

Secours en milieu périlleux

Dominique Savary

SP Précis

Lavoisier
Médecine
SCIENCES

Dans la collection « Les Précis »

Maternité et psychiatrie. Répercussions et prise en charge, par M.-N. Vacheron

Dans d'autres collections

Cas cliniques en médecine d'urgence, par J.-M. Haegy et B. Blettery

Le manuel de réanimation, soins intensifs et médecine d'urgence, 4^e édition, par J. Vincent

Traité de médecine maritime, par B. Loddé

Guide des outils d'évaluation en médecine d'urgence, par G. Debaty

Réanimation et urgences, par J.-J. Lehot et C. Arvieux

Le livre de l'interne – Les urgences, par P. Hausfater

Le livre de l'interne – Médecine interne, par L. Guillevin

Le livre de l'interne – Anesthésiologie, par F. Bonnet et N. Lembert

Le livre de l'interne – Traumatologie, par R. Nizard

Imagerie de l'oreille et de l'os temporal – Volume 3. Traumatologie, urgences, otospongiose, par F. Veillon et JW Casselman

Chroniques de l'urgence, par P. Carli

Le secourisme en France : Panorama et perspectives (Coll. Rapports de l'Académie Nationale de Médecine), par A. Larcan et H. Julien

Traité de médecine, par P. Godeau, S. Herson et J.-C. Piette

Principes de médecine interne Harrison, par E. Braunwald, A.S. Fauci, D.L. Kasper, S.L. Hauser, D.L. Longo et J.L. Jameson

La petite encyclopédie médicale Hamburger, par M. Leporrier

Guide du bon usage du médicament, par G. Bouvenot et C. Caulin

Dictionnaire français-anglais/anglais-français des termes médicaux et biologiques, et des médicaments, par G.S. Hill

L'anglais médical, par C. Coudé, X.-F. Coudé

Guide de conversation médicale, français-anglais-allemand, par C. Coudé, X.-F. Coudé et K. Kassmann

Secours en milieu périlleux

Dominique Savary

LES Précis

Lavoisier
Médecine
SCIENCES
editions.lavoisier.fr

Direction éditoriale : Fabienne Roulleaux

Édition : Mélanie Kucharczyk

Fabrication : Estelle Perez

Couverture : Isabelle Godenèche

Composition : Nord Compo, Villeneuve-d'Ascq

Impression et brochage : Grafos, Barcelone

© 2015, Lavoisier, Paris
ISBN : 978-2-257-20603-9

Liste des auteurs

Anne Agnoli

Secours en montagne, SAMU 74

Jean-Jacques Arzalier

Secours en mer, SAMU 83

Bernard Aumeda

Médecin correspondant de SAMU, Avoriaz

Stéphane Baré

Secours en montagne, SAU – SMUR, Saint-Jean-de-Maurienne, moniteur d'escalade

Jean-Marc Bertrand

Médecin correspondant de SAMU, Avoriaz

Marc Blancher

Secours en montagne, SAMU 38

Hervé Bouchet

Secours en montagne, SAMU 73

Frédéric Bussienne

Réanimation, Hôpitaux universitaires de Genève

Emmanuel Cauchy

Guide de haute montagne, Institut de formation et de recherche en médecine de montagne (IFREMONT)

Frédéric Champly

Unité de haute montagne Sallanches Chamonix

James Couvreur

Secours en mer, SAMU 83

Jean-Stéphane David

Anesthésie-Réanimation, Centre hospitalier universitaire de Lyon, moniteur de ski

