

Aude Mariani Ecochard

ENDOCRINOLOGIE DE L'ADOLESCENT

**PATHOLOGIES CHRONIQUES:
LES ENJEUX DE LA TRANSITION**

1

 Springer

Endocrinologie de l'adolescent

Tome 1

*Pathologies chroniques :
Les enjeux de la transition*

Springer

Berlin

Heidelberg

New York

Hong Kong

Londres

Milan

Tokyo

Aude Mariani Ecochard

Endocrinologie de l'adolescent

Tome 1

*Pathologies chroniques :
Les enjeux de la transition*

 Springer

Du même auteur :

– *Fiches pratiques d'endocrinologie pédiatrique*, Springer Verlag France, 2011

– *Endocrinologie de l'adolescent*

Tome 2 : Orientations diagnostiques : Les spécificités de l'adolescence, Springer Verlag France, septembre 2012

Tome 3 : Pathologies pubertaires, Springer Verlag France, octobre 2012

ISBN 978-2-8178-0321-0 Springer Paris Berlin Heidelberg New York
© Springer-Verlag France, Paris, 2012

Springer-Verlag est membre du groupe Springer Science + Business Media

Cet ouvrage est soumis au copyright. Tous droits réservés, notamment la reproduction et la représentation la traduction, la réimpression, l'exposé, la reproduction des illustrations et des tableaux, la transmission par voie d'enregistrement sonore ou visuel, la reproduction par microfilm ou tout autre moyen ainsi que la conservation des banques de données. La loi française sur le copyright du 9 septembre 1965 dans la version en vigueur n'autorise une reproduction intégrale ou partielle que dans certains cas, et en principe moyennant le paiement des droits. Toute représentation, reproduction, contrefaçon ou conservation dans une banque de données par quelque procédé que ce soit est sanctionné par la loi pénale sur le copyright.

L'utilisation dans cet ouvrage de désignations, dénominations commerciales, marques de fabrique, etc. même sans spécification ne signifie pas que ces termes soient libres de la législation sur les marques de fabrique et la protection des marques et qu'ils puissent être utilisés par chacun.

La maison d'édition décline toute responsabilité quant à l'exactitude des indications de dosage et des modes d'emplois. Dans chaque cas il incombe à l'utilisateur de vérifier les informations données par comparaison à la littérature existante.

Maquette de couverture : Nadia Ouddane

Mise en page : Desk (53) www.desk53.com.fr

*Illustration de couverture : Fotolia, Leptin,
the human obesity protein that regulates an appetite*

© Leonid Andronov 40 35 75 22

Photographie de couverture : © photodisc



Table des matières

Avant-propos	IX
PATHOLOGIES ENDOCRINIENNES	1
Hypothyroïdie congénitale néonatale	3
Comprendre les étiologies en cause	3
Connaître l'évolution de la pathologie	3
Optimiser le traitement	4
Prévenir l'apparition de complications	4
Parler d'avenir	5
Déficit en hormone de croissance	7
Comprendre la pathologie	7
Connaître les éléments du diagnostic de déficit en hormone de croissance	8
Maîtriser les principes du traitement par hormone de croissance	10
Comprendre la problématique de la transition	13
Forme classique d'hyperplasie congénitale des surrénales par bloc en 21-hydroxylase	17
Comprendre la pathologie	17
Connaître l'historique vécu par l'adolescent	17
Optimiser le traitement	18
Traiter et prévenir les complications	21
Améliorer le vécu au quotidien de la maladie	26
Proposer un suivi psychologique	26
Parler d'avenir	27
Insuffisance surrénale chronique	29
Insuffisance surrénale chronique d'origine périphérique : la maladie d'Addison	29
Insuffisance surrénale d'origine centrale : l'insuffisance corticotrope	32
Insuffisance antéhypophysaire	37
Comprendre la pathologie en cause	37
Connaître les éléments du diagnostic clinique et les complications	38
Savoir orienter le bilan paraclinique	41
Maîtriser les différents traitements	42

