

Table des matières

Avertissement	IX
Avant-propos	XI

Introduction

La médecine endobiogénique, une nouvelle approche intégrative

Les succès de la médecine... ..	1
...et pourtant, une médecine en crise	2
L' <i>Evidence Based Medicine</i>	4
L'approche endobiogénique	5
La consultation en endobiogénie.....	8
Critères requis pour la recherche et le développement de produits phytothérapeutiques à usage clinique.....	9
Pour une revalorisation qualitative et quantitative de l'expérimentation clinique	11
Évaluation de l'expérimentation clinique	12
Les défis cliniques de la médecine face au choix des plantes médicinales	12
Les traitements personnalisés	13
Pour une proposition intégrative clinique et biologique dynamique de la personnalisation en médecine	14
Perspectives d'avenir : la plante médicinale replacée dans la dynamique « malade-maladie-traitement »	15

Chapitre 1

La plante médicinale en phytothérapie clinique intégrative

1. Les trois niveaux d'étude de la plante médicinale	17
1.1. Niveau traditionnel.....	17
1.2. Niveau pharmacologique.....	18
1.3. Clinique intégrative	20
2. Concept de phytothérapie clinique intégrative	20
2.1. Notion de traitement substitutif	22
2.2. Notion de traitement régulateur – Concept de phytothérapie clinique intégrative	23
3. Comparaison approche « phytochimique » de la plante médicinale/approche en phytothérapie clinique intégrative.....	25
4. Conclusion.....	25

Chapitre 2

Notion de totum – Implications en phytothérapie clinique intégrative

1. Notion pharmacologique de totum	27
1.1. Synergie et potentialisation de l'action thérapeutique	28
1.2. Modulation « positive » de l'activité thérapeutique.....	29
2. Notion de chémotypes et phytothérapie clinique intégrative	30

3. Implication du totum en phytothérapie clinique intégrative	31
3.1. Place du totum	31
3.2. Niveaux d'action et indications du totum en phytothérapie clinique intégrative	32
3.3. Choix de la forme galénique	33
4. Conclusion	34

Chapitre 3

Les grands principes thérapeutiques en phytothérapie clinique intégrative

1. Généralités	36
2. Volet thérapeutique symptomatique dans le cadre d'une réflexion endobiogénique	37
2.1. Définition	37
2.2. Modalités	37
2.3. Intérêt, limites et contre-indications	37
2.4. Exemples	37
3. Volet thérapeutique de drainage dans le cadre d'une réflexion endobiogénique	38
3.1. Définition	38
3.2. Modalités	39
3.3. Rôles des différents émonctoires – Vision intégrative des relations entre les organes émonctoriels et la fonctionnalité générale de l'organisme	39
3.4. Intérêt, limites, contre-indications	42
3.5. Exemple dans le cadre d'une maladie infectieuse pulmonaire	42
4. Volet thérapeutique étiologiquement endobiogénique	43
4.1. Définition	43
4.2. Modalités	43
4.3. Intérêt, limites, contre-indications	44
5. Approche du malade en consultation de médecine intégrative	45
5.1. Première étape	45
5.2. Deuxième étape	47
5.3. Choix thérapeutique en consultation de médecine intégrative	49

Chapitre 4

Notions de galénique

1. Généralités	52
2. Définitions	53
3. Principales formes galéniques en phytothérapie	53
3.1. Formes galéniques liquides	53
3.2. Formes galéniques solides (voie orale)	74
4. Mise en pratique : préparations magistrales	78
4.1. Voie orale	78
4.2. Voie rectale	82
4.3. Voie vaginale	84

4.4. Voie cutanée	85
5. Critères du choix de la forme galénique	88
5.1. Galénique et voie d'administration	88
5.2. Galénique et plantes	90
5.3. Galénique et patient	91
5.4. Galénique et dose	92

Chapitre 5

Monographies

Achillée millefeuille	96
Agripaume	109
Aigremoine	116
Ail	129
Alchémille	138
Angélique officinale	146
Artichaut	158
Aubépine	167
Avoine	175
Bouillon blanc	197
Bourrache	204
Busserole	215
Cannelle de Ceylan	223
Cassis	239
Chardon-Marie	256
Chêne	271
Chou	280
Eucalyptus	296
Fraisier	306
Frêne	316
Gattilier	323
Gingembre	339
Grémil	355
Gui	361
Hamamélis	377
Lamier blanc	392
Lavande	397
Luzerne	407
Lycopce	417
Mélisse	422
Myrtille	433
Noyer	446
Oignon	461
Olivier	488
Orties	499
Pensée sauvage	517
Pichi	528

Pimprenelle	533
Plantain	541
Prêle	550
Reine-des-prés	566
Ronce	580
Sarriette	587
Sauges	606
Thym	619

Chapitre 6

Tableaux récapitulatifs des indications des plantes médicinales selon leurs propriétés en phytothérapie clinique intégrative	637
---	------------

Chapitre 7

Place de l'évaluation clinique et biologique dans le choix d'un traitement à base de plantes médicinales et le suivi de ses effets

Cas clinique 1

Approche endobiogénique d'un cas de polyarthrite rhumatoïde	661
Histoire de la maladie	661
Traitement	662
Antécédents notables	663
Interrogatoire et examen clinique	663
Explication du premier traitement en phytothérapie clinique	667
Traitements prescrits au cours des années du suivi endobiogénique	668
Dernière consultation	669
Explication du dernier traitement en phytothérapie clinique	670

Cas clinique 2

Approche endobiogénique de l'angine récidivante à streptocoque du groupe A	672
Étape 1 : antécédents	673
Motif de la consultation initiale (8 septembre 2015)	673
Histoire de la maladie	675
Antécédents médicaux	677
Histoire familiale (antécédents familiaux)	677
Milieu social	677
Tempérament et personnalité	677
Style de vie	677
Examen clinique	678
Biologie des fonctions avant traitement (26 août 2015)	678
Traitement	681
Biologie des fonctions : évolution avant et après traitement	684
Conclusion	686

Index	687
--------------------	------------