



Marie-Claude Martini

Appareillages de pratique esthétique

2^e édition

Editions
TEC
& **DOC**

Lavoisier

Appareillages de pratique esthétique

Marie-Claude Martini

Professeur de dermopharmacie et cosmétologie
Institut des sciences pharmaceutiques et biologiques
Université Claude-Bernard, Lyon I



www.editions.lavoisier.fr

Chez le même éditeur

La peau – Structure et Physiologie

A. Méliissopoulos, C. Levacher, 2^e édition, 2012

Introduction à la dermatopharmacie et à la cosmétologie

M.-C. Martini, 3^e édition, 2011

Phyto-aromathérapie appliquée à la dermatologie

J.-P. Chaumont, J. Millet-Clerc, 2011

Cosmétologie masculine

M.-C. Martini, 2009

Actifs et additifs en cosmétologie

M.-C. Martini, M. Seiller (coord.), 3^e édition, 2006

Prescription et conseil en aromathérapie

J. Raynaud, 2006

Prescription et conseil en phytothérapie

J. Raynaud, 2005

Médecine esthétique, dermatologie et cosmétologie des sujets noirs et métissés : conseils pratiques en médecine esthétique

É.-D. Aumjaud, 2004

Direction éditoriale : Emmanuel Leclerc

Édition : Céline Poiteaux

Fabrication : Estelle Perez

Mise en pages : Atelier SMB

Couverture : Gilda Masset

Avant-propos

Les appareillages utilisés dans la pratique esthétique sont extrêmement nombreux. Certains sont présentés sous forme compacte, les éléments responsables du fonctionnement de l'appareil étant dissimulés dans le bâti souvent très sophistiqué. Les notices qui les accompagnent sont généralement succinctes et concernent plus le mode opératoire que la conception de l'appareil.

Par ailleurs, de nombreuses firmes proposent des appareils similaires mais non identiques de telle sorte que le professionnel est parfois désespéré pour effectuer son choix.

Certaines techniques relèvent de la médecine esthétique et non de l'esthétique « cosmétique ». Néanmoins, des appareillages fonctionnant sur le même principe sont proposés à l'utilisation dans les deux domaines. Ils sont alors de puissance différente et présentés comme spécialement conçus pour l'esthétique.

En revanche, quelques appareils totalement identiques sont utilisés à la fois en esthétique, en kinésithérapie et en pratique médicale sans que l'on puisse déterminer où se situe la limite. Comment réserver l'utilisation d'un appareil à une seule catégorie de professionnels ?

Hors de la pratique médicale, si la législation est floue ou inexistante en ce qui concerne l'utilisation de ces appareillages, l'efficacité revendiquée est rarement prouvée scientifiquement. Les résultats positifs pour une revendication donnée se bornent à la satisfaction des clients. Dans certains cas, surtout lorsque les appareillages ont été employés dans un but thérapeutique, il est possible d'avoir accès à quelques publications scientifiques relatant leurs effets.

Cet ouvrage, initialement conçu dans le cadre de l'enseignement du BTS d'esthétique-cosmétique, s'est largement enrichi et étoffé dans cette nouvelle édition par la description de nouveaux appareils, d'appareils combinés, et de tout ce qui concerne l'hydrothérapie. Les effets du courant électrique sur la peau sont largement évoqués après quelques simples rappels sur l'électricité. Il en va de même pour les phénomènes vibratoires et les radiations. Il y est également fait référence, à titre d'information, à certaines techniques de médecine esthétique non chirurgicales.

Il faut admettre qu'actuellement, les demandes en esthétique portent essentiellement sur le rajeunissement et l'amincissement. On est loin des nettoyages de peau et du maquillage à la base de la pratique de l'esthétique, bien que ces gestes soient toujours appréciés. C'est pourquoi, la réédition de cet ouvrage consacre une large part aux techniques faisant appel aux radiofréquences, aux radiations lumineuses bleues, rouges, jaunes, pulsées ou non, aux diodes électroluminescentes, aux ultrasons, au froid et aux lasers ou ce qui en tient lieu.

Nous avons essayé d'être didactiques et de présenter les diverses techniques dans un langage simple, non ésotérique, illustré par des schémas simplifiés en insistant sur les spécificités de chaque appareil.

Remerciements

Mes remerciements vont aux professionnels de technique esthétique qui m'ont aidée de leurs conseils, aux fabricants d'appareillage qui ont bien voulu fournir leur documentation, à la société Monaderm pour les photographies d'appareils d'examen de la peau, et à la Société des Thermes d'Aix-les-Bains pour l'iconographie de balnéothérapie.

