

# Le livre de l'interne

Jean-Pierre Olié  
Thierry Gallarda  
Edwige Duaux

# Psychiatrie

2<sup>e</sup>  
édition

Médecine Sciences  
Publications

*Lavoisier*



**LE LIVRE DE L'INTERNE**  
**PSYCHIATRIE**

## ***Chez le même éditeur***

*Tous les titres de la collection « Le livre de l'interne » figurent à la page III.*

### *Dans la collection « Psychiatrie »*

L'autisme : de l'enfance à l'âge adulte, par C. BARTHÉLÉMY et F. BONNET-BRILHAULT  
Psychiatrie de l'enfant, par A. DANION-GRILLIAT et C. BURSZTEJN  
Psychiatrie de la personne âgée, par J.-P. CLÉMENT  
Les états dépressifs, par M. GOUEMAND  
Suicides et tentatives de suicide, par Ph. COURTET  
Les troubles de la personnalité, par A. FÉLINE, J.-D. GUELFY et P. HARDY  
Les schizophrénies, par J.-C. SCOTTO et Th. BOUGEROL  
Épidémiologie et santé mentale, par V. KOVÉSS  
Psychanalyse et psychothérapies, par A. WIDLÖCHER et A. BRACONNIER  
Thérapie médicamenteuse des troubles psychiatriques de l'adulte,  
par D. GINESTET et V. KAPSAMBELIS

### *Dans la collection « Cahiers de Sainte-Anne »*

Santé mentale et précarité, Aller vers et rétablir, par J.-P. ARVEILLER, A. MERCUEL  
L'accueil familial thérapeutique pour adulte. Des familles qui soignent ?,  
par P. BARREAU, O. DUPUY, B. GADEYNE, B. GARNIER, A. VELASCO

### *Dans d'autres collections*

Cas clinique en psychiatrie, par H. LOÛ et J.-P. OLIE  
Psychopharmacologie essentielle, par S.M. STAHL  
Psychopharmacologie essentielle : le guide du prescripteur, par S.M. STAHL  
Traité de psychiatrie, par M.G. GELDER, R. MAYOU et Ph. COWEN  
Traité d'addictologie, par M. REYNAUD  
Guide pratique de thérapie cognitive et comportementale dans les troubles liés  
à l'usage de cocaïne ou de drogues stimulantes, par L. KARILA et M. REYNAUD  
Addiction au cannabis, par M. REYNAUD et A. BENYAMINA  
Addiction à la cocaïne, par L. KARILA et M. REYNAUD  
Thérapies cognitives et comportementales et addictions, par H. RAHIOUI  
et M. REYNAUD  
L'anxiété généralisée : actualité et devenir, par J.-D. GUELFY et J.-Cl. SAMUELIAN  
Maturation et vulnérabilité, par M. REYNAUD, Ph. LABRUNE, E. CORRUBLE  
et M. SPERANZA  
Stress, pathologies et immunité, par J.-M. THURIN et N. BAUMANN  
Âge, dépression et antidépresseurs, par L. COLONNA, V. CAILLARD et D. BAILLY  
Le consentement en pratique clinique, par L. COLONNA et B. LACHAUX  
Neuropsychologie du développement, par Cl. M.-J. BRAUN  
Psychologie, de D. MYERS  
  
Traité de médecine, par P. GODEAU, S. HERSON et J.-Ch. PIETTE  
Principes de médecine interne, par T.R. HARRISON  
Petite encyclopédie médicale Hamburger, par M. LEPORRIER  
Guide du bon usage du médicament, par G. BOUVENOT et Ch. CAULIN  
Dictionnaire français-anglais/anglais-français des termes médicaux et biologiques,  
et des médicaments, par G.S. HILL  
Guide de conversation médicale, français-anglais-allemand, par C. COUDÉ,  
X.-F. COUDÉ et K. KASSMANN

# Collection LE LIVRE DE L'INTERNE

Un maximum d'informations pratiques  
au format de poche





# LE LIVRE DE L'INTERNE

Jean-Pierre OLÉ

Thierry GALLARDA

Edwige DUAUX

## PSYCHIATRIE

2<sup>e</sup> édition

Médecine Sciences  

---

Publications

<http://www.medecine.lavoisier.fr>

*Direction éditoriale* : Emmanuel Leclerc

*Édition* : Solène Le Gabellec

*Fabrication* : Estelle Perez

*Couverture* : Isabelle Godenèche

*Composition* : Nord Compo, Villeneuve-d'Ascq

*Impression* : Grafica Veneta, Italie

1<sup>re</sup> édition 2000

2<sup>e</sup> tirage 2000

3<sup>e</sup> tirage 2001

4<sup>e</sup> tirage 2002

5<sup>e</sup> tirage 2004

ISBN : 978-2-257-20501-8

© 2012 Lavoisier SAS

11, rue Lavoisier

75008 Paris



## *Ont collaboré à cet ouvrage*

OLIÉ Jean-Pierre

Professeur des Universités, Praticien hospitalier, Faculté de médecine Paris-Descartes ; service hospitalo-universitaire de Santé mentale et de Thérapeutique, Centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

