

# FICHES PRATIQUES D'ENDOCRINOLOGIE PÉDIATRIQUE

Aude Mariani Ecochard



*Lavoisier*  
Médecine  
SCIENCES

**FICHES PRATIQUES**  
D'ENDOCRINOLOGIE  
PÉDIATRIQUE



# FICHES PRATIQUES D'ENDOCRINOLOGIE PÉDIATRIQUE

*Aude Mariani Ecochard*

 *Lavoisier*  
Médecine  
SCIENCES

## **Aude Mariani Ecochard**

Service de pédiatrie  
Hôpital Arnaud-de-Villeneuve  
371, avenue du Doyen-Gaston-Giraud  
34295 Montpellier Cedex 5

© 2011, Lavoisier, Paris

ISBN : 978-2-257-20727-2 (retirage Lavoisier 2017)

ISBN : 978-2-8178-0042-4 (Springer 2011)

Cet ouvrage est soumis au copyright. Tous droits réservés, notamment la reproduction et la représentation, la traduction, la réimpression, l'exposé, la reproduction des illustrations et des tableaux, la transmission par voie d'enregistrement sonore ou visuel, la reproduction par microfilm ou tout autre moyen ainsi que la conservation des banques de données. La loi française sur le copyright du 9 septembre 1965 dans la version en vigueur n'autorise une reproduction intégrale ou partielle que dans certains cas, et en principe moyennant le paiement des droits. Toute représentation, reproduction, contrefaçon ou conservation dans une banque de données par quelque procédé que ce soit est sanctionnée par la loi pénale sur le copyright. L'utilisation dans cet ouvrage de désignations, dénominations commerciales, marques de fabrique, etc. même sans spécification ne signifie pas que ces termes soient libres de la législation sur les marques de fabrique et la protection des marques et qu'ils puissent être utilisés par chacun.

La maison d'édition décline toute responsabilité quant à l'exactitude des indications de dosage et des modes d'emplois. Dans chaque cas il incombe à l'utilisateur de vérifier les informations données par comparaison à la littérature existante.

*Maquette de couverture et mise en page : zoeproduction@wanadoo.fr*

# PRÉFACE

Lorsque j'ai fait mes premiers pas en endocrinologie pédiatrique, j'ai cherché, comme beaucoup d'internes qui démarrent une spécialité, un livre de référence. Or, il existe de nombreux ouvrages sur la croissance, la puberté, l'obésité, l'endocrinopédiatrie néonatale, l'endocrinologie adulte, des recueils de congrès, des mises à jours sous formes d'Actualités, des articles de revues, mais peu de livres résumant l'ensemble des pathologies propres à l'endocrinologie pédiatrique.

J'ai donc rédigé, initialement à des fins personnelles, des « fiches pratiques » synthétisant pour chaque pathologie les informations glanées dans des livres de référence, des congrès, des articles, des cours, des « staffs », etc.

Ce sont ces fiches qui composent ce livre réalisé pour les internes, pédiatres, endocrinologues et médecins généralistes qui pratiquent l'endocrinologie pédiatrique de façon occasionnelle.

Vous trouverez dans cet ouvrage un recueil de fiches didactiques reprenant les principaux aspects cliniques, paracliniques et thérapeutiques des pathologies rencontrées en pratique quotidienne d'endocrinologie pédiatrique.

Deux remarques :

Le contenu de ces fiches peut porter à discussion car elles font la synthèse d'ouvrages de référence, mais elles peuvent ne pas prendre en compte les nuances nées de l'expérience des seniors d'endocrinologie pédiatrique, ni les habitudes des différentes équipes. Je vous engage donc à utiliser cet ouvrage comme un recueil d'informations tout en l'adaptant à votre activité et à vos habitudes locales.

Il n'a pas été possible de réaliser un tableau récapitulatif des normes biologiques hormonales en pédiatrie car elles sont très variables en fonction des laboratoires. Il faudra donc analyser les bilans réalisés en fonction des normes établies par le laboratoire qui rendra les résultats.

Puisse ce livre vous être utile dans votre pratique quotidienne et vous aider à mieux appréhender cette belle spécialité qu'est l'endocrinologie pédiatrique.

Dr Aude Mariani Ecochard



# TABLE DES MATIÈRES

<b>PRÉFACE</b> .....	<b>5</b>
• Du signe clinique à la pathologie .....	9
<b>CROISSANCE</b> .....	<b>11</b>
• Évaluation de la croissance.....	11
• Retard de la croissance staturo-pondérale.....	14
• Déficit en hormone de croissance .....	17
• Enfants nés petits pour l'âge gestationnel.....	19
• Petites tailles familiales et petites tailles idiopathiques.....	21
• Maladies osseuses constitutionnelles.....	23
• Traitement par hormone de croissance .....	25
• Grandes tailles.....	28
<b>GYNÉCOLOGIE ET PUBERTÉ</b> .....	<b>31</b>
• Puberté précoce .....	31
• Retard pubertaire et hypogonadisme .....	34
• Aménorrhée .....	37
• Vulvites et vulvo-vaginites .....	40
• Troubles du cycle chez l'adolescente .....	41
• Hyperandrogénie .....	44
• Kyste de l'ovaire .....	47
• Syndrome des ovaires polykystiques .....	51
• Pathologie mammaire .....	53
<b>THYROÏDE</b> .....	<b>55</b>
• Hypothyroïdie .....	55
• Hyperthyroïdie .....	59
• Maladie de Basedow .....	61
• Goitre .....	63
• Nodules et kystes thyroïdiens .....	65
• Thyroïdites les plus fréquentes chez l'enfant .....	67
<b>SURRÉNALES</b> .....	<b>71</b>
• Insuffisance surrénale aiguë .....	71
• Insuffisance surrénale chronique .....	73
• Prévention de l'insuffisance surrénale post-corticothérapie .....	77
• Hyperplasie congénitale des surrénales .....	79
• Hypercorticisme et syndrome de Cushing .....	83