Table des matières

Avant-propos	III
Chapitre 1 – Législation	1
Chapitre 2 – Appareils à vaporisation	9
<i>Pulvérisateurs à jet de vapeur</i>	
1. Pulvérisateur de Lucas-Championnière	10
2. Pulvérisateurs à vapeur ozonisée	16
<i>Pulvérisateurs à dioxyde de carbone</i>	
3. Carbatom®	24
4. Écospray®	30
5. Atomos®	32
<i>Pulvérisateurs à air comprimé</i>	
6. Compresseurs et pompes à vide	37
7. Pulvérisateur à compression	41
8. Airbrush	45
Chapitre 3 – Appareils à aspiration-compression	47
1. Appareil d'aspiration ou aspirant	48
2. Appareils à drainage lymphatique	54
3. Appareils de presso-esthétique	60
Chapitre 4 – Appareils à vibrations	65
1. Généralités sur la vibration	66
2. Vibromasseurs	68
3. Généralités sur les ultrasons	75

4. Appareils de soins esthétiques utilisant les ultrasons	77
5. Appareils de nettoyage utilisant les ultrasons	82
Chapitre 5 – Appareils à radiations	83
1. Généralités sur les radiations actiniques.	84
2. Solariums	87
3. Appareils à laser	101
4. Stérilisateurs à radiations UV	113
5. Appareils de polymérisation	116
6. Lampes	118
7. Appareils utilisant les radiofréquences	138
Chapitre 6 – Appareils à impulsions électriques	145
1. Rappels sur l'électricité et le courant électrique	146
2. Effets physiologiques des courants électriques	154
3. Appareils à courant de haute fréquence	160
4. Appareil HF à électrodes de Mac Intyre	162
5. Ionophorèse et électro-osmose.	170
6. Appareils de stimulation musculaire	184
7. Appareil de cryolipolyse.	189
8. Appareils de désincrustation électrique.	192
Chapitre 7 – Appareils électromécaniques	197
1. Appareils à brosses rotatives	198
2. Ponceuse pour manucure et pédicure	201
3. Dermographe	204
4. Appareils pour microdermabrasion ou micropeeling	210
Chapitre 8 – Appareils d'hydrothérapie	215
1. Baignoires pour bains bouillonnants ou « à remous »	217
2. Spas	220
3. Additifs pour le bain.	227
4. Sauna	231
5. Hammam.	234
6. Thalassothérapie.	236
Chapitre 9 – Appareils d'épilation	243
1. Généralités sur l'épilation	244
2. Épilation par électrolyse	246
3. Épilation électrique	250

4. Épilation laser	252
5. Épilation à la lampe « flash » ou IPL (<i>Intense Pulsed Light</i>)	256
6. Appareil pour épilation à la cire recyclable	258
7. Appareil pour épilation à la cire jetable	263
Chapitre 10 – Appareils chauffants	267
1. Stérilisateurs à chaleur humide	268
2. Stérilisateur à chaleur sèche	272
3. Couvertures chauffantes	274
4. Appareils chauffe-paraffine	277
Chapitre 11 – Appareils d’examen de la peau	281
1. Analyseurs de la surface cutanée	282
2. Appareils de mesure de la couleur de la peau	288
3. Appareils de mesure de l’état cutané	289
3. Appareil de mesure du pH de la peau	295
Chapitre 12 – Enseignement d’esthétique-cosmétique	299
1. CAP Esthétique-cosmétique	300
2. Référentiel du brevet professionnel	301
3. Référentiel du bac professionnel	302
4. BTS Esthétique-Cosmétique	303
Index	309

Les appareillages utilisés pour les soins esthétiques sont extrêmement nombreux. Se repérer dans le large éventail d'articles proposés par les fabricants n'est donc pas chose aisée, et ce d'autant plus que les notices qui les accompagnent sont souvent très succinctes quant à leur mode de fonctionnement et les divers accessoires qui les composent.

Tout en reprenant les descriptions des appareillages d'esthétique classiques qui ont fait le succès de la précédente édition, cette nouvelle version s'enrichit des nouveaux appareillages issus des récentes techniques de rajeunissement, de remodelage du corps, d'amaigrissement, d'examen de la peau et d'épilation. De plus, un chapitre consacré à la législation présente les nouvelles normes et recommandations en la matière.

Afin d'être didactique et de permettre aux lecteurs de trouver rapidement l'information recherchée, les appareillages sont largement illustrés, classés selon leur principe de fonctionnement et présentés selon le même plan : définition, description, mode d'action, indications, utilisation, précautions d'emploi, entretien, avantages et inconvénients. Des rappels généraux de physique aident à la compréhension des divers systèmes évoqués.

Appareillages de pratique esthétique ne se limite pas aux exigences des différents diplômes et enseignements de l'esthétique-cosmétique : il englobe les nouveautés techniques présentes sur le marché qui doivent être connues des spécialistes.

Destiné aux étudiants et enseignants des filières esthétique-cosmétique pour une préparation efficace aux examens, cet ouvrage s'adresse également **aux professionnels de l'esthétique** désireux de parfaire leurs connaissances. Il sera aussi d'une aide précieuse pour **les médecins et les pharmaciens d'officine** appelés à répondre aux questions des patients.

Marie-Claude Martini a été professeur de dermopharmacie et cosmétologie à l'Institut des sciences pharmaceutiques et biologiques de l'université Claude-Bernard, Lyon I.

Elle est l'auteur de trois ouvrages parus chez le même éditeur : *Introduction à la dermopharmacie et à la cosmétologie* ; *Cosmétologie masculine* et *Actifs et additifs en cosmétologie*.

www.editions.lavoisier.fr



9 782743 014629