GALLARDA Thierry

Ancien Chef de clinique, Praticien hospitalier, responsable du Centre d'évaluation des troubles psychiques et du vieillissement, service hospitalo-universitaire de Santé mentale et de Thérapeutique, Centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

DUAUX Edwige

Ancien Chef de clinique à l'hôpital Sainte-Anne, Paris ; Praticien hospitalier, EPSM du Morbihan, Saint-Avé.



# Sommaire

<b>Préface à la deuxième édition</b> .....	XVII
<b>Chapitre 1 Psychiatrie publique et privée</b> .....	1
<i>Secteur psychiatrique pour adultes</i> .....	1
<i>Intersecteur infanto-juvénile</i> .....	2
<i>Psychiatrie publique non sectorisée</i> .....	3
<i>Psychiatrie privée</i> .....	3
<b>Chapitre 2 Modalités d'hospitalisation et mesures de protection</b> .....	4
Conditions d'hospitalisation en psychiatrie.....	4
<i>Hospitalisation libre</i> .....	5
<i>Soins psychiatriques à la demande d'un tiers</i> .....	5
<i>Soins sur décision du représentant de l'État</i> .....	9
<i>Concernant les détenus en établissement pénitentiaire</i> .....	11
Mesures de protection civile (loi du 5 mars 2007) .....	12
<i>Mandat de protection future</i> .....	13
<i>Mesures d'accompagnement social prévues par la loi de 2007</i> .....	14
<i>Sauvegarde de justice</i> .....	14
<i>Tutelle</i> .....	16
<i>Curatelle</i> .....	17
<b>Chapitre 3 Structures alternatives à l'hospitalisation</b> .....	19
<i>Structures à vocation soignante</i> .....	20
<i>Structures de réinsertion professionnelle</i> .....	22
<b>Chapitre 4 Soins ambulatoires</b> .....	25
<i>Consultation publique</i> .....	25
<i>Consultation privée</i> .....	25
<i>Visite à domicile</i> .....	26
<i>Activités permises par l'organisation sectorielle</i> .....	26
Consultation en psychiatrie.....	27
<i>En milieu hospitalier</i> .....	27
<i>En structure extrahospitalière</i> .....	29

<i>En pratique libérale</i> .....	29
<i>Pathologies relevant de la psychiatrie</i> .....	31
<b>Chapitre 5 L'interne et le secret professionnel</b> .....	34
<b>Chapitre 6 Diagnostic des grandes affections psychiatriques</b> .....	37
Troubles mentaux organiques, y compris les troubles symptomatiques....	39
Troubles liés à l'utilisation de substances psycho-actives .....	40
Schizophrénie, trouble schizotypique et troubles délirants .....	41
Troubles de l'humeur .....	42
Troubles névrotiques, troubles liés à des facteurs de stress et troubles somatoformes .....	44
Syndromes comportementaux associés à des perturbations physiologiques et à des facteurs physiques.....	46
Troubles de la personnalité et du comportement chez l'adulte.....	46
Retard mental.....	48
Troubles du développement psychologique.....	48
Troubles du comportement et troubles émotionnels apparaissant habituellement durant l'enfance ou à l'adolescence .....	49
<b>Chapitre 7 Classification des médicaments psychotropes</b> .....	53
<b>Chapitre 8 Hypnotiques</b> .....	55
<b>Chapitre 9 Anxiolytiques</b> .....	61
<i>Benzodiazépines</i> .....	61
<i>Anxiolytiques non benzodiazépiniques</i> .....	64
<b>Chapitre 10 Antidépresseurs</b> .....	67
<i>Effets thérapeutiques</i> .....	67
<i>Effets indésirables</i> .....	71
<i>Mise en route et suivi d'un traitement antidépresseur</i> .....	75
<b>Chapitre 11 Thymorégulateurs</b> .....	80
<b>Chapitre 12 Neuroleptiques et antipsychotiques</b> .....	86
<i>Classifications des neuroleptiques</i> .....	86
<i>Données biochimiques et pharmacocinétiques</i> .....	90
<i>Indications</i> .....	92
<i>Effets indésirables</i> .....	96
<b>Chapitre 13 Psychostimulants</b> .....	100
<b>Chapitre 14 Traitements adjuvants</b> .....	102
<i>Correcteurs des effets extrapyramidaux des neuroleptiques</i> .....	102