David Delgado

Secours en montagne, SAMU 74

Sylvain Draccaci

Spéleo-Secours, SDIS 54

Jean-Michel Dudouit †

Secours en montagne, SAMU 972

Pierre Durand

Guide de haute montagne

Gérald Egmann

Secours en milieu tropical, SAMU 973

Philippe Fontaine

IADE, SAMU 74, pisteur secouriste, accompagnateur en montagne

Bruno Garrigue

IADE, SAMU 91

Didier Hommel

Secours en milieu tropical, SAMU 973

Morgan Jaffrelot

Secours en mer, SAMU 29

François-Xavier Koch

Secours en montagne, SAMU 38

Christophe Lamouille

IADE, Hôpitaux universitaires de Genève

Patrick Legrand

Secours en mer, SAMU 83

Jean-Marie Letort

Secours en mer, SAMU 29

François Lion

Secours en mer, SAMU 29

Philippe Mahiou

Secours en montagne, SAMU 38

Nicolas Marjanovic

Secours en mer, SAMU 29

Jérôme Morrachioli †

Guide de haute montagne, Unité de haute montagne Sallanches Chamonix

Jean-Pierre Perfus

Secours en montagne, SAMU 74

Pierre Poles

Secours en montagne, SAMU 74

Yves Prunier

Spéléo-Secours français, SDIS 74

Michel Pujos

Centre de consultation médicale maritime (CCMM), SAMU 31

Emgan Querellou

Secours en mer, SAMU 29

Noël Rivière

Mécanicien opérateur de bord, Sécurité civile

France Rocourt

Anesthésie-Réanimation, Centre hospitalier universitaire de Grenoble, Présidente de l'Association nationale des médecins et secouristes en montagne

Éric Ruesch

CROSS 29

Dominique Savary

Secours en montagne, SAMU 74

Laurent Tramolay

SOS médecin, Annecy

Muriel Vergne

Secours en mer, SAMU 83

Lionel Vidil

Secours en montagne, SAMU 74

Gérard Vionnet

Guide de haute montagne

Déclarations de conflits d'intérêt :

Les déclarations de conflits d'intérêt des auteurs concernant le contenu de cet ouvrage sont consultables chez l'éditeur.

Sommaire

Liste des auteurs	V
Sommaire par milieu	XVII
Préface K. TAZAROURTE	XXIII
Remerciements	XXV

ORGANISATION DES SECOURS

CHAPITRE 1 Organisation des systèmes de secours en France	3
Secours en mer J.-M. LETORT	3
Réglementation internationale	4
Réglementation française	5
Conclusion	11
Secours en montagne F. ROCOURT	12
C'était hier	12
Dès 1958	12
Sécurité civile et organisation des secours	13
Plans de secours en montagne en France	14
Cas particulier des secours en station de ski et sur les domaines skiables	17
Conclusion	18
Secours en spéléologie P. POLES	18
Alerte et mise en route du plan de secours	19
Spécificités du secours en spéléologie	20
Compétences requises	22
Matériel	23
Conclusion	25
Secours en milieu équatorial G. EGMANN	26
Régulation	26
Premiers secours	27
Secours médicaux	32
EVASAN	34
Préparation	34
Conclusion	36

CHAPITRE 2 Rôle des acteurs du secours M. BLANCHER, D. SAVARY.....	37
Équipages des hélicoptères.....	37
Secouristes professionnels et bénévoles.....	37
Équipes médicales.....	40
Conclusion.....	44
CHAPITRE 3 Régulation des secours	45
Secours en mer J.-M. LETORT, M. PUJOS.....	45
Organisation.....	45
Missions du CCMM.....	45
Démarche de régulation.....	47
Conclusion.....	48
Secours en montagne J.-P. PERFUS, E. CAUCHY.....	49
Organisation.....	49
Territoire.....	50
Vecteurs sanitaires.....	51
Pathologies observées.....	52
Démarche de régulation.....	53
Conclusion.....	58
CHAPITRE 4 Aspects juridiques	60
Secours en mer É. RUESCH.....	60
Historique.....	60
Organisation internationale de la recherche et du sauvetage maritime.....	61
Organisation du sauvetage maritime en France.....	63
Organisation du sauvetage maritime en outre-mer.....	64
CROSS.....	64
Secours en montagne P. DURAND.....	65
Organisation et diversité des intervenants.....	66
Procédure judiciaire.....	70
Secours en spéléologie P. POLES.....	74
Exploration souterraine.....	74
Financement des secours en spéléologie.....	76
Conclusion.....	77

PATHOLOGIES CIRCONSTANCIELLES

CHAPITRE 5 Accidents de plongée en mer J.-J. ARZALIER, P. LEGRAND.....	81
Physiopathologie.....	82