<b>PATHOLOGIES DE L'APPAREIL GÉNITAL.....</b>	<b>85</b>
• Malformations sexuelles à la naissance .....	85
• Micropénis .....	88
• Cryptorchidie .....	89
• Gynécomastie .....	91
<b>PATHOLOGIES HYPOPHYSAIRES.....</b>	<b>93</b>
• Insuffisance antéhypophysaire .....	93
• Diabète insipide .....	97
• Syndrome de sécrétion inappropriée d'ADH .....	99
<b>AUTRES PATHOLOGIES ENDOCRINIENNES .....</b>	<b>101</b>
• Hypoparathyroïdie et pseudo-hypoparathyroïdie .....	101
• Hyperparathyroïdie primaire .....	105
• Hypoglycémie .....	107
• Diabète insulino-dépendant de type 1 : prise en charge au diagnostic .....	110
• Obésité .....	114
• Hyperlipidémie .....	118
<b>PATHOLOGIES SYNDROMIQUES.....</b>	<b>121</b>
• Syndrome de Klinefelter.....	121
• Syndrome de Turner .....	123
• Syndrome de Prader-Willi .....	125
• Syndrome de Kallmann-de Morsier .....	127
<b>BILANS PARACLINIQUES DE ROUTINE.....</b>	<b>129</b>
• Biologie : tableau de conversion des unités .....	129
• Exploration de l'axe somatotrope.....	130
• Exploration de l'axe gonadotrope.....	134
• Exploration de l'axe corticotrope .....	137
• Épreuve de restriction hydrique et test à la vasopressine.....	140
• Autres tests .....	142
• Âge osseux – les grands principes.....	145
<b>ANNEXES.....</b>	<b>147</b>
• Courbes de croissance.....	147
• Paramètres de croissance en fonction de l'âge gestationnel .....	157
• Stades de Tanner .....	164
<b>RÉFÉRENCES.....</b>	<b>165</b>
<b>INDEX.....</b>	<b>167</b>

## DU SIGNE CLINIQUE À LA PATHOLOGIE

Vous trouverez ci-dessous une liste non exhaustive de signes cliniques pouvant avoir un lien avec une pathologie d'origine endocrinienne.

Ces pathologies sont détaillées dans les différents chapitres de l'ouvrage.

<b>Signes cliniques</b>	<b>Pathologie endocrinienne à évoquer</b>
Acanthosis nigricans	Syndrome des ovaires polykystiques, Obésité
Acné	Hyperandrogénie, Hyperplasie congénitale des surrénales Hypercorticisme
Amalgissement	Hyperthyroïdie, Insuffisance surrénale
Aménorrhée	<i>Voir le chapitre correspondant</i>
Amyotrophie	Hypothyroïdie, Hyperthyroïdie, Hypercorticisme
Anorexie	Hypothyroïdie, Insuffisance surrénale, Diabète insipide Syndrome de sécrétion inappropriée d'ADH
Asthénie, fatigabilité	Hypothyroïdie, hyperthyroïdie, Insuffisance surrénale Syndrome de sécrétion inappropriée d'ADH, Hyperparathyroïdie
Bradycardie	Hypothyroïdie, Déficit en hormone de croissance
Céphalées	Hypoparathyroïdie, Adénome hypophysaire Syndrome de sécrétion inappropriée d'ADH, Hyperparathyroïdie
Constipation	Hypothyroïdie, Diabète insipide
Crampes	Hypoparathyroïdie, Syndrome de sécrétion inappropriée d'ADH
Diarrhées	Hyperthyroïdie, Insuffisance surrénale
Douleurs abdominales	Kyste ovarien, Insuffisance surrénale, Hyperparathyroïdie
Érythrose faciale	Hypothyroïdie, Hypercorticisme
Goitre	<i>Voir le chapitre correspondant</i>
Gynécomastie	<i>Voir le chapitre correspondant</i>
Hypertension artérielle	Hypercorticisme, Maladie de Basedow
Hyperthermie	Hyperthyroïdie, Insuffisance surrénale, Diabète insipide
Hypoglycémies	<i>Voir le chapitre correspondant</i>
Hypotension artérielle	Insuffisance surrénale
Hypothermie	Déficit en hormone de croissance, Hypothyroïdie
Hypotonie	Déficit en hormone de croissance, Hypothyroïdie Insuffisance surrénale, Hyperparathyroïdie
Ictère	Hypothyroïdie - Déficit en hormone de croissance
Irritabilité	Hyperthyroïdie, Diabète insipide, Hypo- et hyperparathyroïdie

Micropénis	<i>Voir le chapitre correspondant</i>
Myalgies, arthralgies	Insuffisance surrénale, Hyperparathyroïdie
Nausées, vomissements	Insuffisance surrénale, Diabète insipide, Kyste ovarien Syndrome de sécrétion inappropriée d'ADH
Oligo-spanioménorrhée	Hyperandrogénie, Hyperthyroïdie, Syndrome des ovaires polykystiques <i>Voir aussi le chapitre sur l'aménorrhée</i>
Pâleur cutanée	Hypothyroïdie, Insuffisance corticotrope
Polydipsie	Hyperthyroïdie, Diabète insulino-dépendant, Diabète insipide Hyperparathyroïdie
Tachycardie, palpitations	Hyperthyroïdie
Tétanie	Hypoparathyroïdie
Troubles neurologiques	Insuffisance surrénale, Diabète insipide Syndrome de sécrétion inappropriée d'ADH
Vergetures	Hypercorticisme