<i>Correcteurs des effets neurovégétatifs</i> .....	103
<i>Correcteurs des tremblements</i> .....	104
<i>Autres thérapeutiques</i> .....	104
<b>Chapitre 15 Thérapeutiques psychologiques</b> .....	105
Classification des psychothérapies .....	106
Psychothérapies individuelles .....	106
<i>Psychothérapie de soutien</i> .....	106
<i>Psychanalyse et psychothérapies d'inspiration psychanalytique</i> .....	107
<i>Psychothérapies cognitivo-comportementales</i> .....	113
<i>Psychothérapies à médiation corporelle</i> .....	120
<i>Autres psychothérapies individuelles</i> .....	121
Psychothérapies collectives.....	123
<i>Thérapies familiales</i> .....	123
<i>Thérapies de couple</i> .....	125
<i>Psychodrames</i> .....	126
<i>Groupes de parole et autres psychothérapies de groupe</i> .....	127
<i>Psychothérapies institutionnelles</i> .....	127
<i>Sociothérapies</i> .....	128
<b>Chapitre 16 Électroconvulsivothérapie</b> .....	130
<i>Aspects techniques</i> .....	130
<i>Indications</i> .....	131
<i>Cure d'ECT</i> .....	133
<i>Bilan pré-ECT</i> .....	133
<i>Contre-indications et situations à risque</i> .....	134
<i>Effets indésirables</i> .....	134
<b>Chapitre 17 Principales urgences en psychiatrie</b> .....	136
<i>Spécificités de l'urgence en psychiatrie</i> .....	136
<i>Conduites d'agitation aiguë ou de violence</i> .....	137
<b>Chapitre 18 Conduite à tenir face à un trouble confusionnel</b> .....	147
<i>Diagnostic</i> .....	147
<i>Conduite à tenir</i> .....	147
<b>Chapitre 19 Conduite à tenir face à un état délirant aigu</b> .....	151
<b>Chapitre 20 Conduite à tenir face à des idées et des conduites suicidaires</b> .....	153
<b>Chapitre 21 Conduite à tenir face à une crise d'angoisse aiguë</b> .....	156
<b>Chapitre 22 Troubles psychotiques aigus, troubles de l'humeur et troubles schizophréniques</b> .....	158
<i>Troubles psychotiques aigus</i> .....	158

<i>Principes thérapeutiques</i> .....	160
<i>Moyens thérapeutiques médicamenteux</i> .....	160
<i>Électroconvulsivothérapie</i> .....	160
<i>Moyens psychothérapeutiques</i> .....	160
<i>Stratégies thérapeutiques</i> .....	161
Troubles de l'humeur .....	162
<i>Épisode dépressif</i> .....	162
<i>Épisode maniaque et hypomaniaque</i> .....	169
<i>Épidémiologie et hypothèses étiopathogéniques</i> .....	174
<i>Examens paracliniques</i> .....	178
<i>Diagnostic étiologique des troubles thymiques secondaires</i> .....	181
<i>Diagnostic différentiel : le deuil</i> .....	182
<i>Évolution et pronostic</i> .....	183
<i>Traitement</i> .....	183
Maladies schizophréniques .....	198
<i>Épidémiologie</i> .....	199
<i>Hypothèses étiologiques</i> .....	200
<i>Diagnostic</i> .....	204
<i>Moyens et stratégies thérapeutiques</i> .....	213
<b>Chapitre 23 Délires chroniques</b> .....	224
Classification des délires chroniques .....	224
<i>Délires paranoïaques systématisés</i> .....	224
<i>Psychose hallucinatoire chronique</i> .....	229
Évolution et pronostic .....	231
Hypothèses étiopathogéniques.....	232
Principes thérapeutiques généraux.....	233
<b>Chapitre 24 Organisations pathologiques de la personnalité</b> .....	236
Caractère, tempérament et personnalité.....	236
Hypothèses étiopathogéniques.....	237
<i>Théories psychodynamiques</i> .....	237
<i>Théories psychogénétiques</i> .....	240
<i>Théories behavioristes</i> .....	241
<i>Théories issues de la psychologie cognitive</i> .....	241
<i>Théories issues de l'éthologie</i> .....	241
<i>Théories sociales de la personnalité</i> .....	242
<i>Théories biologiques de la personnalité</i> .....	242
Concept de personnalité pathologique .....	243
Principes thérapeutiques généraux.....	244
Principales personnalités pathologiques .....	245
<i>Groupe A</i> .....	245
<i>Groupe B</i> .....	248
<i>Groupe C</i> .....	255