Fréquence.....	84
Contraintes liées au milieu marin.....	85
Clinique.....	86
Diagnostic différentiel.....	88
Prise en charge.....	88
Prévention, complication, pronostic.....	93
Conclusion.....	93
CHAPITRE 6 Noyade M. JAFFRELOT, N. MARJANOVIC.....	94
Physiopathologie.....	94
Fréquence.....	96
Clinique.....	97
Prise en charge.....	98
Prévention, complication, pronostic.....	103
Conclusion.....	105
■ Algorithme de prise en charge des noyades.....	107
CHAPITRE 7 Accidents liés à la foudre F.-X. KOCH.....	109
Notions de kéraunologie.....	109
Notions de kéraunopathologie.....	111
Principales atteintes et tableaux cliniques.....	113
Diagnostic différentiel.....	115
Prise en charge.....	115
Prévention.....	116
Conclusion.....	117
CHAPITRE 8 Hypothermies accidentelles E. QUERELLOU, A. AGNOLI.....	119
Physiopathologie.....	119
Épidémiologie.....	122
Clinique.....	122
Prise en charge.....	124
Prévention, complications, pronostic.....	127
■ Algorithme de prise en charge des hypothermies.....	128
CHAPITRE 9 Coup de chaleur d'exercice G. EGMANN, D. HOMMEL.....	130
Physiopathologie.....	130
Fréquence.....	132
Clinique.....	133
Diagnostic différentiel.....	134
Prise en charge.....	134
Prévention.....	136
Conclusion.....	138
■ Algorithme de prise en charge des coups de chaleur d'exercice.....	139

CHAPITRE 10 Victimes d'avalanches D. SAVARY, D. DELGADO	141
Caractéristiques démographiques.....	141
Physiopathologie	142
Prise en charge.....	142
Conclusion	148
■ Algorithme du Réseau nord-alpin des urgences	143
CHAPITRE 11 Gelures E. CAUCHY	149
Définition.....	150
Clinique et physiopathologie	150
Classification et pronostic	153
Prise en charge.....	156
Prévention sur le terrain	159
Gelures et hypothermie	159
Conclusion	159
■ Algorithme de prise en charge des gelures des extrémités.....	160
CHAPITRE 12 Mal aigu des montagnes D. DELGADO	162
Physiopathologie	163
Clinique	163
Facteurs favorisant le MAM	166
Traitement	166
Prévention	167
Conclusion	168
CHAPITRE 13 Piqûres et morsures G. EGMANN, J.-M. DUDOUIT	170
Morsures et piqûres « non venimeuses »	171
Morsures ou piqûres venimeuses	173
Conclusion	190
■ Algorithme de prise en charge des piqûres ou morsures	191
CHAPITRE 14 Traumatisé grave D. SAVARY	193
Identification et traitement des détresses vitales.....	194
Bilan lésionnel complet	198
Analgésie et sédation.....	199
Régulation et contrôle de la température corporelle.....	199
Monitoring.....	200
Évacuation et stratégie d'orientation	200
Conclusion	200
■ Algorithme de prise en charge des traumatisés graves	201
CHAPITRE 15 Syndrome du baudrier F. BUSSIENNE	203
Historique	204
Physiopathologie	204

Présentation clinique.....	207
Facteurs favorisant la survenue d'un SDB.....	207
Prise en charge sur le terrain.....	208
Position des patients.....	210
Orientation.....	211
Prévention.....	211
Conclusion.....	211
■ Algorithme de prise en charge des arrêts circulatoires.....	213

PRISES EN CHARGE

CHAPITRE 16 Accidents de vol libre, parapente et speed-riding

D. SAVARY, L. TRAMOLAY.....	217
Physiopathologie.....	218
Données épidémiologiques.....	220
Prise en charge.....	221
Prévention.....	224
Conclusion.....	225

CHAPITRE 17 Secours en canyon S. BARE.....

L'accident.....	226
Épidémiologie des accidents.....	227
L'alerte.....	228
Repérage de l'accident.....	228
Prise en charge sur le terrain.....	228
Évacuation et orientation.....	230
Conclusion.....	232

CHAPITRE 18 Prise en charge du skieur B. AUMEDA, J.-M. BERTRAND.....

Épidémiologie.....	233
Physiopathologie/spécificité du milieu.....	234
Prise en charge.....	239
Prévention des lésions des accidents de ski.....	245
Conclusion.....	247

CHAPITRE 19 Secours en paroi E. QUERELLOU, P. DURAND.....

Secours non médicalisés en paroi.....	250
Secours médicalisé en paroi.....	255
Conclusion.....	259

CHAPITRE 20 Secours en spéléologie P. POLES.....