PATHOLOGIES MÉTABOLIQUES	47
Diabète de type 1	49
Connaître les caractéristiques de la pathologie	49
Savoir comment a été posé le diagnostic	50
Garder à l'esprit l'évolution et les complications	52
Maîtriser le traitement	53
Expliquer les conduites à tenir en cas de variations de la glycémie	58
Préciser l'attitude à adopter dans certaines situations particulières.	64
Améliorer le vécu au quotidien de la pathologie	68
Proposer un suivi psychologique	69
Préparer l'avenir	69
Diabète de type 2	71
Comprendre la pathologie	71
Savoir évoquer le diagnostic	72
Connaître et prévenir les complications	73
Optimiser le traitement	74
Proposer un suivi médical	75
Favoriser le vécu au quotidien de la pathologie	76
Préparer l'avenir	76
Obésité	79
Avoir quelques notions sur l'obésité en général	79
Évoquer les étiologies possibles	80
Dépister et prévenir les complications	82
Connaître la conduite à tenir	83
Proposer une prise en charge thérapeutique	84
Mettre en place un suivi psychologique	88
Hyperlipidémie familiale	89
Connaître les étiologies	89
Savoir établir un diagnostic	90
Garder à l'esprit les complications futures	92
Proposer une prise en charge et un traitement adaptés	92
PATHOLOGIES D'ORIGINE GÉNÉTIQUE	95
Syndrome de Turner	97
Comprendre la pathologie	97
Savoir faire le diagnostic	97
Dépister les complications	99
Connaître le traitement	102
Améliorer la tolérance au quotidien de la pathologie	106
Proposer un suivi psychologique	106
Préparer l'avenir	107

Syndrome de Prader-Willi	109
Comprendre la définition et les caractéristiques du syndrome	109
Savoir faire le diagnostic	109
Connaître le traitement	111
Améliorer la tolérance au quotidien de la pathologie	113
Proposer un soutien psychologique	113
 CONSÉQUENCES ENDOCRINIENNES DES MALADIES ET TRAITEMENTS CHRONIQUES DE L'ENFANCE	 115
Conséquences endocriniennes de l'anorexie mentale	117
Conséquences sur l'axe thyroïdien	117
Conséquences sur l'axe cortico-surrénalien	118
Conséquences sur l'axe somatotrope	118
Conséquences sur l'axe gonadotrope	119
Conséquences sur l'axe lactotrope	120
Autres perturbations hormonales et métaboliques observées	120
Ostéoporose	121
Conduite à tenir sur le plan somatique	122
 Conséquences endocriniennes des maladies chroniques	 125
Pathologies en cause	125
Anomalies du développement pubertaire	125
Retard de croissance et petite taille finale	126
Possibilités thérapeutiques	126
 Conséquences endocriniennes des traitements au long cours	 129
Conséquences endocriniennes de la corticothérapie au long cours	129
Dysthyroïdies à l'amiodarone	131
Autres traitements	133
 ANNEXES	 137
 Conduites à tenir en situation d'urgence	 139
Acidocétose diabétique	139
Hypoglycémie chez un diabétique de type 1	144
Insuffisance surrénale aiguë	144
 Tableau de conversion des unités	 149
 Tests endocriniens	 151
Principaux tests endocriniens	151
Généralités sur les tests endocriniens	152
Exploration de l'axe somatotrope	153
Exploration de l'axe gonadotrope	156

VIII Pathologies chroniques : Les enjeux de la transition

Exploration de l'axe corticotrope	158
Exploration de l'axe thyrotrope	162
Hyperglycémie provoquée par voie orale (HGPO)	163
RÉFÉRENCES	165
INDEX	167

Avant-propos

L'adolescence est une phase clef de l'évolution, une période charnière entre l'enfance et l'âge adulte actuellement de plus en plus prise en compte et individualisée en médecine.

En endocrinologie, la prise en charge d'un adolescent peut se décliner en 3 axes :

– D'une part, le suivi des adolescents porteurs d'une pathologie endocrinienne chronique diagnostiquée dans l'enfance. Se posent les questions du caractère chronique de la maladie, de l'apparition à l'adolescence de nouvelles problématiques et de la transition entre les équipes médicales pédiatriques et adultes dont les habitudes sont parfois différentes. Ces différents aspects sont décrits dans le volume 1.

– D'autre part, les démarches diagnostiques et la prise en charge des maladies endocriniennes chez l'adolescent. En effet, la symptomatologie, les orientations diagnostiques, les bilans paracliniques, les étiologies en causes et les traitements des pathologies endocriniennes ont des spécificités propres à l'adolescence. Elles sont détaillées dans le volume 2.

– Enfin, les pathologies pubertaires endocriniennes. La gynécologie de l'adolescente et les pathologies pubertaires propres au garçon posent des questions diagnostiques et thérapeutiques particulières. Elles sont abordées dans le volume 3.

Ainsi, ce livre rassemble et détaille l'ensemble des pathologies endocriniennes rencontrées à l'adolescence.

Il fait la synthèse d'ouvrages et articles de référence en endocrinologie adulte et pédiatrique et pourra accompagner en consultation les internes, pédiatres, endocrinologues, gynécologues, médecins généralistes, médecins de PMI qui suivent des adolescents quotidiennement ou occasionnellement, en cabinet privé ou au sein d'un service hospitalier.

Aude Mariani Ecochard