<b>Chapitre 25 Troubles anxieux</b> .....	259
<i>Trouble anxieux généralisé et trouble panique</i> .....	259
<i>Troubles phobiques</i> .....	266
<i>Trouble obsessionnel compulsif (TOC)</i> .....	269
<i>État de stress post-traumatique</i> .....	275
<b>Chapitre 26 Pathologies émotionnelles à traduction somatique</b> .....	279
<i>Trouble conversif</i> .....	279
<i>Somatisation</i> .....	283
<i>Trouble hypocondriaque</i> .....	284
<i>Trouble somatoforme douloureux</i> .....	287
<i>Trouble psychosomatique</i> .....	288
<i>Peur d'une dysmorphie corporelle (trouble dysmorphophobique)</i> .....	289
<b>Chapitre 27 Principales intrications médicopsychiatriques</b> .....	291
<i>Encéphalopathies métaboliques</i> .....	291
<i>Encéphalopathies des avitaminoses</i> .....	294
<i>Troubles psychiques des endocrinopathies</i> .....	296
<i>Troubles psychiques au cours des tumeurs cérébrales</i> .....	299
<i>Troubles psychiques des hémopathies</i> .....	300
<i>Troubles psychiques liés à l'infection par le VIH</i> .....	301
<i>Troubles psychiques des collagénoses</i> .....	303
<i>Troubles psychiques de l'épilepsie</i> .....	304
<i>Troubles psychiques du pré- et post-partum</i> .....	306
<i>Troubles psychiques induits par les médicaments</i> .....	309
<i>Complications psychiatriques des traumatisés crâniens</i> .....	315
<b>Chapitre 28 Troubles psychiques des affections somatiques graves</b> .....	318
<b>Chapitre 29 Troubles du sommeil</b> .....	320
<i>Insomnie</i> .....	321
<i>Hypersomnie</i> .....	326
<i>Parasomnies</i> .....	329
<b>Chapitre 30 Conduite à tenir devant une pathologie du comportement</b> .....	332
<i>Trouble du contrôle des impulsions</i> .....	332
<i>Troubles du comportement sexuel (paraphilies)</i> .....	333
<b>Chapitre 31 Conduite à tenir devant les troubles du comportement alimentaire</b> .....	334
<i>Anorexie mentale essentielle de la jeune fille</i> .....	335
<i>Boulimie</i> .....	337
<b>Chapitre 32 Conduite à tenir devant les conduites alcooliques</b> .....	339
<i>Intoxication ou complication en phase aiguë d'alcoolisation</i> .....	341

<i>Complications liées à l'imprégnation alcoolique</i> .....	341
<i>Complications liées au sevrage</i> .....	342
Complications de l'alcoolisme chronique.....	344
<i>Complications psychiatriques de l'alcoolisme chronique</i> .....	344
<i>Complications neurologiques de l'alcoolisme chronique</i> .....	347
Prise en charge du malade alcoolique.....	350
<i>Aspects médicolégaux</i> .....	350
<i>Organisation de la prise en charge du patient alcoolique</i> .....	350
<b>Chapitre 33 Problèmes spécifiques des patients toxicomanes</b> .....	355
Substances addictives.....	355
<i>Drogues psycholeptiques</i> .....	355
<i>Drogues psychoanaleptiques</i> .....	362
<i>Drogues psychodysleptiques</i> .....	366
Prise en charge des toxicomanes.....	371
<i>Aspects médicolégaux</i> .....	371
<i>Prise en charge psychiatrique</i> .....	372
<i>Prise en charge psychothérapeutique</i> .....	373
<i>Prise en charge sociale</i> .....	374
<i>Prise en charge institutionnelle</i> .....	374
<b>Chapitre 34 Spécificités de la psychiatrie du sujet âgé</b> .....	377
Principaux syndromes cliniques .....	377
<i>Troubles de l'humeur</i> .....	377
<i>Troubles de la personnalité et du caractère</i> .....	381
<i>Pathologies émotionnelles à traduction somatique</i> .....	382
<i>Troubles anxieux</i> .....	382
<i>Troubles du sommeil</i> .....	383
<i>Schizophrénies, délires chroniques et autres états psychotiques</i> .....	384
<i>États confusionnels (ou delirium des Anglo-Saxons)</i> .....	387
<i>Conduites addictives</i> .....	388
<i>Mauvais traitements aux personnes âgées</i> .....	388
Moyens et stratégies thérapeutiques : particularités liées à l'âge .....	389
<i>Principes généraux</i> .....	389
<i>Modifications des paramètres pharmacologiques</i> .....	390
<i>Moyens thérapeutiques psychologiques</i> .....	391
<i>Lieux de soins et de vie</i> .....	392
<b>Chapitre 35 Démences</b> .....	396
<i>Définition générale</i> .....	396
<i>Aspects historiques</i> .....	396
<i>Diagnostic différentiel</i> .....	396
<i>Données épidémiologiques générales</i> .....	398
<i>Diagnostic positif</i> .....	398