Épidémiologie.....	260
Matériel médical.....	261

Prises en charge	261
Conclusion	267
CHAPITRE 21 Secours en crevasse D. SAVARY, J. MORRACHIOLI	272
Prévention et encordement.....	273
Sauvetage – mouflage.....	274
Physiopathologie	276
Prise en charge.....	276
Conclusion	278
CHAPITRE 22 Médecine d'expédition H. BOUCHET	279
Spécificité du milieu	279
Médecine d'expédition	280
Consultation avant le voyage.....	281
Rôle du médecin d'expédition	284
CHAPITRE 23 Secours en milieu équatorial G. EGMANN	286
Spécificités du milieu	286
Traumatologie	287
Météoropathologies	288
Nuisances (animales ou végétales) et envenimations.....	288
Maladies infectieuses	289
Troubles psychiatriques.....	289
Médecine « générale »	290
Conclusion	290

TECHNIQUES

CHAPITRE 24 Recherche en avalanche D. SAVARY	293
Règles de sécurité.....	293
Recherche.....	294
Dégagement.....	298
Conclusion	299
CHAPITRE 25 Évacuation en pente raide P. FONTAINE, G. VIONNET	300
Rappel.....	300
Introduction.....	300
Abordage de la victime.....	301
Sécurisation	302
La victime	303
Évacuation de la victime	304

Matériel de brancardage	305
Conclusion	305
CHAPITRE 26 Techniques d'amarinage E. QUERRELOU, F. LION	307
Pathologies médico-chirurgicales	307
Protection individuelle et collective	308
Soins secouristes en milieu aquatique	309
Techniques d'amarinage	310
Conclusion	314
CHAPITRE 27 Réductions, réaxations et immobilisations	
D. SAVARY ET L. VIDIL	315
Principes régissant les immobilisations	315
Immobilisation du rachis cervical	317
Immobilisation des membres	319
Cas particulier de la diaphyse fémorale	321
Immobilisation du bassin	321
Dispositifs d'immobilisation du corps entier	323
Civière treuillables	327
CHAPITRE 28 Caisson hyperbare portable F. CHAMPLY	331
Physiopathologie et entités cliniques des pathologies d'altitude	332
Caisson hyperbare portable	332
Conclusion	335
CHAPITRE 29 Point chaud et évacuation en spéléologie P. POLES,	
Y. PRUNIER, S. DRACCACI	336
Point chaud	336
Évacuation en spéléologie	339
Conclusion	343
CHAPITRE 30 Abords vasculaires B. GARRIGUE, C. LAMOUILLE	344
Cadre légal	345
Matériel	345
Techniques	351
Conclusion	355
CHAPITRE 31 Analgésie-sédation en terrain difficile J.-S. DAVID,	
F. ROCOURT	357
Technique de sédation et particularités pharmacologiques	358
Technique d'analgésie et particularités pharmacologiques	361
Analgésie et sédation en fonction du milieu	364

Analgésie et sédation en fonction du terrain.....	365
Conclusion	366
CHAPITRE 32 Anesthésie locorégionale en situation d'isolement	
P. MAHIOU.....	368
ALR des membres inférieurs.....	369
ALR des membres supérieurs.....	382
Complications des ALR : diagnostics et traitements	391
Conclusion	392
CHAPITRE 33 Sac d'expédition H. BOUCHET	396
Méthode de conception d'une trousse	396
Conditionnement de la pharmacie	397
Trousse médico-chirurgicale.....	398
CHAPITRE 34 Hélicoptère : approche et treuillage D. SAVARY, N. RIVIÈRE ..	405
Rappel.....	405
Protéger et alerter	406
Drop zone	406
Guider et faire poser un hélicoptère.....	407
Manœuvres d'embarquement et de débarquement	409
Treuillage	410
Comportement à bord de l'hélicoptère.....	415
CHAPITRE 35 Transport sanitaire hélicoptéré J. COUVREUR, M. VERGNE	416
Contraintes liées à l'appareil	416
Cellule sanitaire.....	417
Installation du patient	418
Contre-indications	419
Formation du personnel médical	420
Conclusion	420
CHAPITRE 36 Extraction contrôlée D. SAVARY.....	422
Principes généraux	423
Dégagements d'urgence	424
Extraction contrôlée.....	425
Conclusion	428
Sigles et abréviations.....	431
Index	433

