<b>Comprendre pour bien traiter</b> .....	3
M. Scepti	
<b>2. Principes de la consolidation osseuse</b>	
<b>et ligamentaire appliqués à la cheville traumatique</b>	
<b>Prise en charge aux urgences</b> .....	17
M. Scepti	

## Partie II Cheville aiguë fermée

<b>3. Démarche diagnostique devant une cheville aiguë</b> .....	25
S. Besch, E. Rolland et M. Peyre	

### II-1

#### Lésions ligamentaires « entorses de la cheville »

<b>4. Examens complémentaires</b>	
<b>Pourquoi ? Lesquels ? Quand ?</b> .....	39
D. Zeitoun Eiss	
<b>5. La classique entorse du ligament collatéral latéral :</b>	
<b>Quel traitement choisir ?</b> .....	45
J. Rodineau	

<b>6. Autres entorses de la cheville.....</b>	57
P. Fieuzal	

## II-2

### Lésions osseuses

<b>7. Fracture de la malléole latérale .....</b>	69
C. Camelot	
<b>8. Fractures bimalléolaires .....</b>	87
E. Fourniols	
<b>9. Fractures du talus.....</b>	97
E. Sariali	
<b>10. Fractures du calcanéus .....</b>	109
H. Lelièvre	

## II-3

### Le piège : lésions tendineuses

#### II-3A – Tendon calcanéen (Achille)

<b>11. Rupture du tendon calcanéen .....</b>	125
J.-F. Kouvalchouk	
<b>12. Place du traitement conservateur dans les ruptures récentes et anciennes du tendon calcanéen de l'adulte .</b>	133
S. Besch, E. Rolland, J. Rodineau, F. Khiami	
<b>13. Place du traitement chirurgical dans la rupture aiguë du tendon calcanéen.....</b>	145
F. Khiami, S. Besch, E. Rolland	

#### II-3B – Luxation des tendons fibulaires

<b>14. Luxation des tendons fibulaires.....</b>	157
F. Khiami, A. Meyer, E. Rolland et Y. Catonné	

#### II-3C – Rupture du tendon tibial postérieur

<b>15. Rupture du tendon tibial postérieur .....</b>	169
F. Khiami, M. Nicolas, M.A. Etori, H. De Labareyre et E. Rolland	

## II-3D – Autres tendons

- 16. Lésions du tendon tibial antérieur  
et de l'extenseur commun des orteils** ..... 179  
A. Frey

## II-4

## Fausses entorses de la cheville

- 17. Fausses entorses de cheville :  
les fractures de la base du 5<sup>e</sup> métatarsien** ..... 187  
F. Ledon et J.-B. Courroy
- 18. Entorses du médio-pied ou de Chopart**..... 195  
J. de Lécluse

## Partie III

## Cheville chronique

- 19. Cheville douloureuse chronique :  
démarche diagnostique et thérapeutique**..... 211  
F. Khiami
- 20. Cheville œdématiée :  
démarche diagnostique et thérapeutique**..... 223  
A.A. Lopez et A. Goldcher
- 21. Cheville instable :  
démarche diagnostique et thérapeutique**..... 241  
J.-J. Banihachemi

## Partie IV

## Outils thérapeutiques

- 22. Rééducation de la cheville et du pied.  
Pourquoi ? Comment ? Quand ?** ..... 259  
B. Tamalet
- 23. Outils thérapeutiques  
Immobilisations et autres traitements adjuvants**..... 277  
D.A. Ghazali



Sous la direction de  
Mouhssine Bendahou, Khaled Saidi,  
Sylvie Besch et Frédéric Khiami

## Traumatisme de la cheville

Les traumatismes de la cheville sont un des premiers motifs de consultation dans les services d'accueil d'urgences. Si l'entorse du ligament collatéral latéral est largement représentée parmi les lésions possibles, elle n'est pas, loin de là, le seul diagnostic à évoquer. Que rechercher ? Avec quels moyens ? Dans quel ordre ? Comment traiter ?

Telles sont les questions que le médecin se pose et auxquelles il devra trouver une réponse, aidé en cela par un interrogatoire précis, un examen clinique méticuleux et rigoureux, et, si nécessaire, des examens complémentaires.

En matière d'imagerie, celle-ci ne doit pas être systématique d'emblée mais toujours guidée par des préoccupations diagnostiques :

lésion osseuse (malléole, dôme du talus, calcaneum, métatarse...) ?  
Lésion tendineuse (fibulaires, tibial postérieur, calcanéen...) ?  
Lésion ligamentaire (syndesmose tibio-fibulaire, Chopart...) et/ou de choix thérapeutique (immobilisation ? Chirurgie ?).

Quant aux modalités thérapeutiques, l'orthèse amovible a certes bouleversé la prise en charge des entorses du ligament collatéral mais elle ne saurait représenter la seule ressource devant tout traumatisme de la cheville.

Cet ouvrage, fruit de l'expérience de nombreux spécialistes, aborde de manière claire et didactique les différents tableaux cliniques possibles faisant suite à une lésion récente de la cheville. Il fait également le point sur les nouvelles recommandations actuellement disponibles et applicables aux urgences.

Il constituera un guide essentiel pour l'urgentiste, le médecin du sport, le chirurgien orthopédiste, le médecin de médecine physique et de réadaptation dans sa pratique quotidienne aux urgences ou en consultation.

*Les quatre médecins coordonnateurs de l'ouvrage exercent à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière. Parmi eux, deux médecins urgentistes, un médecin du sport rééducateur et un chirurgien traumatologue orthopédiste spécialisé dans la chirurgie du sportif. Ils sont reconnus pour leur qualité d'experts. Cette monographie associe également des cliniciens-anatomistes, des radiologues et des traumatologues du sport impliqués dans le traitement de la cheville aux urgences.*



Références en médecine d'urgence

Références en médecine d'urgence,  
*collection placée sous l'égide  
de la Société française  
de médecine d'urgence,  
a pour objectif de proposer des  
ouvrages contribuant à la formation  
continue des médecins et des  
soignants urgentistes afin de leur  
apporter un savoir et un savoir-faire  
indispensables au quotidien.*

*Elle fait appel aux meilleurs experts  
francophones du domaine pour  
proposer au lecteur des monographies  
complètes sur les pathologies  
spécifiques des urgences ou des  
ouvrages plus pratiques centrés  
sur les techniques de soins qui  
accompagneront les soignants  
vers une prise en charge  
optimale des patients.*

*Elle s'adresse à tous les praticiens à  
la recherche d'outils pour actualiser  
leur connaissance dans cette  
spécialité exigeante en  
constante évolution.*

70 € TTC

ISBN : 978-2-8178-0351-7



9 782817 803517

› springer.com