<i>Maladie d'Alzheimer</i> .....	405
<i>Démence vasculaire</i> .....	408
<i>Démence de Pick et autres démences frontotemporales</i> .....	409
<i>Démence à corps de Lewy</i> .....	411
<i>Autres démences dégénératives</i> .....	412
<i>Démence de la maladie de Parkinson</i> .....	413
<i>Démence alcoolique</i> .....	413
<i>Démence de Creutzfeldt-Jakob (groupe des encéphalopathies spongiformes transmissibles)</i> .....	413
<i>Démence liée à l'infection par le VIH ou complexe démentiel lié au SIDA</i> .....	414
<i>Aspects thérapeutiques</i> .....	415
<i>Prise en charge sociale</i> .....	420
<b>Chapitre 36 Spécificités de l'adolescence</b> .....	423
<i>Psychopathologies spécifiques de l'adolescence</i> .....	424
<i>Modalités d'hospitalisation de l'adolescent mineur</i> .....	428
<b>Chapitre 37 Quelques informations sur la recherche</b> .....	430
<b>Chapitre 38 Les outils de la recherche</b> .....	433
<i>Instruments à visée diagnostique</i> .....	433
<i>Instruments de psychopathologie générale</i> .....	452
<i>Exploration des différentes psychopathologies</i> .....	452
<b>Chapitre 39 Associations de familles</b> .....	453
<b>Liste des abréviations</b> .....	455
<b>Index</b> .....	459



## ***Préface à la deuxième édition***

La nécessité de réviser le contenu du *Livre de l'interne en psychiatrie* était évidente en raison de marquantes évolutions : cliniques, thérapeutiques, réglementaires.

Le *Livre de l'interne en psychiatrie* souhaite rester ce qui a fait son large succès depuis sa première parution il y a 10 ans : un outil d'aide au diagnostic clinique et aux choix thérapeutiques. Notre spécialité poursuit son accumulation de connaissances et de savoir-faire. Les connaissances héritées du passé constituent l'assise sur laquelle se construisent les recherches et les pratiques d'aujourd'hui. La psychiatrie doit désormais répondre aux exigences de la médecine par la preuve (*evidence-based medicine*) sans perdre ses dimensions humanistes. Le psychiatre ne s'adresse pas à un organe malade mais à un homme en souffrance. Ceci lui impose une parfaite connaissance clinique et une ambition thérapeutique sur les symptômes de la maladie et les capacités de résilience de l'individu porteur de ces symptômes. Cette nouvelle édition du *Livre de l'interne en psychiatrie* espère y contribuer.

Jean-Pierre OLIÉ, Thierry GALLARDA et Edwige DUAUX

# Le livre de l'interne

Complète, pratique et synthétique, cette deuxième édition du *Livre de l'interne en psychiatrie* est entièrement revue et actualisée.

L'ouvrage traite :

- des modalités de la **psychiatrie publique et privée**, des conditions de l'hospitalisation, des alternatives à celle-ci, des soins ambulatoires et du secret professionnel ;
- du **diagnostic** des grandes affections psychiatriques ;
- des **différents traitements**, qu'ils soient médicamenteux (depuis les hypnotiques jusqu'aux psychostimulants) ou non médicamenteux ;
- de la **pathologie psychiatrique**, depuis la crise d'angoisse aiguë jusqu'aux délires chroniques en passant par les démences, de sa spécificité chez le sujet âgé ou l'adolescent et des troubles psychiatriques dus aux maladies organiques.

La rédaction claire et les nombreux tableaux et encadrés rendent cet ouvrage indispensable pour tous les internes en psychiatrie, mais aussi les psychiatres en exercice.

L'ouvrage est rédigé par le Professeur **Jean-Pierre Olié** (hôpital Sainte-Anne, Paris) et les Docteurs **Thierry Gallarda** (hôpital Sainte-Anne, Paris) et **Edwige Duaux** (EPSM du Morbihan, Saint-Avé).

2  
édition

[www.medecine.lavoisier.fr](http://www.medecine.lavoisier.fr)



978-2-257-20501-8

*Lavoisier*