Sommaire par milieu

MONTAGNE

CHAPITRE 1	Organisation des systèmes de secours en France	3
	Secours en montagne F. ROCOURT	12
CHAPITRE 2	Rôle des acteurs du secours	37
	M. BLANCHER, D. SAVARY	
CHAPITRE 3	Régulation des secours	45
	Secours en montagne J.-P. PERFUS, E. CAUCHY	49
CHAPITRE 4	Aspects juridiques	60
	Secours en montagne P. DURAND	65
CHAPITRE 7	Accidents liés à la foudre	109
	F.-X. KOCH	
CHAPITRE 8	Hypothermies accidentelles	119
	E. QUERELLOU, A. AGNOLI	
CHAPITRE 9	Coup de chaleur d'exercice	130
	G. EGMANN, D. HOMMEL	
CHAPITRE 10	Victimes d'avalanches	141
	D. SAVARY, D. DELGADO	
CHAPITRE 11	Gelures	149
	E. CAUCHY	
CHAPITRE 12	Mal aigu des montagnes	162
	D. DELGADO	
CHAPITRE 13	Piqûres et morsures	170
	G. EGMANN, J.-M. DUDOUIT	
CHAPITRE 14	Traumatisé grave	193
	D. SAVARY	
CHAPITRE 15	Syndrome du baudrier	203
	F. BUSSIENNE	
CHAPITRE 16	Accidents de vol libre, parapente et speed-riding	
	D. SAVARY, L. TRAMOLAY	217
CHAPITRE 17	Secours en canyon	226
	S. BARE	
CHAPITRE 18	Prise en charge du skieur	233
	B. AUMEDA, J.-M. BERTRAND	

CHAPITRE 19 Secours en paroi	E. QUERELLOU, P. DURAND	249
CHAPITRE 21 Secours en crevasse	D. SAVARY, J. MORRACHIOLI	272
CHAPITRE 22 Médecine d'expédition	H. BOUCHET	279
CHAPITRE 24 Recherche en avalanche	D. SAVARY	293
CHAPITRE 25 Évacuation en pente raide	P. FONTAINE, G. VIONNET	300
CHAPITRE 27 Réductions, réaxations et immobilisations	D. SAVARY ET L. VIDIL	315
CHAPITRE 28 Caisson hyperbare portable	F. CHAMPLY	331
CHAPITRE 30 Abords vasculaires	B. GARRIGUE, C. LAMOUILLE	344
CHAPITRE 31 Analgésie-sédation en terrain difficile	J.-S. DAVID, F. ROCOURT	357
CHAPITRE 32 Anesthésie locorégionale en situation d'isolement	P. MAHIOU	368
CHAPITRE 33 Sac d'expédition	H. BOUCHET	396
CHAPITRE 34 Hélicoptère : approche et treuillage	D. SAVARY, N. RIVIÈRE	405
CHAPITRE 35 Transport sanitaire héliporté	J. COUVREUR, M. VERGNE	416
CHAPITRE 36 Extraction contrôlée	D. SAVARY	422

MER

CHAPITRE 1 Organisation des systèmes de secours en France		3
Secours en mer	J.-M. LETORT	3
CHAPITRE 2 Rôle des acteurs du secours	M. BLANCHER, D. SAVARY	37
CHAPITRE 3 Régulation des secours		45
Secours en mer	J.-M. LETORT, M. PUJOS	45
CHAPITRE 4 Aspects juridiques		60
Secours en mer	É. RUESCH	60

CHAPITRE 5	Accidents de plongée en mer	J.-J. ARZALIER, P. LEGRAND	81
CHAPITRE 6	Noyade	M. JAFFRELOT, N. MARJANOVIC	94
CHAPITRE 7	Accidents liés à la foudre	F.-X. KOCH	109
CHAPITRE 8	Hypothermies accidentelles	E. QUERELLOU, A. AGNOLI	119
CHAPITRE 9	Coup de chaleur d'exercice	G. EGMANN, D. HOMMEL	130
CHAPITRE 13	Piqûres et morsures	G. EGMANN, J.-M. DUDOUIT	170
CHAPITRE 14	Traumatisé grave	D. SAVARY	193
CHAPITRE 26	Techniques d'amarinage	E. QUERELLOU, F. LION	307
CHAPITRE 27	Réductions, réaxations et immobilisations		
	D. SAVARY ET L. VIDIL		315
CHAPITRE 30	Abords vasculaires	B. GARRIGUE, C. LAMOUILLE	344
CHAPITRE 31	Analgésie-sédation en terrain difficile	J.-S. DAVID, F. ROCOURT	357
CHAPITRE 32	Anesthésie locorégionale en situation d'isolement		
	P. MAHIOU		368
CHAPITRE 34	Hélicoptère : approche et treuillage	D. SAVARY, N. RIVIÈRE	405
CHAPITRE 35	Transport sanitaire hélicoptéré	J. COUVREUR, M. VERGNE	416
CHAPITRE 36	Extraction contrôlée	D. SAVARY	422

MILIEU ÉQUATORIAL

CHAPITRE 1	Organisation des systèmes de secours en France		3
	Secours en milieu équatorial	G. EGMANN	26
CHAPITRE 2	Rôle des acteurs du secours	M. BLANCHER, D. SAVARY	37
CHAPITRE 7	Accidents liés à la foudre	F.-X. KOCH	109
CHAPITRE 9	Coup de chaleur d'exercice	G. EGMANN, D. HOMMEL	130

CHAPITRE 13	Piqûres et morsures	G. EGMANN, J.-M. DUDOUIT	170
CHAPITRE 14	Traumatisé grave	D. SAVARY	193
CHAPITRE 22	Médecine d'expédition	H. BOUCHET	279
CHAPITRE 23	Secours en milieu équatorial	G. EGMANN	286
CHAPITRE 25	Évacuation en pente raide	P. FONTAINE, G. VIONNET	300
CHAPITRE 27	Réductions, réaxations et immobilisations	D. SAVARY ET L. VIDIL	315
CHAPITRE 30	Abords vasculaires	B. GARRIGUE, C. LAMOUILLE	344
CHAPITRE 31	Analgésie-sédation en terrain difficile	J.-S. DAVID, F. ROCOURT	357
CHAPITRE 32	Anesthésie locorégionale en situation d'isolement	P. MAHIOU	368
CHAPITRE 34	Hélicoptère : approche et treuillage	D. SAVARY, N. RIVIÈRE	405
CHAPITRE 35	Transport sanitaire hélicoptéré	J. COUVREUR, M. VERGNE	416
CHAPITRE 36	Extraction contrôlée	D. SAVARY	422

SPÉLÉOLOGIE

CHAPITRE 1	Organisation des systèmes de secours en France		3
	Secours en spéléologie	P. POLES	18
CHAPITRE 2	Rôle des acteurs du secours	M. BLANCHER, D. SAVARY	37
CHAPITRE 4	Aspects juridiques		60
	Secours en spéléologie	P. POLES	74
CHAPITRE 8	Hypothermies accidentelles	E. QUERELLOU, A. AGNOLI	119
CHAPITRE 9	Coup de chaleur d'exercice	G. EGMANN, D. HOMMEL	130
CHAPITRE 13	Piqûres et morsures	G. EGMANN, J.-M. DUDOUIT	170

CHAPITRE 14	Traumatisé grave	D. SAVARY	193
CHAPITRE 15	Syndrome du baudrier	F. BUSSIENNE	203
CHAPITRE 20	Secours en spéléologie	P. POLES	260
CHAPITRE 25	Évacuation en pente raide	P. FONTAINE, G. VIONNET	300
CHAPITRE 27	Réductions, réaxations et immobilisations	D. SAVARY ET L. VIDIL	315
CHAPITRE 29	Point chaud et évacuation en spéléologie	P. POLES, Y. PRUNIER, S. DRACCACI	336
CHAPITRE 30	Abords vasculaires	B. GARRIGUE, C. LAMOUILLE	344
CHAPITRE 31	Analgésie-sédation en terrain difficile	J.-S. DAVID, F. ROCOURT	357
CHAPITRE 32	Anesthésie locorégionale en situation d'isolement	P. MAHIOU	368
CHAPITRE 35	Transport sanitaire hélicoptéré	J. COUVREUR, M. VERGNE	416
CHAPITRE 36	Extraction contrôlée	D. SAVARY	422

Préface

Lorsque Dominique Savary m'a demandé d'écrire une préface pour son livre, j'ai été fier, touché et perplexe. Fier, car Dominique est un ami cher et une référence dans le milieu médical du secours en milieu périlleux. Touché, car le milieu périlleux révèle les individus. L'analyse des risques et la prise de décision, l'importance du collectif, la force de caractère, la rigueur de la préparation, l'absolue nécessité d'anticiper, la volonté de se dépasser et l'humilité sont les clés de la qualité de prise en charge des patients. Perplexe, car je ne pratique ni le secours en montagne, ni le secours en mer, ni le secours spéléo... Mais je suis un urgentiste hospitalier. Et c'est un exercice souvent périlleux, vous en conviendrez tous. Les qualités nécessaires à l'accomplissement des missions en milieu naturel périlleux sont celles que tout urgentiste utilise au quotidien !

Ce livre, au travers des chapitres techniques, écrits par un nombre conséquent d'experts (le collectif !) réunis sous la direction de Dominique Savary, vous apprendra autant pour les techniques spécifiques que pour votre pratique quotidienne.

Lisez ce livre, cornez-le et pensez toujours au mantra de l'urgentiste : préparation, anticipation, priorité au collectif, force de caractère, volonté d'apprendre et de mieux faire. Sans humilité, rien n'est possible.

Professeur Karim TAZAROURTE

Remerciements

Un grand merci au Docteur Egmann (milieu équatorial), au Docteur Querellou (milieu maritime) et au Docteur Poles (secours spéléo) qui ont encadré l'écriture du milieu qu'ils affectionnent.

Un merci particulier à Anne et Mélanie pour leur relecture attentive de l'ouvrage.

Merci également à chacun des auteurs, médecins, infirmiers, sauveteurs qui ont bien voulu participer à l'élaboration de ce guide. Merci aux Professeurs Lapostolle et Tazarourte, experts dans le périlleux milieu de la médecine d'urgence, qui ont guidé ma démarche.

Nous dédions cet ouvrage à nos amis les Docteurs Jean-Marc Dudouit et Jérôme Moracchioli, qui ont participé à cette aventure et qui ont perdu la vie dans ce milieu qu'ils affectionnaient.

Je dédie cet ouvrage à Thibault et Robin, mes fils chéris, que la montagne a privé de leur mère, et à ma fille Camille, ma princesse des neiges.

Docteur Dominique SAVARY

La prise en charge d'une victime en milieu périlleux multiplie les difficultés rencontrées par les équipes de secours : isolement, hostilité du milieu, délais d'approche et de prise en charge de la victime. Les secouristes, infirmiers et médecins doivent avoir une connaissance parfaite du terrain d'intervention, un comportement adapté et une grande maîtrise des techniques spécifiques.

Concis, pratique et exhaustif, cet ouvrage répond aux besoins des professionnels de l'urgence en milieu hostile. Il se veut une aide dans l'évaluation complexe de la balance bénéfices/risques et détaillée, pour les situations périlleuses en mer, montagne, spéléologie et lors d'expéditions et de raids aventure :

- l'organisation et la régulation des secours, avec les spécificités juridiques ;
- les pathologies circonstancielles ;
- la prise en charge : répartition des rôles, logistique, équipement/matériel, orientation ;
- les techniques d'intervention et de soins : approche et évacuation, techniques adaptées aux difficultés du terrain.

Il expose les gestes à faire impérativement – ou à ne pas faire – dans le cadre de l'urgence, les précautions à prendre.

La rédaction, toujours claire, les nombreux tableaux, schémas et algorithmes ainsi que l'iconographie abondante ajoutent au côté pratique de l'ouvrage.

Cet ouvrage s'adresse aux **médecins urgentistes**, aux **secouristes**, mais aussi aux **nageurs-sauveteurs**, **pisteurs**, **guides de haute montagne**, **accompagnateurs** et à tous les **acteurs du secours d'urgence et du sauvetage** en milieu hostile.

Dominique Savary

spécialiste du secours en montagne, est médecin au SAMU 74 (Annecy).

Il s'est entouré d'une équipe de plus de 40 professionnels de l'urgence, médecins et secouristes dans différents types de milieux périlleux : montagne, milieu équatorial, mer et spéléologie.

557 Précis



978-2-257-20603-9

editions.lavoisier.fr